

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis Di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui perbedaan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* pada kelompok Eksperimen sebelum dilakukan intervensi adalah 13,70 dengan standar deviasi 2,494 dan rata-rata kecemasan pasien pre operasi *Sectio caesarea* pada kelompok eksperimen setelah dilakukan itervensi adalah adalah 8,20 dengan standar deviasi 2,067.
2. Diketahui perbedaan kecemasan pasien pre operasi *Sectio Saesarea* pada kelompok kontrol sebelum dilakukan intervensi adalah 14,15 dengan standar deviasi 2,834. Rata-rata kecemasan pasien pre operasi *Sectio caesarea* pada kelompok kontrol setelah dilakukan intervensi adalah adalah 10,15 dengan standar deviasi 2,581.
3. Diketahui adanya pengaruh perberbedaan terapi murottal surah al-insyirah terhadap kecemasan pasien pre operasi *section caesarea* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024. Hasil uji *t independent* didapatkan nilai *p value* 0,001 (<0,05)

## **B. Saran**

1. Bagi RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung

Peneliti menyarankan terapi murottal Al-Qur'an di terapkan di lingkungan rumah sakit sebagai salah satu cara yang bisa digunakan untuk mengatasi kecemasan pada pasien yg akan menjalani operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi institusi pendidikan program studi sarjana terapan keperawatan tanjungkarang.

Memperbanyak referensi buku dan sumber buku pengobatan non farmakologi untuk dapat mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengganti variabel lain yang dapat menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caearea*.