

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGHANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup.....	4

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Tidur.....	5
B. Hipnosis Lima Jari.....	13
C. Konsep Operasi.....	18
D. Penelitian Terkait.....	20
E. Kerangka Teori.....	21
F. Kerangka Konsep.....	22
G. Hipotesis Penelitian.....	22

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	27

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan.....	37

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	45
B. Saran	46

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Tidur Normal Berdasarkan Tingkat Perkembangan/Usia.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Post Operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro.....	34
Tabel 4.2 Nilai Rata-Rata Kualitas Tidur Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Hipnosis Lima Jari	35
Tabel 4.3 Nilai Rata-Rata Kualitas Tidur Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Tanpa Hipnosis Lima Jari.....	35
Tabel 4.4 Perbedaan Nilai Rata-Rata Kualitas Tidur Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Hipnosis Lima Jari	36
Tabel 4.5 Perbedaan Nilai Rata-Rata Kualitas Tidur Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Tanpa Hipnosis Lima Jari	36
Tabel 4.6 Perbedaan Nilai Rata-Rata Kualitas Tidur Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap Tidur Dewasa	7
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Laik etik penelitian
- Lampiran 2 : Surat izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 4 : Surat tugas penelitian di rumah sakit
- Lampiran 5 : Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 6 : Penjelasan penelitian
- Lampiran 7 : *Informed consent*
- Lampiran 8 : Lembar kuesioner *pittsburgh sleep index quality*
- Lampiran 9 : Kisi – kisi kuesioner PSQI
- Lampiran 10 : SOP hipnosis lima jari
- Lampiran 11 : Data tabulasi penelitian
- Lampiran 12 : Hasil uji statistik
- Lampiran 13 : Lembar perbaikan seminar proposal
- Lampiran 14 : Lembar perbaikan seminar hasil
- Lampiran 15 : Lembar bimbingan pembimbing utama
- Lampiran 16 : Lembar bimbingan pembimbing pendamping
- Lampiran 17 : Dokumentasi pengambilan data