

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tn. A menderita skizofrenia dengan gejala positif halusinasi ditandai dengan keluhan mendengar suara bisikan, bicara dan tertawa tidak sesuai, menggerakkan bibir tanpa suara, pergerakan mata cepat dan cenderung melihat ke sana kemari seolah mendengar sesuatu, mengarahkan telinga mencari-cari sumber suara, respon verbal lambat, diam dan menutup telinga, nampak asik sendiri, konsentrasi kurang, adanya tanda kecemasan dimana denyut nadi 104 x/menit dan tekanan darah 140/80 mmHg, dan kehilangan kemampuan membedakan halusinasi dengan realita.
2. Teknik menghardik dilakukan selama 3 hari, tanda dan gejala halusinasi yang masih tampak pada Tn. A yaitu peningkatan tekanan darah dimana nilainya 140/90 mmHg
3. Persepsi sensori membaik dengan kriteria hasil perilaku halusinasi menurun ditandai dengan menurunnya tanda dan gejala dari sebelumnya 10 menjadi tersisa 1 tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Masalah gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran teratasi sebagian.
4. Penerapan teknik menghardik terbukti efektif menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada Tn. A.

B. Saran

1. Saran Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat melibatkan dan mengikutsertakan keluarga agar dapat menjadi sistem pendukung yang efektif untuk pasien, dan mendukung pasien secara konsisten sehingga mampu mempertahankan program pengobatan secara optimal.

2. Saran Bagi UPTD Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan UPTD Puskesmas Kotabumi II dapat menjadikan penelitian ini gambaran dalam memberikan perawatan pada pasien untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan khususnya bagi penderita gangguan jiwa, serta dapat memperkaya kemampuan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien.

3. Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan penelitian ini dapat membantu mengurangi tanda dan gejala halusinasi pendengaran yang dirasakan oleh pasien dan mengurangi risiko kekambuhan penyakitnya, serta meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga tentang cara merawat pasien dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.