

BAB IV

TINJAUAN KASUS

Kunjungan Pertama pada tanggal 25 Maret 2024 Pukul 20 : 30 WIB

Anamnesa oleh : Nira Elisa
Hari / tanggal Pengkajian : Selasa, 26 maret 2024
Jam : 09.30 WIB
Tempat : PMB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

Nama anak : An. I. Umur 4 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : P. Simpang, Tanjung Bintang, Lampung
Selatan

Identitas Orang Tua:

	Ibu	Ayah
Nama	: Ny. M	: Tn. A
Umur	: 30 Tahun	: 32 Tahun
Agama	: Islam	: Islam
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Wiraswasta
Suku	: Jawa / Indonesia	: Jawa / Indonesia
Alamat	: P.Simpang, Tanjung Bintang, Lampung Selatan.	

B. Anamnesa

1. Alasan Kunjungan : Ibu datang ingin memeriksa keadaan anaknya
2. Keluhan Utama : Ibu mengatakan anaknya An.I usia 4 tahun, dalam seminggu terakhir BB anak turun dratis dengan keluhannya bahwa susah makan dan menurunnya nafsu makan

1. Riwayat Kesehatan

- a. Riwayat kesehatan sebelumnya

Penyakit yang diderita anak :

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita seperti hepatitis, Polio, BCG , dan campak

b. Riwayat Kesehatan sekarang

Penyakit yang diderita anak :

Ibu mengatakan anak seminggu yang lalu mengalami sakit yaitu diare, dikarenakan anak memakan suatu makanan atau minuman tetapi anak tidak mencuci tangan terlebih dahulu sehingga menyebabkan anak mengalami diare, sekarang keadaan an. i sudah tidak diare lagi tetapi an.i mengalami gangguan nafsu makan yang berkurang yang menyebabkan berkurangnya BB pada an. i.

c. Riwayat Kesehatan keluarga

Data kesehatan keluarga

Ibu menjelaskan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular atau turunan dari keluarganya.

2. Riwayat Imunisasi

BCG		HEPATITIS B		POLIO		CAMPAK		DPT	
YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
✓		✓		✓		✓		✓	

3. Pola Kebiasaan Sehari-Hari

a. Pola Makan Sehari

- a) Porsi : 2 kali sehari
- b) Komposisi : Nasi, Sayur, dan Lauk
- c) Minum : 6-7 gelas/hari
- d) Jenis Minuman : Susu, Air Mineral, Teh manis

b. Pola Eliminasi

- a) BAK
Frekuensi : 3-4 Kali Sehari

Warna : Kuning Jernih

b) BAB

Frekuensi : 2 Kali Sehari

Konsistensi : Lembek

c. Personal hygiene

a) Mandi : 2 kali sehari

b) Sikat Gigi : 2 kali sehari

c) Cara Cebok : Dari depan kebelakang

d) Ganti Pakaian : 2 kali sehari setiap kotor atau basah

d. istirahat dan tidur

a) Tidur Siang : 3 jam Perhari

b) Tidur Malam : 8 jam perhari

c) Keluhan : Tidak ada

4. Pemeriksaan Lanjutan

Pemeriksaan menggunakan pemantauan perkembangan anak usia 4-5 tahun buku
kia:

Kunjungan I

No	Pemantauan Perkembangan	Ya	Tidak
1	Anak bisa berdiri 1 kaki 6 detik	✓	
2	Anak bisa melompat-lompat 1 kaki	✓	
3	Anak bisa mengancing baju atau pakaian boneka	✓	
4	Anak Bisa menggambar tanda silang	✓	
5	Anak bisa menggambar lingkaran	✓	
6	Anak anak bisa menggambar orang dengan 3 bagian tubuh	✓	
7	Anak Bisa Menari	✓	
8	Anak Menyedu Minuman Dengan Sendok	✓	
9	Anak bisa menyebut nama lengkap tanpa dibantu	✓	
10	Anak bisa menjawab pertanyaan dengan kata-kata yang benar	✓	

11	Anak Mengeluarkan Suara Berbeda	✓	
12	Anak bisa menyebut benda	✓	
13	Anak bisa menyebut kata-kata baru	✓	
14	Anak Bisa Bertepuk Salam Dadah	✓	
15	Anak Bisa Mengenal Huruf	✓	

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Stabil
TTV	
N	: 97x/m
S	: 36,6°C
TB	: 95 cm
BB Sebelum	: 12,3 kg
BB Saat Ini	: 11 kg
LILA	: 14 CM

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

- 1) Kulit kepala : Bersih, tidak ada ketombe
- 2) Rambut : hitam kecoklatan, tidak rontok
- 3) Wajah : Tidak ada Odema
- 4) Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih
- 5) Hidung

Kebersihan	: Bersih
Polip	: Tidak ada
- 6) Telinga

Simetris	: Simetris
Kebersihan	: Bersih
- 7) Mulut dan Gigi

- Bibir : Merah muda
 Gigi : Tidak ada caries
 Gusi : Tidak ada pembengkakan
- d. Dada
- 1) Jantung : Normal, bunyi lup-dup
 - 2) Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchi
- e. Abdomen
- 1) Bekas luka operasi : Tidak ada
 - 2) Tumor : Tidak ada
- f. Ekstremitas
- 1) Ekstremitas atas:
 - Bentuk : Simetris
 - Kuku : Tidak pucat
 - 2) Ekstremitas bawah:
 - Bentuk : simetris
 - Kuku : Tidak pucat
- g. Pemeriksaan laboratorium : Tidak dilakukan

C. ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An. I umur 4 tahun anak balita

Masalah : Ny. M mengatakan anaknya tidak nafsu makan

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahukan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada anaknya yaitu:
 - a) Keadaan umum ; Baik
 - b) Kesadaran ; Composmentis
 - c) Nadi ; 97x/menit
 - d) Pernafasan ; 23x/menit
 - e) Suhu ; 36'6°C
2. Menjelaskan pada ibu bahwa anaknya akan diambil untuk dijadikan pasien terhadap studi kasus laporan tugas akhir dan melakukan inform concent terlebih dahulu.

Rasional : Inform consent adalah sebagai persetujuan yang diberikan oleh bidan kepada ibu untuk melakukan tindakan tertentu setelah mendapatkan penjelasan yang bersangkutan. *Ibu menyetujui bahwa anaknya akan dijadikan pasien kasus laporan tugas akhir*

3. Memberitahu ibu untuk tidak memberikan makan yang tidak sehat terhadap anak seperti ciki-cikian, kopi, mengkonsumsi makanan kalengan, mie instan,

Rasional : makanan cepat saji atau ciki cikian mengandung gula buatan dan garam yang dapat menyebabkan berbagai macam penyakit dan membuat tubuh sulit untuk menguraikan lemak yang masuk

4. Mengajarkan ibu untuk tetap memberi makanan yang bergizi kepada anak seperti, ikan, daging, sayur-sayuran, dan buah-buahan. Ibu mengerti.
5. Menjelaskan tentang pengertian, manfaat aromaterapi menggunakan minyak sereh yaitu untuk meningkatkan nafsu makan pada anak karena dalam aromaterapi minyak sereh terdapat kandungan sitronelal, geraniol, sitronellol sebagai antibakteri dan dapat meningkatkan nafsu makan anak.
6. Mengajarkan ibu cara penggunaan aromaterapi yang baik dan benar dilakukan sehari 1x dilakukan pada malam hari menjelaskan manfaatnya yaitu membuat anak menjadi rileks dan menambah nafsu makan pada anaknya.
7. Menjelaskan tentang waktu pemberian yang tepat untuk melakukan pemberian aroma terapi menggunakan minyak sereh yaitu pada malam hari saat anak akan tidur dan dilakukan selama 7 hari berturut-turut. *ibu memahami dan akan melakukannya dirumah*
8. Melakukan penerapan aromaterapi menggunakan minyak sereh terhadap An.I, dirasakannya rasa nyaman dan aromanya merangsang sistem saraf di otak yang berperan dalam pengaturan emosi
9. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang karena sebagai peningkatan pertumbuhan dan perkembangan bergantung dari asupan nutrisi makanan yang dimakan, menjaga personal hygiene agar

bersih tidak kotor, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.

10. Menyarankan ibu untuk melakukan aromaterapi dengan minyak sereh untuk meningkatkan kualitas nafsu makan anak dirumah selama 15 hari.
Ibu mengerti dan akan melakukannya
11. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang tiap 7 hari sekali untuk memantau perkembangan anak
Ibu menyetujui untuk dilakukan kunjungan ulang

Kunjungan ke- Dua 29 Maret 2024 pukul 20 : 30 WIB

A. SUBJEKTIF (S)

Keluhan Utama

- a. Ibu mengatakan bahwa An. I. sudah di berikan makanan yang kaya akan nutrisi dan bervariasi dengan menu nasi, ikan , dan sayur bayam.
- b. Ibu mengatakan telah melakukan pemberian aromaterapi minyak sereh pada anaknya sebanyak 1 kali pada malam hari, dan ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah mulai meningkat, anak sudah tidak terlalu rewel ketika diajak makan dan tidak terlalu rewel ketika diajak tidur malam, anak makan 2x/hari 3-4 sendok tetapi makanan tidak dihabiskan dan sudah mulai mau makan sayur walau masih sedikit. Ketika diberikan susu sudah mulai dihabiskan.
- c. Ibu masih terlihat cemas karna makan anaknya tidak selalu habis.

1. Pola Kebutuhan Sehari-Hari

- a. Pola Pemenuhan Nutrisi An. I : 2 X Perhari
- b. Jenis Makanan : Nasi, Ikan, Sayur
- c. Porsi : 1 Piring
- d. Cara : Disuapi dan Mandiri
- e. Jenis Minuman : Air Mineral, Susu

2. Pola Eliminasi Sehari-Hari

- a. BAK
Frekuensi : 4-5 Kali Sehari

Warna : Kuning Jernih
 Kesulitan : Tidak ada

b. BAB

Frekuensi : 3- 4 Kali Sehari
 Warna : Kuning
 Kesulitan : Tidak ada

3. Pola Aktivitas Sehari-Hari

Tidur Siang : 3 – 4 Jam Perhari
 Tidur Malam : 7 -8 Jam Perhari
 Masalah Tidur : Tidak ada
 Hal yang mempermudah tidur : Hening
 Hal yang mempermudah bangun : Bising

4. Personal Hygiene

Mandi : 2 Kali Sehari
 Memakai Minyak Telon : 2 Kali Sehari (Sebelum Tidur)
 Ganti Baju : 2 Kali Sehari, Setiap Mandi, Basah / Kotor.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

a. Tanda-Tanda Vital

Suhu : 36,7 °C
 Respirasi : 24 x/menit
 Nadi : 96 x/menit
 Berat Badan : 11,4 Kg
 Tinggi Badan : 95 cm
 LILA : 14 cm

Lingkar Kepala : 44 cm

Lingkar Dada : 43 cm

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

- 1) Kulit kepala : Bersih, tidak ada ketombe
- 2) Rambut : hitam kecoklatan, tidak rontok
- 3) Wajah : Tidak ada Odema
- 4) Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih

5) Hidung

Kebersihan : Bersih

Polip : Tidak ada

6) Telinga

Simetris : Simetris

Kebersihan : Bersih

7) Mulut dan Gigi

Bibir : Merah muda

Gigi : Tidak ada caries

Gusi : Tidak ada pembengkakan

h. Dada

3) Jantung : Normal, bunyi lup-dup

4) Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchi

i. Abdomen

3) Bekas luka operasi : Tidak ada

4) Tumor : Tidak ada

j. Ekstremitas

3) Ekstremitas atas:

Bentuk : Simetris

Kuku : Tidak pucat

4) Ekstremitas bawah:

Bentuk : simetris

Kuku : Tidak pucat

k. Pemeriksaan laboratorium : Tidak dilakukan

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An. I umur 4 tahun

Masalah : An. I mengalami gangguan nafsu makan belum stabil dan lebih suka jajanan

warung

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan pada anaknya dalam keadaan normal
 - Suhu : 36,7 °C
 - Respirasi : 24 x/menit
 - Nadi : 96 x/menit
 - Berat Badan : 11,4 Kg
2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah mulai biasa melakukan penerapan pemberian aromaterapi untuk menambah nafsu makan anaknya.
3. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan penerapan aromaterapi serih dengan menggunakan diffuser pada An. I.
4. Memastikan bahwa anak mau makan
5. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
6. Mengingat dan memastikan ibu untuk melakukan pemberian aromaterapi serih di malam hari ketika anak ingin tertidur selama 10-15 menit menggunakan diffuser.
7. Memberitahu ibu bahwa anak dilakukan pemantauan lagi
8. Melakukan evaluasi pemberian aromaterapi minyak serih
9. Mengajukan ibu untuk segera datang ke petugas Kesehatan terdekat apabila terdapat keluhan
10. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku KIA.

Kunjungan ke- Tiga 5 April 2024 pukul 20 : 30 WIB

A. SUBJEKTIF (S)

Aasan kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, Ibu mengatakan telah melakukan penerapan pemberian aromaterapi minyak sereh (citronella oil) sebanyak 1 kali pada malam hari. Ibu mengatakan nafsu makan anaknya sudah mulai meningkat, dan anak makan 3x/sehari 4-5 sendok makan dan selalu menghabiskannya, anak sudah mulai menjauhi makanan ciki-cikian serta tidak harus di rayu dan menangis untuk diberi makan oleh ibu.

B. OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Compos Mentis

a. Tanda-Tanda Vital

Suhu : 36,7 °C
Respirasi : 24 x/menit
Nadi : 96 x/menit
Berat Badan : 11,9 Kg
Tinggi Badan : 95 cm
LILA : 14 cm
Lingkar Kepala : 44 cm
Lingkar Dada : 43 cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An. I umur 4 tahun

Masalah :

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kepada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya dalam keadaan normal

Suhu : 36,7 °C
Respirasi : 24 x/menit
Nadi : 96 x/menit

2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah mulai biasa melakukan penerapan pemberian aromaterapi untuk menambah nafsu makan anaknya.
3. Mengevaluasi dan memastikan ibu untuk melakukan pemberian aromaterapi serah dimalam hari ketika anak ingin tidur selama 10-15 menit menggunakan diffuser.
4. Mengevaluasi ibu untuk memberikan makanan tambahan yang dapat mempengaruhi status gizi (BB anaknya). Asupan makanan yang buruk, praktik pengasuhan ibu dan anak yang buruk, serta praktik kebersihan dan sanitasi yang buruk karena kurangnya pengetahuan dan kesadaran ibu/pengasuh tentang praktik pemberian makan bayi dan anak yang tidak tepat dalam kombinasi dengan budaya dan keyakinan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi pemberian makanan tambahan.
5. Memberitahu ibu anak akan dilakukan kunjungan ulang untuk memantau perkembangan anak
6. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas Kesehatan terdekat apabila terdapat keluhan
7. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan Tindakan dengan menggunakan buku KIA

Kunjungan ke- Empat 10 April 2024 pukul 20 : 30 WIB

A. SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan An. I sudah mengalami peningkatan nafsu makan, anak sudah tidak rewel Ketika diajak makan dan pada saat tidur malam, anak tidak terlalu tertarik mengkonsumsi ciki-cikian dan lebih tertarik mengkonsumsi sayur-sayuran seperti sayur sop, buah serta naiknya porsi makan An.I.

B. OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

a. Tanda-Tanda Vital

Suhu	: 36,7 °C
Respirasi	: 24 x/menit
Nadi	: 96 x/menit
Berat Badan	: 12,5 Kg
Tinggi Badan	: 95 cm
LILA	: 14 cm
Lingkar Kepala	: 44 cm
Lingkar Dada	: 43 cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An. I usia 4 tahun

Masalah :

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan anak bahwa dalam keadaan normal
 - a) Suhu : 36,7 °C
 - b) Respirasi : 24 x/menit
 - c) Nadi : 96 x/menit
 - d) Berat Badan : 12,5 Kg
2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah bisa melakukan penerapan pemberian aromaterapi kepada anaknya.
3. Mengevaluasi hasil yang telah dilakukan dalam 15 hari ibu rutin memberikan aromaterapi serih pada anak dan terlihat hasil dari bahwa nafsu makan anak sudah meningkat dan porsi makan anak bertambah menjadi 3x sehari dalam porsi yang lumayan banyak
4. Mengajarkan kepada anak untuk mencuci tangan terlebih dahulu sebelum makan
5. Menganjurkan kepada ibu agar tetap memberi makan pada anak dengan gizi yang dan menjaga pola makan yang sehat bergizi dan seimbang seimbang seperti, ikan, daging, sayur-sayuran, buah-buahan dan susu.
6. Menganjurkan dan menyarankan ibu untuk tetap rutin untuk pemberian aromaterapi serih kepada anak karena mempunyai banyak manfaat.

7. Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk melakukan yang terbaik bagi anaknya.
8. Melakukan cuci tangan 6 langkah.
9. Memberitahu ibu jika ada keluhan untuk datang ketenaga Kesehatan terdekat
10. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan Tindakan dengan menggunakan buku kia.

CATATAN PERKEMBANGAN NAFSU MAKAN ANAK

Hari / Tanggal	Pukul	Tempat	Jenis Kegiatan	Evaluasi
25 Maret 2024	20 : 30	PMB RISTIANA, S.ST	<p>A. Melakukan pendekatan kepada anak dan ibu selaku orangtua anak.</p> <p>B. Usahakan keadaan tetap tenang dan rileks</p> <p>C. Menanyakan kepada ibu apakah bersedia anaknya untuk dijadikan pasien/klien</p> <p>D. Memeriksa keadaan anak apakah sesuai dengan keluhan ibu</p> <p>E. Menjelaskan ibu hasil dari pemeriksaan yang sudah dilakukan</p> <p>F. Menjelaskan kepada ibu selaku orangtua dari An I tentang apa yang akan dilakukan</p> <p>G. Menanyakan kepada ibu apakah jelas dengan penjelasan yang telah diberikan dan apakah ada pertanyaan selanjutnya</p>	<p>Sudah dilakukan pemeriksaan pada anak dengan keluhan kurangnya nafsu makan meliputi;</p> <p>BB : 11 Kg TB : 95 Cm Lila : 14 cm</p> <p>Ibu mengerti tentang penjelasan yang diberikan dan bersedia anaknya untuk dijadikan pasien</p>

HARI/TANGGAL	JAM	TEMPAT	KEGIATAN	EVALUASI
29 Maret 2024	20 ; 30 WIB	PMB RISTIANA	<p>A. Dilakukan pemeriksaan fisik kepada anak yaitu: BB : 11,4 Kg TB : 95 Cm Lila : 14 Cm</p> <p>B. Memberikan aromaterapi minyak sereh kepada anak selama 10-15 menit menggunakan diffuser sembari dipantau penulis dan orang tua</p> <p>C. Mengajarkan ibu cara menggunakan aromaterapi dengan diffuser</p> <p>D. Menjelaskan maksud dan tujuan serta manfaat pemberian aromaterapi minyak sereh disaat anak tidur pada malam hari.</p> <p>E. Ibu mengerti serta tidak ada pertanyaan selanjutnya</p>	<p>A. Telah dilakukan pemeriksaan fisik dan pemberian aromaterapi minyak sereh kepada anak menggunakan diffuser selama 15 menit diwaktu malam hari disaat anak tidur.</p> <p>B. Anak terpantau nyaman dan tidak terganggu dengan pemberian aromaterapi minyak sereh dan ibu paham dan mengerti cara menggunakan dan pemberian minyak sereh untuk dihari berikutnya.</p>

HARI/TANGGAL	JAM	TEMPAT	KEGIATAN	EVALUASI
5 April 2024	20 : 30 WIB	PMB RISTIANA	<p>A. Melakukan pemeriksaan fisik yaitu: BB : 11,9 Kg TB : 95 Cm Lila : 14 Cm</p> <p>B. Memberikan aromaterapi minyak sereh kepada anak selama 10-15 menit menggunakan diffuser sembari dipantau penulis dan orang tua</p> <p>C. Menanyakan kepada ibu apakah pemberian aromaterapi sereh berpengaruh bagi nafsu makan anak</p> <p>D. Menanyakan kepada ibu apakah ada masalah pada anak Ketika pemberian aromaterapi sereh berlangsung</p> <p>E. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan atau hambatan dalam menggunakan aromaterapi tersebut.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Telah dilakukan pemeriksaan fisik pada anak dan terdapat peningkatan pada berat badan pada hari ketiga dan bertambahnya nafsu makan pada anak • Bertambah dan terdapat perubahan pada porsi makan anak dari sebelumnya • Anak menjadi tidak rewel saat diberi makan

HARI/TANGGAL	JAM	TEMPAT	KEGIATAN	EVALUASI
10 April 2024	20 : 30 WIB	PMB RISTIANA	<p>A. Melakukan pemeriksaan fisik yaitu: BB : 12,5 Kg TB : 95 Cm Lila : 14 Cm</p> <p>B. Memberikan aromaterapi minyak sereh kepada anak selama 10-15 menit menggunakan diffuser sembari dipantau penulis dan orang tua</p> <p>C. Menanyakan kepada ibu apakah pemberian aromaterapi sereh berpengaruh bagi nafsu makan anak</p> <p>D. Menanyakan kepada ibu apakah ada masalah pada anak Ketika pemberian aromaterapi sereh berlangsung</p> <p>E. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan atau hambatan dalam menggunakan aromaterapi tersebut</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Telah dilakukan pemeriksaan fisik pada anak dan terdapat peningkatan pada berat badan pada hari keempat dari BB Sebelumnya: 11 kg menjadi BB Sesudah: 12,5 Kg. • Ibu mengatakan bahwa anak menjadi lebih sering merasa lapar dan menjadi lebih suka memakan jenis sayur dan buah serta porsi makan menjadi lebih meningkat.