



BIODATA DIRI

Nama : NIRA ELISA
NIM : 2115401013
Tempat/ Tanggal Lahir : Teba Bunuk, 06 Oktober 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler 1
Alamat : Jl. Ir H. Juanda Pekon Tebabunuk Kec.
Kotaagung Barat, Kab. Tanggamus, Prov.
Lampung
Email : niraelisa58@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Teba Bunuk
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Kota Agung
SMA (2018-2021) : SMA 1 Muhammadiyah Kota Agung

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Nira Elisa
2115401013

Studi kasus Asuhan Kebidanan Balita Dengan Penerapan Pemberian Aromaterapi Minyak Sereh (Citronella Oil) Sebagai Stimulasi Peningkatan Nafsu Makan Anak Terhadap An. I di PMB Ristiana, S.ST Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024

xiv + 81 Halaman, 2 Tabel, 9 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data World Health Organization (WHO) anak usia 1 hingga 5 tahun merupakan kelompok rentan dalam hal gizi. Salah satu masalah umum yang sering dihadapi oleh anak-anak adalah masalah berat badan yang rendah. Survey Kesehatan Dasar (Riskeddas) tahun 2019 menyatakan bahwa Indonesia terdapat prevalensi balita dengan status gizi buruk 13,%, balita status gizi kurang, 3,1%,

Tujuan asuhan ini adalah untuk memberikan asuhan kepada balita terhadap An. I untuk mencegah terjadinya gizi buruk dan kurangnya nafsu makan pada balita dengan melakukan penerapan aromaterapi minyak sereh (citronella oil) untuk menambah nafsu makan pada balita An. I usia 4 tahun.

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus ini menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek laporan melakukan pengumpulan data melalui wawancara data primer dan sekunder dan melakukan observasi langsung kepada pasien dengan melakukan pemeriksaan perkembangan dan pertumbuhan anak dengan pendekatan studi kasus menggunakan tujuh tahapan varney dan didokumentasikan menggunakan metodologi SOAP. dan dilakukan pada tanggal 25 maret sampai 10 april 2024. Objek yang diambil studi kasus ini adalah An.I dengan penerapan pemberian aromaterapi minyak sereh (citronella oil) di PMB Ristiana, S.ST.

Setelah di lakukan penatalaksanaan terhadap An. I usia 4 tahun anak merasakan rasa rileks serta peningkatan nafsu makan pada balita sehingga asupan makan yang masuk juga meningkat secara signifikan. peningkatan napsu makan An. I yang dilakukan setelah 15 hari selama 10 sampai 15 menit pada kunjungan ke-2 anak sudah mengalami peningkatan napsu tetapi belum stabil dan sudah mau makan sayur walau sedikit, pada kunjungan ke-3 anak sudah semakin mengalami peningkatan napsu makan serta tidak rewel pada saat diajak makan oleh ibu, pada kunjungan ke-4 anak sudah mulai makan 3x/sehari dengan porsi yang sesuai terdiri dari nasi, sayur dan lauk. dan sudah mengalami peningkatan berat badan serta napsu makan yang semakin meningkat dari sebelumnya, sehingga didapatkan diagnosa An. I usia 4 tahun dengan berat badan sesuai umur.

Kata Kunci : Nafsu Makan, Citronella Oil
Daftar Bacaan : 15 (2015-2022)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
STUDI PROGRAM IN III Midwifery TANJUNGPUR
Finali Project Report, Mei 2024

Nira Elisa
2115401013

Case Study Of Midwifery Care For Toddlers Using The Application Of Citronella Oil Aromatherapy As a Stimulation To Increase Toddlers Appetite An. I at PMB Ristiana, S.ST, Lampung Selatan 2024

xiv + 81 Pages, 2 Table, 9 Picture, 7 Attachments

ABSTRACT

Based on data from the World Health Organization (WHO), children aged 1-5 years are a vulnerable group in terms of nutrition. One of the common problems that children often face is low body weight. The 2019 Basic Health Survey (Riskeddas) stated that Indonesia had a prevalence of under-five children with poor nutritional status of 13.%, under-five children with malnutrition status, 3.1%,

The purpose of this care is to provide care to toddlers regarding An. I to prevent malnutrition and lack of appetite in toddlers by applying citronella oil aromatherapy to increase appetite in toddlers. I am 4 years old.

The data collection method used in this case study determines the location and time of implementation, determines the subject of the report, collects data through primary and secondary data interviews, and carries out direct observations of patients by examining the child's development and growth using a case study approach using Varney's seven stages and documenting it. using SOAP methodology. and carried out from March 25 to April 10 2024. The object of this case study is An.I with the application of citronella oil aromatherapy at PMB Ristiana, S.ST.

After carrying out management of An. At the age of 4, children feel relaxed and their appetite increases so that their food intake also increases significantly. An increase in appetite. I, which was carried out after 15 days for 10 to 15 minutes, at the second visit the child had experienced an increase in appetite but was not yet stable and was willing to eat vegetables even a little, at the third visit the child had increasingly experienced an increase in appetite and was not fussy when asked. ate by the mother, at the 4th visit the child had started eating 3x/day with appropriate portions consisting of rice, vegetables and side dishes. and had experienced weight gain and increased appetite than before, resulting in a diagnosis of An. I am 4 years old with weight according to age.

Keywords: Appetite, Citronella Oil
Reading List: 15 (2015-2022)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN AROMATHERAPY MINYAK SEREH
(CITRONELLA OIL) SEBAGAI STIMULASI PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA PADA AN. I USIA 4 TAHUN
DI PMB RISTIANA, S.ST LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2024**

Penulis

Nira Elisa / NIM : 2115401013



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Poltekkes Tanjungkarang
Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003

Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN AROMATHERAPY MINYAK SEREH
(CITRONELLA OIL) SEBAGAI STIMULASI PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA PADA AN. I USIA 4 TAHUN
DI PMB RISTIANA, S.ST LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2024**

Penulis

Nira Elisa / NIM : 2115401013

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Kemenkes
Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang**

**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.
NIP. 196511051985032003**

Anggota Penguji 1

**Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002**

Anggota Penguji 2

**Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes.
NIP. 198011032005012003**

**Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang**

**Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002**



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Nira Elisa

NIM : 2115401013

Program Studi : Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

“Penerapan Aromaterapi Minyak Sereh (*Citronella* Oil) Sebagai Stimulasi Peningkatan Nafsu Makan Balita pada An. I di PMB Ristiana, S.ST Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Nira Elisa

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK SEREH (*CITRONELLA OIL*) SEBAGAI STIMULASI PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA PADA AN.I USIA 4 TAHUN DI PMB RISTIANA, S.ST LAMPUNG SELATAN”.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanna Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb, selaku ketua Prodi Studi DIII Kebidanan Politeknik Kebidanan Tanjung Karang.
4. Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Kes, selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Mugiati, SKM.,M.Kes, selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Ristiana, S.ST, selaku kepala PMB Ristiana, S,ST yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2024

Nira Elisa

MOTTO

“ Jangan memberikan kasihan pada orang yang kurang beruntung tapi berikan kesempatan untuk membuat hidup mereka lebih baik”

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak Mansur dan Ibu Ernawati. Mereka bukan sarjana dan mereka memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan namun mereka bekerja keras serta mendidik, selalu memotivasi saya, memberi dukungan baik secara moril dan materi, serta selalu mendo'a kan saya, memberikan cinta kasih sayang mereka sehingga saya mampu menyelesaikan studi sampai diploma.
2. Kepada saudara kandung saya Saipur Rahman, Nisa Amelia, Nila sari dan Sepupu saya semua terimakasih sudah selalu membantu, doa, nasihat, mendukung saya hingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Terimakasih kepada keluarga besar Bapak Bahri Yusuf (Alm) dan Bapak Ibrahim yang selalu memberikan doa, semangat kasih sayang, dukungan baik secara moril dan materil.
4. Kepada teman seperjuanganku (ROMUSHA) Hermaliya, Tiara Dwi Jayanti, Tri Sapitri, Agustina Juwita, Silvia Eka Meyza, dan Meylin Silvia Arnida terimakasih sudah menjadi teman suka duka saya selama 6 semester menjadi mahasiswa poltekkes ini.
5. Teruntuk sahabat-sahabat saya Lista sari, Neli astuti, Julisa della anggraini, Nisa aulia terimakasih telah menjadi sahabat penulis yang selalu mendengarkan keluh kesah, tidak menghakimi memberikan dukungan, semangat dan saran maupun kritik yang baik kepada penulis.
6. Kepada seseorang yang pernah Bersama penulis, terimakasih pernah menjadi rumah yang tidak berupa tanah dan bangunan, terimakasih telah berkontribusi banyak dalam menyelesaikan laporan akhir ini baik tenaga, waktu maupun materi kepada penulis, pendengar baik keluh kesah penulis dalam menyelesaikan laporan akhir ini, Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan ini.
7. Terimakasih kepada diri sendiri. Nira Elisa. Terimakasih menepikan ego dan memilih bertahan bangkit dan menyelesaikan semua ini, Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak memutuskan untuk menyerah, kamu hebat kamu kuat! Nira Elisa.