

DAFTAR PUSTAKA

- Absari N, R. D. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas O Mangunharjo Kabupaten Musi Rawas. *Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(1).
- Andriyani, R. (2014). *Panduan lengkap asuhan kebidanan ibu nifas normal (Askeb III)*. Deepublish.
- Asih dan Risneni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. CV Trans Info Media.
- Astutik. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Cv Trans Info Media..
- Bern, Smith., Dell. 2014. *Pengaruh senam nifas terhadap tinggi fundus uteri pada ibu nifas diwilayah kerja puskesmas cimanggu kabupaten Bante. jurnal kesehatan : pandeglang*. <https://dohara.or.id/index.php/isjnm/viem/322>.
- Dinkes Provinsi Lampung. 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung*. Lampung: Dinas Kesehatan Provinsi Lampung
- ES Walyani, T. P. (2020). *Masa Nifas dan Menyusui Asuhan Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Fatilah,Fatilah,, Lasiyati Yuswo Yani, And Ariu Dewi Yanti. GAMBARAN SENAM NIFAS IBU POST PARTUM DPMB DEBY F DI DESA CANGKARMAN KONANG. Diss. PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI, 2024.
- Hikmat, R., Lestari, S., & Dewi, N. P. (2021). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Proses Involusi Uteri. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 91–95. <https://doi.org/10.38165/jk.v12i2.245>
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Situasi Kesehatan Ibu*. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Lys Maryany, Dewi Aprilia Ningsih I, Jon Hendri Nurda. (2021). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dan Mobilisasi Dinidengan Penurunan Tinggi Fundus Uteripada Ibu Nifas. *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(3).
- Maryana, Isti. "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kecepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu Tahun 2019." *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)* 6.1 (2020): 59-66.

- Mindarsih, Theresia, and Aning Pattypeilohy. "Pengaruh Senam Nifas Pada Ibu Postpartum Terhadap Involusi Uteri di Wilayah Kerja Puskesmas Alak." *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)* 11.2 (2020): 235-246.
- Nugroho, T. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 : Nifas*. Rohima Press.
- Poltekkes Semarang, 2016, <https://repository.poltekkes-smg.ac.id>.
- Rahayu. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Deepublish.
- Rosdiana, Rosdiana, Surti Anggraeni, and Jamila Jamila. "Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 13.1 (2022): 98-105.
- Sari, N. E dan Khotimah, S. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. IN Media.
- Suherni. (2017). *Perawatan masa nifas*. Fitramaya.
- Sulistyawati, A., & Listiana, N. (2015). Penyuluhan Sebagai Upaya Penguatan Peran Ibu Dalam Implementasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Sulistyawati, H. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid I*. Deepublish.
- WHO. (2019). *Angka Penyebab Kematian Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yuliana, W. dan B. N. H. (2020). *Emodemo dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Liserasi Nusantara.