

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan kompres hangat pada Ny.N dengan gastritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di wilayah Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Mengetahui skala nyeri pada klien Ny.N sebelum di berikan kompres hangat skala nyeri klien 5 dan sesudah di berikan kompres hangat.skala nyeri berubah menjadi 0 setelah di lakukan kompres hangat selama 3 hari berturut turut di lakukan 2 kali yaitu pagi dan sore.
2. Melakukan penerapan kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri pada Ny.N, penerapan kompres hangat di lakukan dari tanggal 16-18 february 2024 sesuai dengan SOP.
3. Melakukan evaluasi penerapan kompres hangat dalam penurunan intensitas nyeri sebelum dan sesudah penerapan kompres hangat .sebelum di lakukan kompres hangat pada Ny.N skala nyeri 5 setelah dilakukan kompres hangat pada klien selama 3 hari berturut-turut menggunakan buli-buli berisikan air hangat 40°C selama 10-15 menit secara rutin skala nyari menurun menjadi 0.
4. Hasil analisis penerapan kompres hangat yang menjadi fokus tindakan yang dilakukan selama 3 hari berturut- turut kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari di dapatkan masalah keperawatan nyeri akut teratasi di tandai dengan skala nyeri menurun,klien mengatakan sudah tidak nyeri. Kompres hangat terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka penulis menyimpulkan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan kompres hangat yang mengalami gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/Mahasiswa

Diharapkan kepada penulis selanjutnya mampu menerapkan tindakan kompres hangat sesuai dengan SOP yaitu menggunakan bulu-buli. Serta dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan khususnya dalam merawat lansia gastritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.

2. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan kepada perawat puskesmas dapat meningkatkan kunjungan rumah dengan memberikan layanan home visit untuk pasien gastritis dengan nyeri akut yaitu kompres hangat.

3. Bagi Pasien /Keluarga

Diharapkan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarga yang mengalami gastritis, serta pasien dan keluarga lebih memperhatikan perilaku kesehatan atau kebiasaan sehari-hari dalam mengurangi angka kejadian gastritis.