

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

Rida Yonata Nursaputri
2115401034

**Manajemen mobilisasi pada ibu nifas untuk mempercepat involusi uterus
xvi + 59 Halaman + 1 Tabel + 5 Lampiran**

RINGKASAN

Data di Provinsi Lampung jumlah kematian ibu tahun 2021 ada 155 kasus, disebabkan oleh perdarahan sebanyak 44 (38%) kasus, hipertensi sebanyak 24 (21%) kasus, gangguan sistem peredaran darah sebanyak 9 kasus (8%), gangguan metabolik sebanyak 1 kasus (2%) dan lain-lain sebanyak 35 kasus (30%). Berdasarkan hasil survey di PMB Siti Rohma pada bulan Januari terdapat 20 orang ibu nifas, 3 diantaranya tidak melakukan mobilisasi dini dan 10 orang ibu nifas tidak menerapkan gerakan senam nifas.

Tujuan asuhan yang diberikan pada Ny.S usia 24 tahun P1A0 adalah untuk mempercepat involusi uterus dan mencegah terjadinya sub involusi dengan dilakukan selama 7 hari dan 7 kali kunjungan.

Metode studi kasus ini menggunakan 7 langkah varney dalam bentuk pendokumentasian SOAP. Asuhan ini dilakukan pada Ny.S usia 24 tahun P1A0 dengan manajemen mobilisasi pada ibu nifas di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb,SKM.,M.Keb.

Hasil studi kasus pada Ny.S usia 24 tahun P1A0 didapatkan peningkatan penurunan involusi uterus yaitu pada hari ke 7 fundus uteri sudah tidak teraba. Kesimpulan manajemen mobilisasi pada ibu nifas untuk mempercepat involusi uterus maka penulis menyarankan di PMB Siti Rohma diharapkan lebih meningkatkan penerapan mobilisasi nifas untuk proses involusi uteri terhadap ibu post partum.

Kata kunci : Involusi Uterus; Mobilisasi Nifas; Senam Nifas.
Daftar Bacaan : 20 (2014-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Assignment Report, May 2024**

Rida Yonata Nursaputri
2115401034

**Mobilization management for posrpartum mothers to acclerate uterine
involution**
xvi + 59 pages + 1 tables + 5 Appendices

ABSTRACT

Data in the Province of Lampung the number of maternal deaths in 2021 there were 155 cases, caused by bleeding as much as 44 (38%) cases, hypertension as many as 24 (21%) cases, disorders of the circulatory system as 9 cases (8%), metabolic disturbances as 1 case (2%) and other as 35 cases (30%). According to the results of the survey at the PMB Siti Rohma in January there were 20 mothers, 3 of them did not undergo early mobilization and 10 mothers did not apply the exercise of the breath.

The purpose of foster care given to the 24-year-old P1A0 is to accelerate uterine involvement and prevent sub-involvement by conducting seven days and seven visits.

This case study method uses 7 varney steps in the form of SOAP documentation This is carried out at the 24 year old P1A0 with mobilization management at the mother's nifas at the PMB Siti Rohma Perbasya, S. Keb, SKM, M.Keb.

A case study of the 24-year-old Ms. S. P1A0 revealed an increased decrease in uterine involvement, which means that on the 7th day the uterus fundus is no longer visible. The conclusion of the management of mobilization of mothers to accelerate uterus involvement then the author suggests in the PMB Siti Rohma is expected to increase the application of mobilisation of nits to the process of uterine involvements against mothers post partum

Keywords : Uterine Involution; Postpartum Mobilization; Postpartum Execie.
Reading list : 20 (2014-2021)