

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah ,Mei 2024
Annisa Tri Andani

PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN LANSIA DENGAN GASTRITIS DI
DESA TANJUNG AMAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II

xviii + 50 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Gastritis atau dyspepsia, penyakit lambung, yang merupakan gabungan gejala yang disebut nyeri ulu hati, peradangan akut pada lapisan lambung, peradangan kronis atau lokal yang menyebar. Peradangan ini ditandai dengan anoreksia, rasa penuh atau tidak nyaman pada epigastrium, mual dan muntah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh teknik kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien gastritis. Metode dalam penelitian ini menggunakan tindakan keperawatan berupa Teknik Kompres Hangat terhadap Ny.N dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien lansia gastritis di Desa Tanjung Aman Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Yang di laporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa Terapi Teknik Kompres Hangat pada Ny.N terjadi penurunan intensitas nyeri dari skala 5 menjadi 0. Di harapkan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarga yang mengalami gastritis. Sehingga klien dan keluarga bisa meningkatkan derajat kesehatan dan mengurangi angka kejadian gastritis.

Kata kunci : Terapi Kompres Hangat, Nyeri Akut, Gastritis
Daftar bacaan : Daftar Pustaka 31 (2018-2024)

*TANJUNGPURANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Writing, May 2024

Annisa Tri Andani

*APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO REDUCE PAIN INTENSITY IN
ELDERLY PATIENTS WITH GASTRITIS IN TANJUNG AMAN VILLAGE,
WORKING AREA OF KOTABUMI II PUSKESMAS*

xviii pages + 50 tables + 9 table + 3 pictures + 4 attachments

ABSTRACT

Gastritis or dyspepsia, stomach disease, which is a combination of symptoms called heartburn, acute inflammation of the stomach lining, chronic or local inflammation that spreads. This inflammation is characterized by anorexia, a feeling of fullness or discomfort in the epigastrium, nausea and vomiting. The aim of this research is to determine the effect of warm compress techniques in reducing pain intensity in gastritis patients. The method in this research uses nursing action in the form of the Warm Compress Technique for Mrs. N with the nursing problem of acute pain in elderly patients with gastritis in Tanjung Aman Village, Kotabumi II Health Center Working Area. Which is reported in the form of a case study. The results of the research showed that after being given nursing action in the form of Warm Compress Technique Therapy to Mrs. skills in caring for families experiencing gastritis. So that clients and families can improve their health status and reduce the incidence of gastritis.

*Keywords: Warm Compress Therapy, Acute Pain, Gastritis
Reading list: bibliography 31 (2018-2024)*