

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPAN
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2024

Annisa Ajmala Luthfia

Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Video Tentang Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di PMB Wirahayu Panjang.

xiii + 77, 9 tabel, 3 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Pendidikan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi seseorang. Menurut data prasurvey di kelas hamil PMB wirahayu, didapatkan hasil bahwa ibu hamil di PMB Wirahayu belum pernah mendapatkan penyuluhan kesehatan tentang 1000 hari pertama kehidupan dan belum pernah menerima penyuluhan kesehatan menggunakan media video. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penyuluhan kesehatan menggunakan media video terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB Wirahayu yang dinilai dari pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan intervensi tersebut.

Menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian pre-eksperimen dengan rancangan analitik korelasi (*one group pretest-posttest*). uji non parametrik menggunakan willcoxon test. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 23 responden yang diambil dengan cara *disproportionate stratified random sampling*.

Hasil analisis pengetahuan Ibu hamil yang diketahui sebelum diberikan intervensi dengan rata-rata 73,6957. Setelah diberikan intervensi terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil menjadi 88,6957. Nilai dari *Asymp. Sig (2-tailed)* adalah 0,000.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan kesehatan menggunakan media video tentang gizi 1000 hari pertama kehidupan di PMB Wirahayu Panjang. Saran agar PMB Wirahayu meningkatkan penyuluhan kesehatan tentang Gizi 1000 hari pertama kehidupan menggunakan media video.

Kata kunci : Gizi, Penyuluhan kesehatan, video, 1000 Hari Pertama Kehidupan
Daftar bacaan : 27 (2016-2023)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPAN
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2024

Annisa Ajmala Luthfia

The Effectiveness of Health Counseling Using Video Media About Nutrition for the First 1000 Days of Life on the Knowledge of Pregnant Women at PMB Wirahayu Panjang.

xiii+77, 9 tables, 3 images, and 8 appendices

ABSTRACT

Education is one of the factors that affect a person. According to the presurvey data in the PMB Wirahayu pregnancy class, the results were obtained that pregnant women at PMB Wirahayu had never received health counseling about the first 1000 days of life and had never received health counseling using video media. This research aims to determine the effectiveness of health education using video media on the knowledge of pregnant women at PMB Wirahayu which is assessed from the knowledge of pregnant women before and after being given the intervention.

Using a quantitative method with a type of pre-experimental research with a correlation analysis design (one group pretest-posttest). Non-parametric test using the Willcoxon Test. The number of samples in this study was 23 respondents who were taken by disproportionate stratified random sampling.

The results of the analysis of the knowledge of pregnant women known before the intervention were given with an average of 73.6957. After the intervention was given, there was an increase in the knowledge of pregnant women to 88.6957. Values from Asymp. Sig (2-tailed) is 0.000.

The conclusion of this study is that there is an increase in the knowledge of pregnant women after being given health counseling using video media about nutrition for the first 1000 days of life at PMB Wirahayu Panjang. Suggestions for PMB Wirahayu to increase health counseling about Nutrition in the first 1000 days of life using video media.

Keywords: Nutrition, Health education, Video, First 1000 Days of Life

Reading list: 27 (2016-2023)