

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 14 Mei 2024
Annisa Eka Candra

PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN
STROKE YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II
LAMPUNG UTARA

xvii + 56 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Stroke adalah suatu kondisi di mana suplai darah ke bagian otak terhenti secara tiba-tiba, menyebabkan sebagian sel otak terganggu karena sebagian sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah yang disebabkan oleh sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak. Penderita stroke akan mengalami keterbatasan untuk melakukan rentang gerak atau imobilisasi. Pemberian latihan ROM sejak dini terbukti dapat meningkatkan kekuatan otot dengan menstimulasi unit motorik. Metode penelitian ini deskriptif yang berupa studi kasus. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penerapan terapi ROM pada pasien stroke yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Hasil studi kasus ini setelah melakukan latihan ROM aktif selama 3 hari masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian, pasien sudah mengalami kenaikan kekuatan otot dari skala 3 menjadi 4, ROM rotasi bahu ekstremitas atas sebelah kiri 70°, fleksi pinggul 70°, fleksi lutut 90°. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa latihan ROM aktif dapat meningkatkan kekuatan otot dan rentang gerak ROM. Bila tindakan ini dilakukan secara terus-menerus akan sangat efektif untuk pasien yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Saran untuk perawat di Puskesmas, diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara untuk menjadi tindakan mandiri bagi pasien stroke yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci : *Range Of Motion* (ROM), Stroke, Gangguan mobilitas fisik
Daftar bacaan : 45 (2008 – 2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 14 Mei 2024
Annisa Eka Candra

APPLICATION THERAPY OF RANGE OF MOTION (ROM) TO STROKE
PATIENTS WHO EXPERIENCE NURSING PROBLEMS WITH IMPAIRED
PHYSICAL MOBILITY IN THE WORKING AREA OF THE COMMUNITY
HEALTH CENTER KOTABUMI II NORTH LAMPUNG

xvii + 56 pages + 6 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Stroke is a condition in which the blood supply to a part of the brain suddenly stops causing some brain cells to be disrupted because some brain cells die due to disruption of blood flow caused by blockage or rupture of blood vessels in the brain. Stroke sufferers will experience limited ROM or immobilization. Providing ROM training from an early age has been proven to increase muscle strength by stimulating motor units. This research method is descriptive in the form of a case study. This research aims to obtain an overview of the application of therapy ROM to stroke patients who experience nursing problems impaired physical mobility in the working area of the Community Health Center Kotabumi II North Lampung. The results of this case study after doing active ROM exercises for 3 days, the problem of physical mobility problems was partially resolved, the patient experienced an increase in muscle strength from a scale of 3 to 4, ROM of left upper extremity shoulder rotation 70°, hip flexion 70°, knee flexion 90°. The conclusion of this research is that active ROM training can increase muscle strength and ROM. If this action is carried out continuously, it will be very effective for patients who experience nursing problems with physical mobility disorders. Suggestions for nurses at the community health center, it is hoped that the results of this case study can be a reference for health workers at the Community Health Center Kotabumi II in North Lampung to take independent action for stroke patients who experience nursing problems with impaired physical mobility.

Keywords : *Range Of Motion* (ROM), Stroke, Impaired physical mobility
Reference : 45 (2008 – 2024)