

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Hipnosis Lima Jari terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024.”** Dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SIT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, SKp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Al Murhan, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata penulis berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Juli 2024

Rr Syafitri Tamara Yanti Tanjung

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Rr Syafitri Tamara Yanti Tanjung  
NIM : 2014301027  
Tempat Tanggal Lahir : Metro, 23 Desember 2001  
Agama : Islam  
Email : tamaratanjung6@gmail.com  
Alamat : Jl. Budi Utomo Gg. Nusa Indah No. 12 LK VI,  
Margorejo, Kota Metro

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2006-2008) : TK Pertiwi Kota Metro  
SD (2008-2014) : SD Pertiwi Teladan Kota Metro  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 1 Kota Metro  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Kota Metro  
STR (2020-saat ini) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Sarjana Terapan Keperawatan

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN POST OPERASI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024

Penulis

**RR SYAFITRI TAMARA YANTI TANJUNG / 2014301027**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, Juni 2024

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Al Murhan, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196601011989031006**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.**  
**NIP. 197212231995032001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
PASIEN POST OPERASI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI  
KOTA METRO TAHUN 2024**

Penulis

**RR SYAFITRI TAMARA YANTI TANJUNG / 2014301027**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI  
Ketua Penguji**



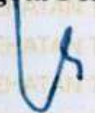
**Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.  
NIP. 196810081989032002**

**Anggota Penguji 1**



**Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep.  
NIP. 197212231995032001**

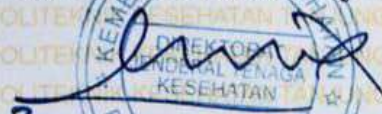
**Anggota Penguji 2**



**Al Murhan, SKM., M.Kes.  
NIP. 196601011989031006**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197111291994021001**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun ditujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Rr Syafitri Tamara Yanti Tanjung  
NIM : 2014301027  
TANGGAL PERNYATAAN : Juli 2024

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul : **“Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2024”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2024



Rr Syafitri Tamara Yanti T  
2014301027