

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Nira Elisa
2115401013

**Studi kasus Asuhan Kebidanan Balita Dengan Penerapan Pemberian
Aromaterapi Minyak Sereh (Citronella Oil) Sebagai Stimulasi Peningkatan
Nafsu Makan Anak Terhadap An. I di PMB Ristiana, S.ST Kabupaten
Lampung Selatan Tahun 2024**

xiv + 81 Halaman, 2 Tabel, 9 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data World Health Organization (WHO) anak usia 1 hingga 5 tahun merupakan kelompok rentan dalam hal gizi. Salah satu masalah umum yang sering dihadapi oleh anak-anak adalah masalah berat badan yang rendah. Survey Kesehatan Dasar (Riskeddas) tahun 2019 menyatakan bahwa Indonesia terdapat prevalensi balita dengan status gizi buruk 13,%, balita status gizi kurang, 3,1%,

Tujuan asuhan ini adalah untuk memberikan asuhan kepada balita terhadap An. I untuk mencegah terjadinya gizi buruk dan kurangnya nafsu makan pada balita dengan melakukan penerapan aromaterapi minyak sereh (citronella oil) untuk menambah nafsu makan pada balita An. I usia 4 tahun.

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus ini menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek laporan melakukan pengumpulan data melalui wawancara data primer dan sekunder dan melakukan observasi langsung kepada pasien dengan melakukan pemeriksaan perkembangan dan pertumbuhan anak dengan pendekatan studi kasus menggunakan tujuh tahapan varney dan didokumentasikan menggunakan metodologi SOAP. dan dilakukan pada tanggal 25 maret sampai 10 april 2024. Objek yang diambil studi kasus ini adalah An.I dengan penerapan pemberian aromaterapi minyak sereh (citronella oil) di PMB Ristiana, S.ST.

Setelah di lakukan penatalaksanaan terhadap An. I usia 4 tahun anak merasakan rasa rileks serta peningkatan nafsu makan pada balita sehingga asupan makan yang masuk juga meningkat secara signifikan. peningkatan napsu makan An. I yang dilakukan setelah 15 hari selama 10 sampai 15 menit pada kunjungan ke-2 anak sudah mengalami peningkatan napsu tetapi belum stabil dan sudah mau makan sayur walau sedikit, pada kunjungan ke-3 anak sudah semakin mengalami peningkatan napsu makan serta tidak rewel pada saat diajak makan oleh ibu, pada kunjungan ke-4 anak sudah mulai makan 3x/sehari dengan porsi yang sesuai terdiri dari nasi, sayur dan lauk. dan sudah mengalami peningkatan berat badan serta napsu makan yang semakin meningkat dari sebelumnya, sehingga didapatkan diagnosa An. I usia 4 tahun dengan berat badan sesuai umur.

Kata Kunci : Nafsu Makan, Citronella Oil
Daftar Bacaan : 15 (2015-2022)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
STUDI PROGRAM IN III Midwifery TANJUNGPUR
Finali Project Report, Mei 2024

Nira Elisa
2115401013

Case Study Of Midwifery Care For Toddlers Using The Application Of Citronella Oil Aromatherapy As a Stimulation To Increase Toddlers Appetite An. I at PMB Ristiana, S.ST, Lampung Selatan 2024

xiv + 81 Pages, 2 Table, 9 Picture, 7 Attachments

ABSTRACT

Based on data from the World Health Organization (WHO), children aged 1-5 years are a vulnerable group in terms of nutrition. One of the common problems that children often face is low body weight. The 2019 Basic Health Survey (Riskeddas) stated that Indonesia had a prevalence of under-five children with poor nutritional status of 13.%, under-five children with malnutrition status, 3.1%,

The purpose of this care is to provide care to toddlers regarding An. I to prevent malnutrition and lack of appetite in toddlers by applying citronella oil aromatherapy to increase appetite in toddlers. I am 4 years old.

The data collection method used in this case study determines the location and time of implementation, determines the subject of the report, collects data through primary and secondary data interviews, and carries out direct observations of patients by examining the child's development and growth using a case study approach using Varney's seven stages and documenting it. using SOAP methodology. and carried out from March 25 to April 10 2024. The object of this case study is An.I with the application of citronella oil aromatherapy at PMB Ristiana, S.ST.

After carrying out management of An. At the age of 4, children feel relaxed and their appetite increases so that their food intake also increases significantly. An increase in appetite. I, which was carried out after 15 days for 10 to 15 minutes, at the second visit the child had experienced an increase in appetite but was not yet stable and was willing to eat vegetables even a little, at the third visit the child had increasingly experienced an increase in appetite and was not fussy when asked. ate by the mother, at the 4th visit the child had started eating 3x/day with appropriate portions consisting of rice, vegetables and side dishes. and had experienced weight gain and increased appetite than before, resulting in a diagnosis of An. I am 4 years old with weight according to age.

Keywords: Appetite, Citronella Oil
Reading List: 15 (2015-2022)