

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2024**

Ning Agustina

**PENGARUH TERAPI DZIKIR ASMAUL HUSNA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPE OPERASI
LAPARATOMI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI
LAMPUNG TAHUN 2024**

(xvii + 51 halaman, 3 gambar, 8 tabel, 10 lampiran)

ABSTRAK

Tindakan pembedahan operasi/pembedahan di Indonesia tahun 2018 menempati peringkat kelima tercatat terdapat 1,2 juta jiwa, 42% diantaranya adalah tindakan pembedahan laparatomi. Pembedahan laparatomi merupakan salah satu pencetus timbulnya kecemasan. Salah satu pendekatan keyakinan spiritual yang diberikan untuk mengurangi rasa cemas yaitu berupa pemberian terapi dzikir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir asmaul husna terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain pre eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Sampel dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46 responden. Waktu penelitian 24 Maret – 07 April 2024. Uji statistik yang digunakan adalah uji *paired sampel t-test*. Hasil penelitian mendapatkan rata-rata sebelum dan sesudah diberikan intervensi yaitu dari 63,24 menjadi 43,59 dengan *p-value* 0,000 ($\alpha < 0.05$) yang artinya terdapat pengaruh terapi dzikir asmaul husna terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Diharapkan hasil penelitian ini dapat terus diaplikasikan sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan kecemasan pasien sebelum menjalani operasi.

Kata kunci : Terapi Dzikir, Asmaul Husna, Kecemasan, Laparatomi
Daftar Pustaka : 2019-2024

**TANJUNGGARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGGARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, June 2024**

Ning Agustina

THE EFFECT OF ASMAUL HUSNA DZIKIR THERAPY ON THE LEVEL OF ANXIETY IN LAPARATOMY PRE OPERATION PATIENTS AT Dr. H. ABDUL MOELEOK PROVINCE LAMPUNG YEAR 2024

(xvii + 51 pages, 3 pictures, 8 tables, 10 attachments)

ABSTRACT

When undergoing preoperative surgery, of course, patients will experience anxiety. Preoperative patient anxiety is an anticipatory response to a new experience that the patient may perceive as a threat to his role in life or even his life itself. One of the spiritual belief approaches given to reduce anxiety is in the form of giving dhikr therapy, giving dhikr therapy will provide a relaxing effect for a person. The purpose of this study was to determine the effect of asmaul husna dhikr therapy on anxiety levels in preoperative laparotomy patients at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2024. This type of research is quantitative research with a pre-experimental design with a one group pretest posttest design. The sampling technique used purposive sampling as many as 46 respondents. The statistical test used is the paired t-test sample test. The results of the study obtained an average before and after the intervention was given from 63.24 to 43.59 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) which means that there is an effect of asmaul husna dhikr therapy on the anxiety level of preoperative laparotomy patients at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province in 2024.

*Keywords : Dhikr Therapy, Asmaul Husna, Anxiety, Laparotomy
Bibliography : (2019-2024)*