

## LAMPIRAN

Lampiran 1

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

#### “Informed Consent”

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
 Umur :  
 Usia Kehamilan :  
 Pendidikan Terakhir :  
 No. Hp :

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tanjung Karang, Saya akan melakukan penelitian tentang efektivitas penyuluhan kesehatan menggunakan media video tentang 1000 hari pertama kehidupan terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB wirahayu panjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan penelitian tingkat akhir. Untuk keperluan tersebut saya mohon bersedia / tidak bersedia \*) Ibu / Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaan dan akan ada pemberian reward diakhir untuk setiap ibu hamil yang mengikuti proses penelitian sampai akhir. Jika ada ibu yang ingin berhenti ditengah proses penelitian maka dipersilahkan dan tidak ada keterpaksaan.


Demikian, lembar persetujuan ini kami buat, atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Responden

.....

Bandar Lampung ,25 April 2023

Peneliti

  
Annisa Ajmala Luthfia

## Lampiran 2

**LEMBAR PENGUMPULAN DATA**

Kuisisioner penelitian efektivitas penyuluhan kesehatan menggunakan media videotentang 1000 hari pertama kehidupan terhadap pengetahuan ibu hamil di PMB wirahayu panjang.

## A. Identitas Responden

1. Nama :
2. No. Responden :
3. Alamat :
4. Umur :

## B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik dan teliti, pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda ceklis ( ✓ ) pada kolom jawaban yang tersedia dengan memperhatikan kriteria dibawah ini:  
 “ Benar “ = Bila pernyataan benar.“ Salah “ = Bila pernyataan salah .
2. Anda dimohon menjawab pernyataan ini dengan jujur, apa adanya, sesuai dengan yang diketahui tanpa bertanya kepada orang lain.
3. Jawaban yang anda berikan sangat kami hargai dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

	<b>PERNYATAAN</b>	<b>BENAR</b>	<b>SALAH</b>
1	Seribu hari pertama kehidupan adalah periode seribu hari mulai saat terjadinya konsepsi hingga anak berumur 2 tahun. Seribu hari terdiri dari, 270 hari selama kehamilan dan 730 hari kehidupan pertama sejak baji dilahirkan.		
2	Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah makanan yang sesuai dengan kebutuhan.		
3	Jumlah zat gizi yang diperlukan ibu hamil tidak ada bedanya dengan jumlah zat gizi saat keadaan tidak hamil		

4	Dampak dari ibu hamil dengan kekurangan gizi yaitu bayi lahir dengan kondisi sehat		
5	Adanya peningkatan jumlah zat gizi yang diperlukan pada masa kehamilan		
6	Daging, ikan, telur, ayam, kacang-kacangan merupakan sumber protein		
7	Berat badan ibu hamil bertambah 10-15 kg merupakan hal yang tidak normal		
8	ASI eksklusif adalah pemberian hanya ASI saja pada bayi, tanpa susu /makanan yang lain		
9	Inisiasi Menyusu Dini (IMD) yaitu memberikan kesempatan pada bayi yang baru lahir menyusui sendiri		
10	Bagi anak usia lebih dari 6 bulan hanya bisa diberikan ASI		
11	ASI eksklusif adalah pemberian hanya ASI dan susu formula		
12	Pada anak usia lebih dari 6 bulan diperkenalkan dengan makanan pendamping ASI (MP-ASI).		
13	Agar mencapai gizi seimbang pada bayi usia 6-24 bulan, maka perlu ditambah dengan makanan pendamping ASI atau MP-ASI		
14	Anak-anak yang kekurangan gizi pada usia 0-2 tahun dapat beresiko mengalami gangguan pertumbuhan		
15	Asi eksklusif diberikan pada anak usia lebih dari 6 bulan		
16	Saat bayi berusia 6 bulan sebaiknya diberikan MPASI dengan makanan lumat		
17	Asi eksklusif diberikan kepada bayi sejak lahir hingga umur 4 bulan		
18	Hal-hal yang harus diperhatikan dalam mempersiapkan MPASI adalah bahan makanan dengan harga mahal.		
19	Anak balita perlu diberikan makanan yang beraneka ragam sesuai pedoman gizi seimbang agar tercukupi kebutuhan gizinya		
20	Sayuran hijau, buah berwarna oranye dan merah merupakan sumber vitamin A		

## Lampiran 3

**Kunci jawaban kuesioner pengetahuan ibu hamil**

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. Benar  | 11. Salah |
| 2. Benar  | 12. Benar |
| 3. Salah  | 13. Benar |
| 4. Salah  | 14. Benar |
| 5. Benar  | 15. Salah |
| 6. Benar  | 16. Benar |
| 7. Salah  | 17. Salah |
| 8. Benar  | 18. Salah |
| 9. Benar  | 19. Benar |
| 10. Salah | 20. Benar |

## Lampiran 4



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/447/2024  
 Lampiran : 1 eks  
 Hal : Izin Penelitian

23 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung  
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungpurung Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut adalah mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan (terlampir).

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ms. Martini Fariis, S.Kep, M.Sc  
 NIP. 197008021990032002

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung

Lampiran : Izin Survei Pendahuluan  
 Nomor : PP.03.04/F.XLIII/1194/2024  
 Tanggal : 23 Februari 2024

DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKSANAKAN PENELITIAN  
 PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPANJANG PROGRAM SARJANA TERAPAN  
 JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPANJANG  
 T.A 2023/2024

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Yustina NIM:2015301037	Determinan yang Berhubungan dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita di Puskesmas Panjang Tahun 2023	PKM.Panjang
2.	Tiara Puspa Prameswari NIM:2015301033	Hubungan Usia dengan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di PMB Wirahayu Panjang	PMB Wirahayu Panjang
3.	Dini Dwi Chantika. M.NIM:2015301014	Efektivitas Pemberian Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di PMB Wirahayu Panjang	
4.	Annisa Ajmala Luthfia NIM:2015301005	Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Video tentang Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan terhadap Pengetahuan Ib Hamil di PMB Wirahayu Panjang	
5.	Sella Antasari NIM:2015301027	Hubungan Usia dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Bersalin di PMB Wirahayu	
6.	Sri Fanni NIM:2015301031	Hubungan Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif di PMB Wirahayu S. Tr.Keb, Panjang Kota Bandar Lampung	Kelurahan Panjang Selatan
7.	Siwi Jogse Aristiati NIM:2015301030	Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Keberhasilan ASI Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Kelurahan Panjang Selatan, Kota Bandar Lampung	
8.	Devi Trisnawati NIM:2015301011	Hubungan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care dengan Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung	PKM.Sukabumi



Ns. Martin Fairus, S.Kep, M.Sc  
 NIP. 197008021990032002

## Lampiran 5



Lampiran 6

**Dokumentasi Kegiatan**





## Lampiran 7

**Hasil Analisis****Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum diberikan perlakuan	736.957	23	1.902.256	396.648
	Setelah diberikan perlakuan	886.957	23	1.245.149	259.631

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum diberikan perlakuan & Setelah diberikan perlakuan	23	.942	.000

**Paired Samples Test**

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum diberikan perlakuan - Setelah diberikan perlakuan	-1.500.000	839.372	175.021	1.862.972	1.137.028	-8.570	22	.000

**Case Processing Summary**

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum diberikan perlakuan	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%
Setelah diberikan perlakuan	23	100.0%	0	0.0%	23	100.0%

### Descriptives

Sebelum diberikan perlakuan	Mean		736.957	396.648
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	654.697	
		Upper Bound	819.216	
	5% Trimmed Mean		752.174	
	Median		800.000	
	Variance		361.858	
	Std. Deviation		1.902.256	
	Minimum		25.00	
	Maximum		95.00	
	Range		70.00	
	Interquartile Range		20.00	
	Skewness		-1.412	.481
	Kurtosis		1.405	.935
	Setelah diberikan perlakuan	Mean		886.957
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	833.112	
		Upper Bound	940.801	
5% Trimmed Mean			901.087	
Median			950.000	
Variance			155.040	
Std. Deviation			1.245.149	
Minimum			50.00	
Maximum			100.00	
Range			50.00	
Interquartile Range			15.00	
Skewness			-1.724	.481
Kurtosis			3.260	.935

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum diberikan perlakuan	.239	23	.001	.835	23	.001
Setelah diberikan perlakuan	.237	23	.002	.808	23	.001

**Statistics**

		Umur	Usia kehamilan	Paritas	Pendidikan Terakhir
N	Valid	23	23	23	23
	Missing	0	0	0	0

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-20	3	13.0	13.0	13.0
	20-35	19	82.6	82.6	95.7
	>35	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Usia kehamilan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14-27	11	47.8	47.8	47.8
	28-35	12	52.2	52.2	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Paritas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primigravida	12	52.2	52.2	52.2
	multigravida	10	43.5	43.5	95.7
	grandegravida	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Pendidikan Terakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	11	47.8	47.8	47.8
	SMA	11	47.8	47.8	95.7
	Perguruan tinggi	1	4.3	4.3	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah diberikan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
penyuluhan - sebelum	Positive Ranks	23 <sup>b</sup>	12.00	276.00
diberikan penyuluhan	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	23		

a. sesudah diberikan penyuluhan < sebelum diberikan penyuluhan

b. sesudah diberikan penyuluhan > sebelum diberikan penyuluhan

c. sesudah diberikan penyuluhan = sebelum diberikan penyuluhan

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum diberikan perlakuan	73,6957	23	19,02256	3,96648
Setelah diberikan perlakuan	88,6957	23	12,45149	2,59631

a. Wilcoxon Signed Ranks Test





b. Based on negative ranks.

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN  
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPANG**

**NAMA MAHASISWA : Annisa Ajmala Luthfia**

**NIM : 2015301005**

**PEMBIMBING 1 : Dr. Ika Fitri Elmelda, S.Si.T., M.Keb**

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 2023 00	Mengajukan judul	ACC judul	
2.	15 / 2023 08	BAB I	Revisi BAB I	
3.	29 / 2023 08	BAB I, BAB II	Revisi BAB II. Lampirkan BAB III	
4.	1 / 2023 09	BAB II, BAB III, kuesioner dan alat ukur	ACC maju selanjutnya.	

Bandar Lampung, 2023

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

**Pembimbing Skripsi,**







**Dr. Ika Fitri Elmelda, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA : Annisa Ajmala Luthfia**

**NIM : 2015301005**

**PEMBIMBING 2 : Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 Nov 2023	konsultasi BAB I-III	Dauri BAB I-III	
2.	16 Nov 2023	konsultasi BAB I-III	keulsi BAB I-III	
3.	19 Nov 2023	konsultasi BAB I-III	ACE mapo sodag sidag	
4.	5 Dec. 2023	konsultasi hasil revisi seminar proposal	ACE lanjut penelitian	

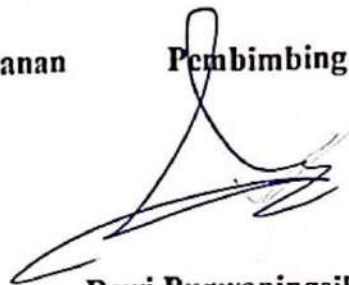
Bandar Lampung, 2023

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

**Pembimbing Skripsi,**





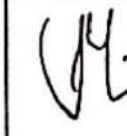

**Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 196705271988012001

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA : Annisa Ajmala Luthfia**

**NIM : 2015301005**

**PEMBIMBING 1 : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb**

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 24 05	BAB <u>IV</u> .	Revisi BAB IV, lanjutkan BAB V.	
2.	27 / 24 05	BAB IV dan V	Revisi BAB dan V	
3.	28 / 24 05	BAB IV dan V	Revisi BAB IV	
4.	29 / 24 05.	BAB V	ACC	

Bandar Lampung, 2024

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

**Pembimbing Skripsi,**







**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA : Annisa Ajmala Luthfia**

**NIM : 2015301005**

**PEMBIMBING 2 : Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 Mei 2024	Konsultasi: BAB IV - BAB V	Revisi: BAB IV-V	
2.	28 Mei 2024	Konsultasi: BAB IV - BAB V	Revisi penelitian & pembahasan	
3.	30 Mei 2024	Konsultasi: BAB IV - BAB V	ACC maju sidang	
4.	15 Mei 2024	Konsultasi hasil revisi semua hari	ACC cetak	

Bandar Lampung, 2024

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

**Pembimbing Skripsi,**



**Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**  
NIP. 196705271988012001