

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**NAMA : DEVA NADA LIANA SARI**  
**NIM : 2314901013**  
**TANGGAL PERNYATAAN : 11 Juni 2024**

**TANDA TANGAN**  
**(Diatas Materai Rp. 10000**





### **BIODATA PENULIS**

Nama : Deva Nada Liana Sari  
NIM : 2314901013  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Dewa, 2 Mei 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Marga Tegamoan, Kelurahan Panaragan,  
RT/RW 002/007 Kec. Tulang Bawang Tengah,  
Kab. Tulang Bawang Barat, Provinsi Lampung  
Email : [devanadalianasari02@gmail.com](mailto:devanadalianasari02@gmail.com)  
No Hp : 085789863478

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2006-2007) : Ra Miftahul Huda  
SD (2007-2013) : MIN 1 Tulang Bawang Barat  
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 2 Tulang Bawang Tengah  
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 1 Tulang Bawang Tengah  
DIV (2019-2023) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan  
Profesi Ners (2023-2024) : Poltekkes Tanjungkarang

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin puji dan syukur saya ucapkan atas rahmat Allah SWT yang telah memberikan saya kesabaran, kekuatan, kelancaran dan kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Dalam persembahan ini, kepada pihak-pihak yang selalu mendampingi, izinkan saya untuk mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sudibyو dan pintu surgaku Ibunda Mujiati. Terimakasih atas segala pengorbanan yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu selamanya.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri (Deva Nada Liana Sari) karena telah mampu berusaha keras berjuang sampai sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya, sehingga mampu menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.
3. Adikku tersayang (Fahmi, Fahri dan Devi) yang selalu mendukung, memberikan semangat dan mendoakan kesuksesan saya. Semoga kalian selalu diberikan kemudahan dalam menempuh pendidikan yang kalian inginkan.
4. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya. Anda memberikan cukup motivasi untuk terus berproses menjadi pribadi yang mengerti pendewasaan dan kesabaran. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus mengajarkan pendewasaan.

Akhir kata, saya mempersembahkan karya ilmiah akhir ners ini untuk kalian semua, orang-orang tersayang serta pihak yang berjasa yang telah membantu saya dalam kelancaran penyusunan KIAN ini. Saya menyadari KIAN ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, namun semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS TINGKAT ANXIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON  
DI RSU MUHAMMADIYAH METRO  
TAHUN 2024**

**DEVA NADA LIANA SARI**  
**2314901013**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Tangunkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 11 Juni 2024

**Tim Pembimbing KIAN**

**Pembimbing I / Utama**

  
**Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.**  
**NIP. 197108111994022001**

**Pembimbing II / Pendamping**

  
**Kodri, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196212191984021001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Deva Nada Liana Sari

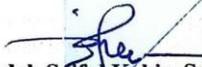
NIM : 2314901013

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat Anxietas pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* dengan Intervensi Relaksasi Benson di  
RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

Tim Penguji  
Penguji Utama

  
Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 197507052002121006

Pembimbing I / Utama

  
Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197108111994022001

Pembimbing II / Pendamping

  
Kodri, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196212191984021001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang,  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

  
Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Analisis Tingkat Ansietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Intervensi Relaksasi Benson Di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2024” untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Penulis menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku ketua program studi Sarjana Terapan & Profesi Ners keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KIAN ini,
5. Kodri, S.Kp., M. Kes, selaku pembimbing pendamping yang mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan KIAN ini,
6. Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah mengarahkan dalam penulisan serta isi dalam KIAN ini,

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 11 Juni 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deva Nada Liana Sari  
NIM : 2314901013  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: **Analisis Tingkat Anxietas Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Intervensi Relaksasi Benson Di RSUD Muhammadiyah Metro Tahun 2024.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung  
Pada Tanggal : 11 Juni 2024

Yang menyatakan



(Deva Nada Liana Sari)