



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Annisa Amelia  
NIM : 2115401025  
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Raja, 23 November 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler 1  
Alamat : Prumahan Grak Alam, Sukarame, karimun  
Jawa , Bandar Lampung

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK : TK Aissyah Tanjung Raja Lulus tahun 2009
2. SD : SDN 03 Tanjung Raja Lulus tahun 2015
3. SMP : MTS islamiyah Srimenanti Lulus tahun 2018
4. SMA : SMA 01 Tanjung Raja Lulus tahun 2021
5. D-III : Politeknik Kesehatan TanjungKarang Lulus Tahun 2024  
Jurusan D-III Kebidanan

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGATASI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1  
DI PMB TRIANA FIRLYANTI SY, S.Tr.Keb.  
JATI AGUNG LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Annisa Amelia / NIM : 2115401025**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Risneni, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 196204031982102003**

  
**Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198011032005012003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGATASI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PMB TRIANA FIRLYANTI SY, S.Tr.Keb.  
JATI AGUNG LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Annisa Amelia / NIM : 2115401025**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Rosmadewi, S.Pd., M.Kes.**  
NIP. 196410291988032002

Tim Penguji

**Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.**  
NIP. 198011032005012003

Anggota Penguji

**Risneni, S.SiT., M.Kes.**  
NIP. 196204031982102003

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria B. Meida, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 197804062006042002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Annisa Amelia

NIM : 2115401025

Jurusan : D III Kebidanan TanjungKarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, yang berjudul “Penerapan pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi Mual muntah Emesis grafidaraum pada ibu hamil trimester I Di Pmb Triana”.

Apabila saya suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2024



(Annisa Amelia )

NIM.2115401025

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Tetes Terhadap Ibu Hamil Trimester 1”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Risneni, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Rosmadewi, S.Pd.,M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Proposal ini.
7. Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb, selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini

Lampung Selatan, Februari 2024

Penulis

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mempersembahkannya kepada :

1. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sampai ke tahap ini, sehingga akhirnya dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta bapak A`on Hidayat dan ibu Runtah atas segenap cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya, serta telah membiayai saya semasa dalam perjalanan perkuliahan saya selama ini dan doa yang tak pernah putus semasa dalam perjalanan perkuliahan serta adik saya Nurpita Sari, dan Mukhlis Hidayat yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan mendoakan saya, sehingga akhirnya dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Terima kasih kepada sahabat saya Viralika , Ocha Rovalia ,Tiara Efendi, Oktia Rini. tempat saya berkeluh kesah yang telah berjuang bersama hingga sekarang dan tidak pernah bosan dalam memotivasi, memberikan semangat, serta ikut mendampingi saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Terima kasih kepada partner dinas saya Rani nopitasari, seluruh partner KKN,dan Seluruh partner Bimbingan LTA saya yang sudah berjuang bersama selama Tingkat akhir dan kebersamai penulis serta selalu memberikan semangat dan membantu terselesainya Laporan Tugas Akhir Ini.
5. Terima kasih kepada saudara saya tercinta dr. Frecilia Afrida yang telah memberikan semangat, dukungan, perhatian, yang terbaik dalam kelancaran Laporan Tugas Akhir Ini.
6. Terima kasih kepada saudara besar saya Akau Family yang telah memberikan semangat, doa, perhatian, dan dukungan yang terbaik dalam kelancaran Laporan Tugas Akhir Ini.
7. Terima kasih kepada teman-teman Angkatan Kebidanan 24 yang sudah berjuang Bersama dari awal masuk kuliah hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

## **MOTO**

‘Maka Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras dan berjuang (untuk urusan yang lain).Dan hanya kepada ALLAH SWT lah engkau berharap’