

BAB III

METODE PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN

A. Fokus Asuhan Keperawatan

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Karya Ilmiah Akhir ini penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan area *post* operatif diruang bedah yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Asuhan ini berfokus pada kasus dengan tindakan laparatomi dengan masalah keperawatan nyeri dengan intervensi kombinasi *slow deep breathing* dan *calssical music theraphy Mozart* di ruang rawat inap Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung.

B. Lokasi dan Waktu

Penelitian dilakukan di ruang rawat inap Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung dari tanggal 6 Mei - 11 Mei 2024.

C. Subyek Asuhan

Subjek asuhan keperawatan ini berfokus pada satu pasien dengan tindakan laparatomi di ruang rawat inap Rumah Sakit Bhayangkara. Agar karakteristik subjek tidak menyimpang, maka sebelum dilakukan pengambilan data perlu ditentukan kriteria dari subjek penulisan, dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

1. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Beberapa kriteria inklusi yang digunakan adalah sebagai berikut:

- a. Pasien dengan *post* operasi laparatomi
- b. Pasien dengan skala nyeri sedang (dengan skala 4-6)
- c. Pasien bersedia menjadi objek asuhan keperawatan perioperatif dengan menandatangani lembar persetujuan *informed consent*

2. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Beberapa kriteria eksklusi yang digunakan adalah sebagai berikut:

- a. Pasien dengan penurunan kesadaran
- b. Pasien dengan gangguan pendengaran
- c. Pasien dengan penyakit komplikasi

D. Alat dan Teknik Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan oleh penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini yaitu lembar format asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi, lembar observasi skala nyeri dan rekam medik pasien.

2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik langsung kepada pasien. Intervensi yang dilakukan pada pasien *post* operasi laparatomi yaitu *slow deep breathing* dan *classical music therapy mozart* dilakukan 1 kali sehari selama 4 hari. Pemberian intervensi ini dilakukan selama 5-10 menit. Adapun tahapan pelaksanaan asuhan keperawatan yang diberikan sebagai berikut:

- a. Peneliti mempersiapkan lingkungan yang nyaman dan format asuhan keperawatan yang akan digunakan untuk mengkaji pasien
- b. Peneliti mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan kepada pasien
- c. Pastikan responden sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan dan memberikan *informed consent* kepada pasien
- d. Peneliti melakukan pengkajian pada pasien *post* operasi laparatomi menggunakan lembar format asuhan keperawatan dan mengukur skala nyeri *post* operasi laparatomi sebelum intervensi *slow deep*

breathing dan *classical music therapy mozart* menggunakan lembar observasi skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)

- e. Peneliti menentukan diagnosa keperawatan prioritas pasien sesuai pengkajian yaitu nyeri akut
- f. Peneliti menyusun intervensi keperawatan manajemen nyeri dengan intervensi *slow deep breathing* dan *classical music therapy mozart*. Intervensi diberikan sebelum pemberian obat analgetik atau 6 jam setelah pemberian obat analgetik
- g. Peneliti melakukan implementasi *slow deep breathing* dan *classical music therapy mozart* kepada pasien selama 5-10 menit
- h. Setelah implementasi selesai, peneliti melakukan evaluasi dengan mengukur skala nyeri sesudah dilakukan intervensi *slow deep breathing* dan *classical music therapy mozart* menggunakan lembar observasi skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) dan mendokumentasikan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan
- i. Peneliti memberikan link youtube musik kepada pasien agar pasien dapat mempraktekkan kembali ketika nyerinya muncul.

E. Penyajian Data

Penyajian data yang digunakan pada asuhan keperawatan ini dalam bentuk narasi dan tabel. Pada pengkajian dan diagnosa keperawatan disajikan dalam bentuk narasi. Sedangkan bagian intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan disajikan dalam bentuk tabel.

F. Prinsip Etik

Menurut Notoatmodjo (2018), penelitian melibatkan manusia sebagai subjek. Prinsip dasar etika penelitian yang meliputi:

1. Otonomi

Berarti komitmen terhadap pasien dalam mengambil keputusan tentang semua aspek pelayanan. Dalam asuhan keperawatan, peneliti memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan intervensi, serta meminta

persetujuan kesediaan pasien untuk tindakan yang akan diberikan dan menghargai keputusan pasien. Peneliti memberikan hak sepenuhnya kepada pasien *post* operasi laparatomi untuk menolak atau bergabung dalam asuhan keperawatan dengan menandatangani lembar *informed consecnt* yang diberikan.

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti harus bisa menjaga kerahasiaan data yang diperoleh pada pasien *post* operasi laparatomi dan tidak menyampaikan kepada orang lain. Identitas responden dibuat kode, hasil pengukuran hanya peneliti dan kolektor data yang mengetahui. Selama proses pengolahan data, analisis, dan publikasi identitas pasien tidak diketahui orang lain.

3. Kejujuran (*Veracity*)

Peneliti telah memberikan informasi yang sebenar-benarnya tentang pemberian intervensi *slow deep breathing* dan *classical music therapy mozart* sehingga hubungan percaya antara responden dan peneliti dapat terbina dengan baik.

4. *Beneficience*

Peneliti memberikan informasi yang benar tentang prosedur dan manfaat intervensi *slow deep breathing* dan *classical music therapy mozart* sesuai dengan Standar Prosedur Operasional (SPO) yang berlaku.

5. Non-maleficience

Peneliti meminimalisasi dampak yang merugikan bagi pasien *post* operasi laparatomi. Asuhan keperawatan yang dilakukan tidak membahayakan. Apabila responden merasa tidak nyaman maka peneliti akan menghentikan asuhan keperawatan yang diberikan.