

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024
Ardesta Asa Surdjani

PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN LANSIA PENDERITA DIABETES MILETUS
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II

xviii + 84 halaman + 6 tabel + 9 gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak mampu membuat insulin, atau ketika tubuh seseorang tidak dapat lagi menggunakan insulin yang dihasilkan oleh tubuh dengan baik. Tujuan studi kasus ini untuk memperoleh gambaran penurunan kadar glukosa darah pada ny. R yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan melakukan penerapan senam kaki diabetes di Tanjung Aman, Kotabumi Selatan, Lampung. Hasil pada nya.R selama 3 hari terjadi penurunan kadar glukosa darah dengan hasil pengukuran GDS 216 mg/dl. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi keperawatan yang diberikan berupa senam kaki diabetes berpengaruh untuk menurunkan kadar glukosa darah yang dialami Ny.R. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan senam kaki diabetes pada lansia penderita diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat menurunkan kadar glukosa darah. Perawat sebagai salah satu tim kesehatan, selain berperan dalam memberikan edukasi kesehatan juga dapat berperan dalam membimbing penderita diabetes mellitus untuk melakukan senam kaki sampai dengan penderita dapat melakukan senam kaki secara mandiri.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki Diabetes
Daftar bacaan : 27 (2013-2023)

*THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM*

*Scientific Writing, February 2024
Ardesta Asa Surdjani*

*IMPLEMENTATION OF DIABETES FOOT EXERCISES TO REDUCTION
BLOOD SUGAR LEVELS IN ELDERLY PATIENTS WITH MILETUS
DIABETES IN THE WORKING AREA OF BUMI II CITY HEALTH CENTER*

xviii + 84 pages + 6 table + 9 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that occurs because the pancreas is unable to make insulin, or when a person's body can no longer use the insulin produced by the body properly. This case study aims to obtain an overview of the decline in blood glucose levels in Mrs. R, who suffers from diabetes mellitus with nursing problems of unstable blood glucose levels by implementing diabetes foot exercises in Tanjung Aman, South Kotabumi, Lampung. The results for 3 days showed a decrease in blood glucose levels with a GDS measurement of 216 mg/dl. The results of the study showed that the implementation of nursing provided in the form of diabetes foot exercises effected reducing the blood glucose levels experienced by Mrs.R. The conclusion from this case study is that the application of diabetic foot exercises to elderly people with diabetes mellitus with nursing problems of unstable blood glucose levels can reduce blood glucose levels. Nurses as part of the health team, apart from their role in providing health education, can also play a role in guiding DM sufferer to do foot exercises until the sufferer can do foot exercises independently.

*Keywords : Diabetes Mellitus, unstable blood glucose levels, diabetes
foot exercises*
Reference : 27 (2013-2023)