

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Dian Ayu Ningsih Ismi

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI  
TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE DENGAN  
INTERVENSI RELAKSASI BENSON DI RSUD JEND. AHMAD YANI  
METRO TAHUN 2024**

(xvii + 74 halaman + 4 tabel, 4 gambar, dan 7 lampiran)

**ABSTRAK**

Di Indonesia angka kejadian BPH belum pernah diteliti secara pasti. Data yang tercatat di Provinsi Lampung jumlah kasus BPH mencapai (29%) atau 689 kasus dan merupakan kasus penyakit saluran kemih kedua yang mencapai (42%) atau 999 kasus. Data yang tercatat di ruang operasi RSUD Jend. Ahmad Yani selama bulan Januari-Desember tahun 2023 terdapat 130 pasien dengan BPH yang dilakukan tindakan pembedahan TURP. Pembedahan TURP direkomendasikan pada pasien BPH yang tidak menunjukkan perbaikan setelah terapi medikamentosa. Operasi pengangkatan jaringan prostat menggunakan resektoskop melalui uretra untuk mengeksisi dan mereseksi kelenjar prostat yang mengalami obstruksi dikenal dengan tindakan TURP. Masalah setelah operasi TURP antara lain retensi urin dan nyeri akibat kemacetan irigasi karena gumpalan darah yang sangat banyak sehingga kandung kemih teregang. Salah satu penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri dengan menggunakan Relaksasi Benson. Tujuan dari asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi TURP dengan intervensi Relaksasi Benson. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien post operasi TURP dengan masalah nyeri akut di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro yang dilakukan pada 07-10 Mei 2024. Studi kasus ini menggunakan lembar observasi nyeri *numeric rating scale* dan wawancara. Hasil dari asuhan keperawatan pada Tn. P usia 65 Tahun bahwa faktor usia, jenis kelamin, suku bangsa, riwayat operasi, gaya koping, faktor keyakinan, lingkungan dan individu pendukung mempengaruhi penurunan tingkat nyeri. Hasil intervensi Relaksasi Benson selama 4 hari dengan 1 kali implementasi selama 10-15 menit per hari didapatkan hari ke-1 skala nyeri 5 dan turun menjadi 1 pada hari ke-4. Hal ini menunjukkan bahwa Relaksasi Benson efektif dalam penurunan tingkat nyeri pasien post operasi TURP. Sehingga diharapkan Relaksasi Benson dapat diterapkan pada pasien post operasi TURP.

Kata Kunci : TURP, Nyeri Akut, Relaksasi Benson  
Daftar Pustaka: 56 (2000-2024)

**TANJUNGGARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGGARANG SCHOOL OF NURSING  
NERS PROFESSIONAL STUDY  
Final Professional Nurse Report, June 2024**

Dian Ayu Ningsih Ismi

***ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN PATIENTS POST TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE OPERATION WITH BENSON RELAXATION INTERVENTION AT RSUD JEND. AHMAD YANI METRO IN 2024***

*(xvii + 74 pages + 4 tables, 4 figures, and 7 attachments)*

**ABSTRACT**

*In Indonesia, the incidence of BPH has never been studied with certainty. According to data recorded in Lampung Province, the number of BPH cases reached (29%) or 689 cases and it was the second case of urinary tract disease to reach (42%) or 999 cases. Data recorded in the operating room of RSUD Jend. Ahmad Yani, during January-December 2023, there were 130 patients with BPH who underwent TURP surgery. TURP surgery is recommended for BPH patients who do not show improvement after medical therapy. The operation to remove prostate tissue using a resectoscope through the urethra to excise and resect the obstructed prostate gland is known as the TURP procedure. Problems after TURP surgery include impaired urine elimination and pain due to obstruction of irrigation due to blood clots being so large that the bladder is stretched. One of the treatments for dealing with pain is using Benson relaxation therapy. The aim of this nursing care is to analyze the level of pain in post-TURP surgery patients with Benson relaxation intervention. The method in nursing care uses a case study approach for post-operative TURP patients with acute pain problems at Jend General Hospital. Ahmad Yani Metro which was conducted on 07-10 May 2024. This case study used a numerical rating scale pain observation sheet and interviews. The results of nursing care for Mr. P aged 65 years, the factors age, gender, ethnicity, history of surgery, coping style, belief factors, environment and supporting individuals influence the reduction in pain levels. The results of the Benson relaxation intervention for 4 days with 1 implementation in 10-15 per day showed that on day 1 the pain scale was 5 and decreased to 0 on day 4. This shows that Benson relaxation is effective in reducing pain levels in post-TURP surgery patients. So it is hoped that Benson relaxation therapy can be applied to post-TURP surgery patients.*

*Keywords : TURP, Acute Pain, Benson Relaxation*

*References : 56 (2000-2024)*