

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Erin Istiandani

Pengaruh Berkumur Seduhan Teh Hijau Dalam Menurunkan Indeks Plak Gigi Anak Umur 10 Tahun Di MIN 1 Lampung Barat

xvii + 35 halaman, 6 tabel, 6 gambar, 1 bagan, dan 15 lampiran

**RINGKASAN/ABSTRAK**

**Latar belakang:** Plak gigi merupakan endapan lunak yang melekat erat pada permukaan gigi. Plak gigi pada permukaan gigi dapat memicu terjadinya karies gigi. Hal ini memerlukan upaya yang baik untuk mengurangi penyakit gigi dan mulut yang disebabkan oleh plak gigi. Cara pengendalian plak secara mekanis adalah dengan menyikat gigi secara teratur dan penggunaan *dental floss*. Salah satu cara pencegahan plak secara kimiawi menggunakan obat kumur seperti seduhan teh hijau, karena mengandung senyawa polifenol yang dapat mengurangi pembentukan plak gigi.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh berkumur seduhan teh hijau dalam menurunkan indeks plak.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini *pre – eksperimental* dengan desain *One-Group Pretest Posttest* jumlah sampel 52 siswa/i yang berumur 10 tahun.

**Hasil Penelitian:** Analisis data menggunakan uji *statistic wilcoxon*. Hasil uji *statistic wilcoxon* menunjukkan perbedaan yang signifikan pada skor indeks plak antara sebelum dan sesudah berkumur seduhan teh hijau dengan nilai *P Value* 0,000 ( $< 0,05$ ). Artinya terdapat perbedaan.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh berkumur seduhan teh hijau terhadap indeks plak pada anak umur 10 tahun di MIN 1 Lampung Barat.

**Kata kunci** : Teh Hijau, Indeks Plak

**Daftar Bacaan** : 22 (2008 – 2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Scientific Writing, July 2024

Erin Istiandani

*The Effect Of Green Tea Mouth Rinse In Reducing Dental Plaque Index Of 10 Year Old Children In MIN 1 West Lampung*

xvii + 35 pages, 6 tables, 6 figures, 1 chart, and 15 attachments

**ABSTRACT**

**Background:** Dental plaque is a soft deposit that adheres tightly to the tooth surface. Dental plaque on the tooth surface can trigger dental caries. This requires good efforts to reduce oral diseases caused by dental plaque. Mechanical plaque control methods are regular brushing and the use of dental floss. One way to prevent plaque chemically is to use mouthwash such as green tea brew, because it contains polyphenolic compounds that can reduce the formation of dental plaque.

**Purpose of the study:** to determine the effect of gargling green tea brew in reducing the plaque index. Research.

**Methods:** This type of research is pre-experimental with a One-Group Pretest Posttest design with a sample size of 52 students aged 10 years.

**Results:** Data analysis using the Wilcoxon statistical test. The results of the Wilcoxon statistical test showed a significant difference in plaque index scores between before and after gargling green tea brew with a  $P$  value of 0.000 ( $<0,05$ ). This means that there is a difference.

**Conclusion:** There is an effect of gargling green tea brew on plaque index in 10-year-old children at MIN 1 West Lampung.

**Keywords** : Green Tea, Plaque Index

**Reading List** : 22 (2008 - 2023)