

LAMPIRAN

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Judul : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Nama : Lantika Febriyani

NIM : 2014301067

Saya mahasiswa keperawatan poltekkes tanjung karang, mengadakan penelitian skripsi mengenai pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kecemasan pada pasien pre Operasi Laparatomi . Prosedur penelitian dilakukan dengan mengukur kecemasan dengan lembar kuisisioner dan mengobservasi pelaksanaan relaksasi otot progresif menggunakan lembar observasi pada pasien pre operasi laparatomi. Apabila responden bersedia akan dibagikan kuisisioner. Saya akan menjamin bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif atau merugikan responden. Saya berusaha akan menjaga hak-hak responden selama penelitian berlangsung, peneliti menghargai keputusan responden. Apabila dalam kegiatan ini penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak unduru diri dan responden tidak akan mendapat sanksi apapun. Hasil penelian yang diperoleh akan digunakan sebagai bahan masukan bagi profesi perawat dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi laparatomi. Setelah adanya penjelasan dari penelitian ini, saya sangat mengharapkan keikutsertaan responden. Atas partisipasi dan perhatian responden dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Lantika Febriyani

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp: 0721-783852 faxsimile : 0721-773918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : (inisial)
Umur : (tahun)
Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Tahun 2024 “**. Saya menyatakan (**bersedia**) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2024

Peneliti

Reponden

(Lantika Febriyani)
NIM : 2014301067

()

Lampiran 3

Kuesioner Kecemasan

Amsterdam Pre Operatif Anxiety And Information Scale (APAIS)

Kode responden :

Tanggal pengambilan data :

A. Identitas Responden

Nama :

Usia /Tanggal lahir :

Jenis Kelamin :

pendidikan :

Riwayat operasi :

B. Petunjuk pengisian

a. Berilah tanda check list (√) sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat ini

b. Pilihlah jawaban

1= tidak sama sekali

2= tidak terlalu

3= sedikit

4= agak

5= sangat

pretest

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1.	Saya takut dibius					
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan					
3.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan					

4.	Saya takut dioperasi					
5.	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi					
6.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					

Posttest

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1.	Saya takut dibius					
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan					
3.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4.	Saya takut dioperasi					
5.	Saya terus menerus memikirkan tentang operasi					
6.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					

Sumber : Firdaus, M.F, (2014)

Total :

KETERANGAN :

- 1) 6 = tidak ada kecemasan
- 2) 7 – 12 = kecemasan ringan
- 3) 13 – 18 = kecemasan sedang
- 4) 19 – 24 = kecemasan berat
- 5) 25 – 30 = kecemasan berat sekali/pani

Lampiran 4

Rubrik Penilaian Kecemasan

PERTANYAAN	SKOR	ASPEK	INDIKATOR
Saya takut dibius	1	Tidak sama sekali takut	Tidak ada perasaan takut
	2	Tidak terlalu takut	Takut yang dirasa hilang timbul (kadang-kadang)
	3	Sedikit takut	Takut yang dirasa masih bisa dikontrol
	4	Agak takut	Takut yang dirasa sering mengganggu pikiran
	5	Sangat takut	Merasa takut setiap hari
Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan	1	Tidak sama sekali takut	Tidak memikirkan tentang pembiusan
	2	Tidak terlalu takut	Memikirkan tentang pembiusan masih hilang timbul
	3	Sedikit takut	Memikirkan tentang pembiusan masih bisa terkontrol
	4	Agak takut	Memikirkan tentang pembiusan sering mengganggu pikiran
	5	Sangat takut	Memikirkan tentang pembiusan setiap saat
Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	Tidak sama sekali takut	Tidak tahu tentang pembiusan
	2	Tidak terlalu takut	Ingin mengetahui definisi dari pembiusan
	3	Sedikit takut	Ingin mengetahui definisi,tujuan dari pembiusan

	4	Agak takut	Ingin mengetahui definisi,tujuan dampak dari pembiusan
	5	Sangat takut	Ingin mengetahui semua yang berkaitan dengan pembiusan
Saya takut dioperasi	1	Tidak sama sekali takut	Tidak ada perasaan takut
	2	Tidak terlalu takut	Takut yang dirasa hilang timbul
	3	Sedikit takut	Takut yang dirasa masih terkontrol
	4	Agak takut	Takut ang dirasa sering mengganggu pikiran
	5	Sangat takut	Merasa takut setiap saat
Saya terus menerus memikirkan tentang operasi	1	Tidak sama sekali takut	Tidak memikirkan tentang operasi
	2	Tidak terlalu takut	Memikirkan operasi masih hilang timbul(kadang-kadang)
	3	Sedikit takut	Memikirkan operasi masih bisa terkontrol
	4	Agak takut	Memikirkan tentang operasi sering mengganggu pikiran
	5	Sangat takut	Memikirkan operasi setiap saat
Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	Tidak sama sekali takut	Tidak ingin tahu tentang operasi
	2	Tidak terlalu takut	Ingin mengetahui definisi dari operasi
	3	Sedikit takut	Ingin mengetahui definisi, tujuan ,dari operasi

	4	Agak takut	Ingin mengetahui definisi, tujuan, dampak dari operasi
	5	Sangat takut	Ingin mengetahui semua yang berkaitan dengan operasi

Lampiran 5

SOP RELAKSASI OTOT PROGRESIF

pengertian	Relaksasi otot progresif (<i>progressive muscle relaxation</i>) , yaitu teknik relaksasi yang menggunakan serangkaian gerakan tubuh yang bertujuan untuk melemaskan dan memberi efek nyaman pada seluruh tubuh
Tujuan	Tujuan terapi relaksasi otot progresif antara lain : <ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan rasa kebugaran konsentrasi 2. Memperbaiki kemampuan untuk mengatasi stress 3. Menurunkan ketegangan otot, kecemasan, nyeri leher dan punggung, tekanan darah, frekuensi jantung, laju metabolik 4. Membangun emosi positif dari emosi negatif 5. Mengurangi distritmia jantung, dan kebutuhan oksigen 6. Mengatasi insomnia, depresi, kelelahan, iritabilitas, spasme otot, dan fobia ringan 7. Meningkatkan gelombang alfa otak yang terjadi ketika klien sadar dan tidak memfokuskan perhatian rileks.
Alat dan bahan	Kursi, bantal
Persiapan lingkungan	Lingkungan yang aman dan nyaman
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur terapi 2. Posisikan tubuh klien secara nyaman yaitu berbaring dengan mata tertutup menggunakan bantal dibawah kepaladan lutut atau duduk dikursi dengan kepala ditopang, hindari posisi berdiri. 3. Lepaskan asesoris yang digunakan seperti kacamata, jam, dan sepatu. 4. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang atau hal lain yang sifatnya mengikat ketat.
prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gerakan 1 : ditujukan untuk melatih otot tangan <ol style="list-style-type: none"> a. Genggam tangan kiri sambil membuat suatu kepalan b. Buat kepalan semakin kuat sambil merasakan sensasi ketegangan yang terjadi. c. Pada saat kepalan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik

	<p>d. Lakukan gerakan yang sama pada tangan kanan</p> <p>2. Gerakan 2 : ditujukan untuk melatih otot tangan bagian belakang</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Tekuk kedua lengan kebelakang pada pergelangan tangan sehingga otot ditangan bagian belakang dan lengan bawah menegang. b. Jari-jari menghadap ke langit-langit. c. Pada saat ketegangan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik. <p>3. Gerakan 3 : ditujukan untuk melatih otot biseps (otot besar pada bagian atas pangkal lengan)</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Genggam kedua tangan sehingga menjadi kepalan b. Kemudian membawa kedua kepalan ke pundak sehingga otot biseps akan menjadi tegang. c. Pada saat ketegangan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik. <p>4. Gerakan 4 : ditujukan untuk melatih otot bahu supaya mengendur</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Angkat kedua bahu setinggi-tingginya seakan-akan hingga menyentuh kedua telinga. b. Fokuskan perhatian gerakan pada kontrak ketegangan yang terjadi di bahu punggung atas, dan leher. <p>5. Gerakan 5 dan 6 : ditujukan untuk melemaskan otot-otot wajah (seperti dahi dan mata)</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Gerakan otot dahi dengan cara mengerutkan dahi dan alis sampai otot terasa kulitnya keriput. b. Tutup keras-keras mata sehingga dapat dirasakan ketegangan disekitar mata dan otot-otot yang mengendalikan gerakan mata. <p>6. Gerakan 7 : ditujukan untuk mengendurkan ketegangan yang dialami oleh rahang.</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Katupkan rahang, diikuti dengan menggigit gigit sehingga terjadi ketegangan disekitar otot rahang. b. Pada saat ketegangan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik.
--	--

	<ol style="list-style-type: none">7. Gerakan 8 : ditujukan untuk mengendurkan otot-otot disekitar mulut.<ol style="list-style-type: none">a. Bibir dimoncongkan sekuat-kuatnya sehingga akan dirasakan ketegangan di sekitar mulut. Pada saat ketegangan dilepaskan ,rasakan relaksasi selama 10 detik.8. Gerakan 9 : ditujukan untuk merilekskan otot leher bagian depan maupun belakang.<ol style="list-style-type: none">a. Gerakan diawali denngan otot leher bagian belakang baru kemudian otot leher bagian depanb. Letakan kepala sehingga dapat beristirahatc. Tekan kepala pada permukaan bantalan kursi sedemikian rupa sehingga dapat merasakan ketegangan dibagian belakang leher dan punggung atas.9. Gerakan 10 : ditujukan untuk melatih otot leher bagian depan<ol style="list-style-type: none">a. Gerakan membawa kepala kemukab. Benamkan dagu ke dada, sehingga dapat merasakan ketegangan didaerah leher bagian muka.10. Gerakan 11 : ditujukan untuk melatih otot punggung<ol style="list-style-type: none">a. Angkat tubuh dari sandaran kursib. Punggung dilengkungkanc. Busungkan dada, tahan, kondisi tegang selama 10 detik, kemudian relaks,d. Saat relaks, letakan tubuh kembali kekursi sambil membiarkan otot menjadi lurus.11. Gerakan 12 : ditujukan untuk melemaskan otot perut<ol style="list-style-type: none">a. Tarik napas panjang untuk mengisi paru-paru dengan udara sebanyak-banyaknya.b. Ditahan selama beberapa saat, sambil merasakan ketegangan dibagian dada sampai turun ke perut, kemudian dilepas.c. Saat tegangan dilepas, lakukan napas normal dengan lega. Ulangi sekali
--	--

	<p>lagi sehingga dapat dirasakan perbedaan antara kondisi tegang dan rileks.</p> <p>12. Gerakan 13 : ditujukan untuk melatih otot perut</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Tarik dengan kuat perut kedalam b. Tahan sampai menjadi kencang dan keras selama 10 detik, lalu dilepaskan bebas c. Ulangi kembali seperti gerakan awal untuk perut. <p>13. Gerakan 14-15 : ditujukan untuk melatih otot-otot kaki (seperti paha dan betis).</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Luruskan kedua telapak kaki sehingga otot paha terasa tegang b. Lanjutkan dengan mengunci lutut sedemikian rupa sehingga ketegangan pindah ke otot betis. c. Tahan posisi tegang selama 10 detik, lalu dilepas. d. Ulangi setiap gerakan masing-masing dua kali
Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan 2. Cuci tangan
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tanggal, jam, dan kegiatan yang telah dilakukan 2. Catat hasil kegiatan 3. Dokumentasikan



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humasrsudam23@gmail.com

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No. 131/KEPK-RSUDAM/III/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

: LANTIKA FEBRIYANI

Nama institusi
Name of Institution

: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Dengan Judul
Title

: Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap
Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi di
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun
2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/ Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/ Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Maret 2024 sampai dengan tanggal 04 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period 04 March, 2024 until , 04 March 2025.



dr. Roqatianus Baqus P. M. Kes., Sp.A(K)
NIP : 19730524 200312 3 005

Lampiran 7



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humasrsudam23@gmail.com

Bandar Lampung, 04 Maret 2024

Nomor : 4201/0726/Nil.01/10.26/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Politekes Kemenkes Tanjung Karang
di
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : LANTIKA FEBRIYANI
NIM : 2014301067
Prodi : D4 Keperawatan
Judul : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Instalasi Rekam Medik, Ruang Bedah Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 25 Maret – 08 April 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing Masing Ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

Tembusan :
Ka. Rekam Medik
Ka.Ru. Bedah

sa.n Direktur,
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,
dr. Elina M. Uteri /MARS
Pembiha Utama Muda
NIP : 19710319 200212 2 004

Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.071/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lantika Febriyani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparotomi
di RSUD Dr. H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024"**

*"The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety in Preoperative Laparotomy Patients
at Dr. Hospital. H.Abdul Moeloek Lampung Province in 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan-Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Februari 2024 sampai dengan tanggal 07 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 07, 2024 until February 07, 2025.



February 07, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina S.Kp., M.Kes

Bandar Lampung, 01 April 2024

No : -
Perihal : Keterangan Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Jurusan Keperawatan
Di
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat Keterangan Penelitian Perihal Penelitian dari mahasiswa:

Nama : Lantika Febriyani
NIM : 2014301067
Jurusan : Keperawatan – Program Sarjana Terapan
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap
Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi di
RSUD Dr.H. Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun
2024

Bersama ini saya sampaikan bahwa benar mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di RSUD Dr. H. Abdul Moeleok.

Demikian surat ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Saya,
Kepala Ruangan Operasi



Ns. Arismiatini S.Kep
NIP. 196908171989022001

Lampiran 10

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/I.Kep./01.2/1/2022
	Formulir Masukan dan Perbaikan	Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	... dari ... halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG PROPOSAL

Nama Mahasiswa : LANTIKA FEBRIANI
 NIM : 20420169
 Tanggal : 2 Januari 2022
 Judul : Pengaruh Aplikasi Alat Progress Terhadap Keserasan Bata Pasir
Pada Operasi Laparotomi di RSUD Dr. H. Abdul Moelek Hakhim Lampung
Tahun 2021

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	Tujuan khusus no.1 ditambahkan saja, karena sama dengan no.2	✓	
2.	Perbaiki kerangka teori, kerangka konsep	✓	
3.	Dustifikasi tentang kenapa menggunakan penelitian alat progress	✓	
4.	Perbaiki definisi operasional	✓	
5.	Lengkapi data tentang kaitan pelaksanaan penelitian alat progress, berapa lama & berapa kali	✓	
6.			

Bandar Lampung,

Penguji Utama

Penguji Anggota 1

Penguji Anggota 2








NIP. 19730221099012002

NIP. 1971112909021001

NIP. 1984030200212002

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota 1 adalah pembimbing I
 Penguji anggota adalah pembimbing II

Form : Lembar Masukan Sidang


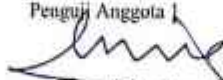

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halamandari...halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG
PROPOSAL/ HASIL SKRIPSI*

Nama Mahasiswa : Lanika Febryani
 NIM : 201901063
 Tanggal : 10 Juni 2022
 Judul : Pengaruh Adanya Alat Program Terhadap Kecepatan Pada
Racun Pre Operasi Laparotomi di RSW P. H. Abdul Moeed
Palopo Lampung Tahun 2022


No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	Perbaiki tujuan khusus	✓	
2.	Penambahan materi kursumer Apois di BAB 2	✓	
3.	Perbaiki Abstrak, Penambahan Saran	✓	
4.	Perbaiki Penulisan kata asing, table, desain Penelitian	✓	
5.	Perbaiki tabel belakang dikurung, teorinya ditambah Penelitian terkait	✓	
6.	Perbaiki BAB II - nama table desain Penelitian - Analisa bivariat ditambah uji normalitas	✓	
7.	Perbaiki BAB IV - Perbaiki table hasil uji Wilcoxon - Perbaiki Pembahasan		

Bandar Lampung,

Penguji Utama  Siti Fatmahan S.Kp.M.Kes
 NIP. 193307261979032002
 Penguji Anggota 1  Tori Ritiantoro S.Kp.M.Kes
 NIP. 197111291997021001
 Penguji Anggota 2  El Rahmayati S.Kp.M.Kes
 NIP. 197003042002122002

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota 1 adalah pembimbing I
 Penguji anggota adalah pembimbing II

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halamandari... halaman

Formulir Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : LANTIKA FEBRIYANI
 NIM : 2191067
 Nama Pembimbing I : EL RAHMAYATI S.Kp M.Kes.
 Judul : PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPAROTOMI di RSUD Dr. H. Abdul Moeloko TAHUN 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	19/08/2023	Pembahasan topik/Fenomena	Pemilihan topik yang lebih spesifik	df	lm
2	06/08/2023	Pengajuan judul	Cari keterbacaan dari Penelitian Sebelumnya	df	lm
3	29/12/2023	Judul proposal skripsi	ACE Judul	df	lm
4	09/01/2024	BAB I, II, III	Perbaikan Tujuan khusus, dan Penambahan Materi Pelatikan	df	lm
5	08/01/2024	BAB I, II, III	Perbaikan definisi operasional	df	lm
6	10/01/2024	BAB I, II, III	Menyusun proposal	df	lm
7	22/05/2024	Korwilni BAB 1-5	Perbaikan Abstract BAB 1-5	df	lm
8	27/05/2024	Konsultasi BAB 1-5	Perbaikan Do. latar belakang, Saran, BAB 1-5	df	lm
9	05/06/2024	- - -	Art semu-kuril.	df	lm
10	13/06/2024	Revisi BAB 1-5	Perbaikan Seldoh Seminar hasil	df	lm
11	24/06/2024	- - -	Art cetak.	df	lm
12					


Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PK Tjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari... halaman

LEMBAR KONSULTASI


Nama Mahasiswa : LANTIKA FEBRIYANI
 NIM : 20150669
 Nama Pembimbing 2 : TORI KIHANIBAR S.Kp, M.Kep
 Judul : PENGARUH RELAKSAN OTOT PROGRESIF TERHADAP KECEMAMAN PADA PASIEN PRE OPERASI LAPAROTOMI DI RGD G.H. ABDUL MAELDEK TAHUN 2021

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	08/01/23	Penulisan	Perbaikan penulisan	HR	HR
2	10/01/24	BAB I-III	Perbaikan penulisan	HR	HR
3	6/01/24	-	Ace pida	HR	HR
4	24/05/24	Perbaikan penulisan	Perbaikan format	HR	HR
5	23/05/24	Perbaikan BAB I-IV	Perbaikan	HR	HR
6	28/05/24	Perbaikan Penulisan	Perbaikan	HR	HR
7		Revisi BAB III	BAB III	HR	HR
8		Revisi BAB IV	Perbaikan BAB IV	HR	HR
9	31/05/24	- - -	Ace pida	HR	HR
10		Perbaikan BAB I-5	Perbaikan	HR	HR
11		Perbaikan BAB IV	Perbaikan	HR	HR
12	25/06/24	- - -	Ace Defale	HR	HR

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 14

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Usia	42	100.0%	0	0.0%	42
jenis kelamin	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Pendidikan	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
riwayat operasi	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Pekerjaan	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Sebelum	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Sesudah	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Usia	Mean	2.29	.164	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.95	
		Upper Bound	2.62	
	5% Trimmed Mean	2.26		
	Median	2.00		
	Variance	1.136		
	Std. Deviation	1.066		
	Minimum	1		
	Maximum	4		
	Range	3		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	.277	.365	
	Kurtosis	-1.133	.717	
jenis kelamin	Mean	1.74	.069	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.60	
		Upper Bound	1.88	
	5% Trimmed Mean	1.76		
	Median	2.00		
	Variance	.198		
	Std. Deviation	.445		
	Minimum	1		

	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-1.124	.365
	Kurtosis		-.777	.717
Pendidikan	Mean		2.79	.105
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	2.57	
	Mean	Upper Bound	3.00	
	5% Trimmed Mean		2.76	
	Median		3.00	
	Variance		.465	
	Std. Deviation		.682	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.297	.365
	Kurtosis		-.779	.717
riwayat operasi	Mean		1.26	.069
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1.12	
	Mean	Upper Bound	1.40	
	5% Trimmed Mean		1.24	
	Median		1.00	
	Variance		.198	
	Std. Deviation		.445	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		1.124	.365
	Kurtosis		-.777	.717
Pekerjaan	Mean		1.36	.075
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1.21	
	Mean	Upper Bound	1.51	
	5% Trimmed Mean		1.34	
	Median		1.00	
	Variance		.235	

Std. Deviation	.485	
Minimum	1	
Maximum	2	
Range	1	
Interquartile Range	1	
Skewness	.619	.365
Kurtosis	-1.701	.717

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	.201	42	.000	.863	42	.000
jenis kelamin	.460	42	.000	.549	42	.000
Pendidikan	.266	42	.000	.791	42	.000
riwayat operasi	.460	42	.000	.549	42	.000
Pekerjaan	.412	42	.000	.607	42	.000

Statistics

		usia	jenis kelamin	pendidikan	riwayat operasi
N	Valid	42	42	42	42
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.29	1.74	2.79	1.26
Median		2.00	2.00	3.00	1.00
Minimum		1	1	2	1
Maximum		4	2	4	2

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<25	12	28.6	28.6	28.6
	26-35	13	31.0	31.0	59.5
	36-45	10	23.8	23.8	83.3

46-60	7	16.7	16.7	100.0
Total	42	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	26.2	26.2	26.2
	perempuan	31	73.8	73.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	15	35.7	35.7	35.7
	SMA	21	50.0	50.0	85.7
	S1	6	14.3	14.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

riwayat operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	31	73.8	73.8	73.8
	pernah	11	26.2	26.2	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Normalitas pre & post

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
sebelum	Mean	16.86	.209	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.44	
		Upper Bound	17.28	
	5% Trimmed Mean	16.98		
	Median	17.00		
	Variance	1.833		
	Std. Deviation	1.354		
	Minimum	12		
	Maximum	18		
	Range	6		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-1.277	.365	
	Kurtosis	2.283	.717	
	setelah	Mean	10.95	.218
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	10.51	
		Upper Bound	11.39	
5% Trimmed Mean		11.03		
Median		11.50		
Variance		1.998		
Std. Deviation		1.413		
Minimum		6		
Maximum		13		
Range		7		
Interquartile Range		2		
Skewness		-1.164	.365	
Kurtosis		2.006	.717	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
sebelum	.277	42	.000	.784	42	.000
setelah	.271	42	.000	.839	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Ranks	Sum Of Ranks
Sebelum- sesudah	Negative ranks	42 ^a	21.50	903.00
	Positive ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	42		

- a. Setelah < sebelum
- b. Setelah > sebelum
- c. Setelah = sebelum

Test statistick

	Setelah – sebelum
Z	-6.345 ^b
Asymp. Sig. (2- tailed)	<.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based On Positive Ranks