

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Augy Alfandito

**ANALISIS TINGKAT NYERI PASIEN *POST* LAPARATOMI DENGAN  
INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER KOMBINASI RELAKSASI  
BENSON DI RSUD MUHAMMADIYAH KOTA METRO TAHUN 2024**

xv + 72 halaman, 2 tabel, 10 gambar, dan 5 lampiran

**ABSTRAK**

Salah satu komplikasi atau efek dari proses pembedahan pada pasien *post* operasi yaitu nyeri. Pasien pasca bedah mayor seperti laparotomi memerlukan pemantauan untuk mencegah terjadinya komplikasi yang parah. Nyeri *post* laparotomi berdampak pada aktivitas sehari-hari dan tingkat kenyamanan pasien. Tindakan secara non-farmakologis seperti aromaterapi lavender dan relaksasi benson dalam menangani nyeri dari ringan hingga sedang pada pasien *post* operasi merupakan modal selama untuk menuju rasa nyaman. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien *post* laparotomi dengan intervensi aromaterapi lavender dan kombinasi relaksasi benson. Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada satu pasien *post* laparotomi dengan masalah nyeri. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS). Asuhan ini telah dilakukan pada 06-11 Mei 2024 di RSUD Muhammadiyah Kota Metro. Hasil asuhan didapatkan faktor penyebab nyeri pada pasien *post* laparotomi yaitu efek anestesi, dan pergerakan pasien yang dapat menyebabkan nyeri pada pasien. Intervensi terapi aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson pada pasien laparotomi dengan masalah nyeri didapatkan skala nyeri pada hari ke-1 yaitu skala nyeri 5 lalu diberikan intervensi aromaterapi lavender kombinasi relaksasi benson selama 3 hari intervensi didapatkan penurunan skala nyeri pasien menjadi 1. Penulis menyarankan ada baiknya intervensi aromaterapi lavender dan kombinasi relaksasi benson dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada pasien *post* laparotomi.

Kata Kunci : Laparotomi, nyeri, aromaterapi, relaksasi benson  
Bahan Pustaka: 41 (2010-2024)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING  
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
Ners Final Scientific Work, May 2024**

Augy Alfandito

**ANALYSIS OF PAIN LEVEL OF PATIENTS *POST* LAPARATOMY  
OPERATION WITH LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION  
COMBINATION WITH BENSON RELAXATION AT MUHAMMADIYAH  
HOSPITAL, METRO CITY IN 2024**

xv + 72 pages, 2 tables, 10 images, and 5 attachments

**ABSTRACT**

One of the complications or effects of the surgical process on post-operative patients is pain. Patients after major surgery such as laparotomy require monitoring to prevent serious complications. Post laparotomy pain has an impact on daily activities and the patient's comfort level. Non-pharmacological measures such as lavender aromatherapy and Benson relaxation in treating mild to moderate pain in post-operative patients are an important tool for achieving comfort. The aim of this nursing care is to analyze the level of pain in post-laparotomy patients with lavender aromatherapy intervention and a combination of Benson relaxation. The method used is nursing care which focuses on one post laparotomy patient with pain problems. Data collection used the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire. This care was carried out on 06-11 May 2024 at RSU Muhammadiyah Metro City. The results of the care showed that factors causing pain in post laparotomy patients were the effects of anesthesia and patient movement which could cause pain in the patient. Lavender aromatherapy therapy intervention combined with Benson relaxation in laparotomy patients with pain problems found that the pain scale on day 1 was 5, then given lavender aromatherapy intervention combined with Benson relaxation for 3 days of intervention, it was found that the patient's pain scale decreased to 1. The author suggests that it is a good idea to intervene. Lavender aromatherapy and a combination of Benson relaxation can be used as supporting interventions in providing nursing care to treat pain in post laparotomy patients..

Keywords : Laparotomy, pain, aromatherapy, benson relaxation

Refferences : 41 (2010-2024)