

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kedua pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien *post* laparatomi antara lain yaitu anestesi pada pasien dan mobilisasi pasien, pasien *post* laparatomi cenderung mengeluh nyeri jika bergerak dengan hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa skala nyeri pasien meningkat saat melakukan pergerakan.
2. Tingkat nyeri pada pasien *post* laparatomi yaitu tingkat nyeri sedang dengan skala nyeri 5 pada hari ke-1.
3. Intervensi keperawatan terapi aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson pada pasien *post* laparatomi dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dengan skala nyeri pada hari ke-1 yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang). Selanjutnya penulis melakukan intervensi keperawatan manajemen nyeri serta memberikan asuhan keperawatan terapi aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson dengan memberikan terapi pada pasien didapatkan hasil evaluasi pada hari ke-2 bahwa skala nyeri pasien menjadi 4 jika melakukan terapi aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson, selanjutnya pada hari ke-4 dilakukan evaluasi kembali pengukuran skala nyeri pasien menjadi 1 (nyeri ringan) jika melakukan terapi aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson dengan skala nyeri 2 sebelum diberikan intervensi.

B. Saran

Intervensi pendukung aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien. Namun, di samping itu, penerapan intervensi utama yaitu manajemen nyeri dan pemberian analgesik sangat berpengaruh, karena dapat mengoptimalkan penurunan tingkat nyeri pa-

sien *post* laparatomi. Sehingga, dengan menerapkan aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson dengan tepat dan secara konsisten setiap 5-6 jam setelah pemberian analgesik atau 1-2 jam sebelum pemberian analgesik, dapat mengalihkan rasa sakit yang dialami pasien. Selain itu, aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson ini mudah dan dapat dilakukan kapan saja, dengan biaya yang ringan. Sehingga, penulis menyarankan aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson dijadikan terapi pendukung untuk mengalihkan tingkat nyeri pada pasien *post* laparatomi di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro.