

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Lansia Pasien Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
2. Pihak luar, Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara dan Ny.N di Desa Bandar Putih telah menerima penulis dalam proses penelitian.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
4. Sono., S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Hasti Primadilla, S.Kp., MKM selaku Pembimbing1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ns. Madepan Mulia, M.kep., Sp. Kep. J selaku Pembimbing 2 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Ns. Deni Metri, S. Kep., M.Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kedua Orang Tuaku Ayah Darwin A.Md., dan Bunda Istika Wati serta Kakak tercinta Muhammad Rizki Abid Pratama S.T yang telah mendukung penulis

untuk menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini

9. Teman-teman Angkatan 21 terkhusus regular 1. Kepada Anisa karmila, Putri Nurul Setiadewi, Novia Darmarita dan Siti Nurhanifah selaku teman bangku perkuliahan yang mendukung dan membantu penulis dalam setiap langkah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada Civitas Akademika Prodi Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang membantu proses perkuliahan penulis.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 8 Mei 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Alfiyya Syifa Salsabila
NIM : 2114471002
Tempat, Tanggal Lahir : 2114471002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Raya Cempaka RT/RW 002/001 Kelurahan
Cempaka Kecamatan Sungkai Jaya Provinsi
Lampung
No. HP : 085758101796
Email : alfiyyasyifasalsabila@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2024
SMA Negeri 2 Kotabumi : lulus tahun 2021
SMP Negeri 6 Kotabumi : lulus tahun 2018
SD Negeri 1 Cempaka : lulus tahun 2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Alfiyya Syifa Salsabila
NIM : 2114471002
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Lansia
Pasien Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan
Nyeri Akut

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002


(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep. J
NIP. 198903162022032004


(.....)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 13 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Alfiyya Syifa Salsabila
NIM : 2114471002
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Lansia
Pasien Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan
Nyeri Akut

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 197406131998032003 

Penguji 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM (.....)
NIP. 197712242000122002 

Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M. Kep., Sp Kep.J (.....)
NIP. 198903162022032004 

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 20 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiyya Syifa Salsabila
Tempat, Tanggal Lahir : Cempaka, 27 Oktober 2003
NIM : 2114471002
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jalan Raya Cempaka RT/RW 002/001 Kelurahan
Cempaka Kecamatan Sungkai Jaya Provinsi
Lampung
Nomor Telp. : 085758101796
Alamat Email : alfiyyasyifasalsabila@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Lansia Pasien Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 20 Mei 2024

Mengetahui

Pembimbing I



Hasti Primadilla, S. Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Alfiyya Syifa Salsabila
NIM. 2114471002

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiyya Syifa Salsabila
NIM : 2114471002
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam pada Lansia Pasien Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada Tanggal: 20 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Alfiyya Syifa Salsabila
2114471002

MOTTO

“ Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji allah adalah benar”

(Qs. Ar- Ruum:60)

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak berjalan lancar. Tapi gelombang- gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)