



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

1. Nama Lengkap : Tressya Antika
2. NIM : 1815401001
3. Program Studi : D-III Kebidanan Tanjungkarang
4. Tempat/Tanggal Lahir : Liwa / 17 November 1999
5. Agama : Islam
6. Email : tressyaantika99@gmail.com
7. No. HP : 085783491252
8. Alamat : Jalan Lintas Liwa Ranau, Kecamatan Balik Bukit, Lampung Barat

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. SD : SDN 1 Balik bukit Lampung Barat Lulus Tahun 2012
2. SMP : SMPN 1 Liwa Lampung Barat Lulus Tahun 2015
3. SMA : SMAS Al- Azhar 3 Bandar Lampung Lulus Tahun 2018

# LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

## STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS

Penulis

Tressya Antika /NIM: 1815401001

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan.

Bandar Lampung, Januari 2021

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



**Yulida Fithri, S.ST., M.Kes**

**NIP: 198207192005012002**

Pembimbing Pendamping



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**

**NIP: 198109012004012000**

# LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

## STUDI KASUS PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK KELANCARAN PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS

Penulis


Tressya Antika /NIM: 1815401001

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji

  
**Indah Trianingsih, SST., M.Kes**  
**NIP. 198205292003122001**

Anggota Penguji

  
**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb**  
**NIP: 197401251992122001**

Tim Penguji

  
**Yulida Fithri, S.ST., M.Kes**  
**NIP: 198207192005012002**

Mengetahui  
Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Ketua

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes**  
**NIP. 197309061992122001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tressya Antika

NIM : 1815401001

Program Studi/Jurusan : Diploma III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

Studi Kasus Penerapan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2021



Tressya Antika

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Studi Kasus Penerapan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas ”**

Proposal Tugas Akhir ini penulis susun untuk menemui salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
2. Hj.DR.Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
3. Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Yulida Fitri,S.ST.,M.Kes.,selaku pembimbing I dan moderator , yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ranny Septiani, SST.,M.Keb selaku pembimbing II , yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Indah Trianingsih, SST., M.Kes, selaku ketua penguji, yang telah memberikan masukan, rahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Yeyen Putriana,S.SiT.,M.Keb.selaku anggota penguji , yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
8. Kepala PMB Rina Zulida yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

9. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

Bandar Lampung, Juli 2021

Penulis