

LAMPIRAN

Lampiran 1 :

Lembar Kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS)

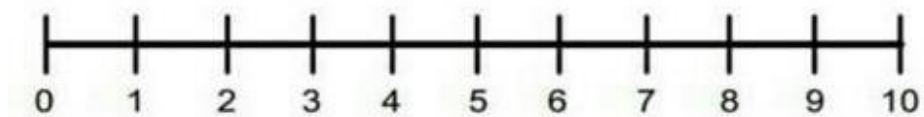
Lembar Kuesioner Nyeri
Numeric Rating Scale

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
2. 4-6 : Nyeri sedang
3. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dan sesudah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



Lampiran 2:
Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

A. Data Responden

Hari/tanggal

1. Nama Klien (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin : :
5. Riwayat Operasi :

pernah

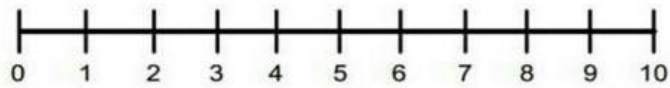
Tidak pernah

6. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

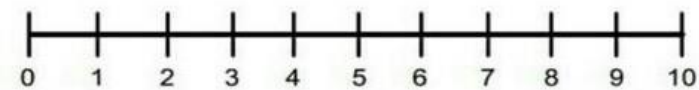
B. Petunjuk Pengisian

Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!

Sebelum dilakukan intervensi:



Setelah dilakukan intervensi:



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat
- 10 : Nyeri Sangat Berat

Lampiran 3 :

Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Relaksasi Benson

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN

TERAPI RELAKSASI BENSON

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR(SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON	
Pengertian	Teknik Relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan.
Waktu	Selama 10 – 15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan.
Persiapan Klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku Catatan Kecil
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. 68 Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks. 4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. 5. Ulang terus point 4 selama 10-15 menit
Terminasi	1. Observasi skala nyeri setelah inervensi 2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien (Datak 2015)


Lampiran 4

Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender

SOP AROMA TERAPI LAVENDER		
No	Prosedur	Uraian
1	Pengertian	Aroma terapi merupakan terapi penyembuhan menggunakan bunga lavender yang mengandung zat aktif linalool sebagai Relaksasi
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Menurunkan tingkat kecemasan2. Meningkatkan kualitas tidur3. Memberikan rasa nyaman
3	Fase Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan Lingkungan<ol style="list-style-type: none">a. Ruang yang nyaman (ruang tertutup \pm 3x3 m)2. Persiapan alat<ol style="list-style-type: none">a. Aroma terapi lavenderb. Alat tulis
4	Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan4. Menanyakan kesiapan responden
5	Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Mengatur responden dengan posisi duduk3. Pemberian aroma terapi lavender dilakukan pada pagi hari jam 09.004. Hidupkan lilin dengan korek api5. Letakkan aromaterapi dimeja atau tempat lain dekat dengan responden dengan jarak \pm 1 meter dari aromaterapi6. Anjurkan responden untuk tetap rileks dan menenangkan pikiran.7. Kemudian anjurkan responden untuk menghirup wangi aroma terapi lavender selama 15 menit8. Jika sudah hentikan aromaterapi
6	Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi tindakan2. Membereskan alat dan mencuci tangan3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya4. Dokumentasi5. Berpamitan dengan responden (Huda, 2021)

Lampiran 5

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
	Formulir Lembar Konsultasi	Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : AUSEY ALFANDITO
 NIM : 2319901010
 Nama Pembimbing I : Dr. Asih Saiful Kohir S. Kep., M. Kes.
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Aromaterapi Lavender Kombinasi Relaksasi Bencong Di RSU Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2024


NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa 23-01-2024	Judul	Cari EBP Lain	At	f
2	Selasa 30-01-2024	Judul	Acc Judul	At	f
3	Kamis 02-02-2024	Bab. 1, 2, 3	Perbaiki bab 1-3 latar belakang, tujuan, teori, Metode	At	f
4	Jumat 03-02-2024	Bab. 1, 2, 3	Perbaiki kriteria Inklusi dan eksklusif	At	f
5	Rabu 08-02-2024	Bab. 1, 2, 3	Perbaiki Sesuai Saran	At	f
6	Rabu 15-02-2024	Bab 4 hasil dan pembahasan	Perbaiki diagnosa sesuai data di Pengkajian	At	f
7	Jumat 17-02-2024	Bab 4 Pembahasan	Perbaiki Pembahasan sesuai dengan rumus di Bab 1	At	f
8	Senin 20-02-2024	Bab 5 Penutup	Perbaiki Sesuai saran	At	f
9	Kamis 06-06-2024	Bab 1 sd 5	acc .	At	f
10	Jumat 30-06-2024	Bab 1 s.d 5	Perbaiki Sesuai masukan	At	f
11	Senin 01-07-2024	Bab 1 s.d 5	Perbaiki Isi dan saran	At	f
12	Senin 01-07-2024	Bab 1 s.d 5	Acc Catatan		f

Catatan: bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Lembar Konsultasi

 <p>POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGPINANG</p> <p>Formulir Lembar Konsultasi</p>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : AUGY ALFANDITO
 NIM : 2314901010
 Nama Pembimbing 2 : EL RAHMAYATI, S.K.P., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pasien Porsi Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Aromaterapi Lavender Kombinasi Relaksasi Benson di RSU Muhammadiyah Kota Metro tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa 30/01/2024	Judul	Perbaiki Penulisan Judul sesuai dengan Panduan	Au	lu
2	Rabu 31/01/2024	Judul	Acc Judul	AE	lu
3	Sabtu 27/05/2024	Bab I, II, III	Perbaiki tujuan sesuai dengan Panduan	Ae	lu
4	Selasa 28/05/2024	Bab IV	Tambahkan grafik tabel analisis nyeri	Ae	lu
5	Rabu 29/05/2024	Bab IV	Perbaiki Pembahasan Sesuai tujuan	Ae	lu
6	Kamis 30/05/2024	Daftar Pustaka	Perbaiki Penulisan URL	Ae	lu
7	Kamis 06/06/2024	Bab I-V	Perbaiki Penulisan tabel sesuai Panduan	As	lu
8	Kamis 06/06/2024	Bab I-V	Acc	As	lu
9	Rabu 26/06/2024	Bab 1 sd 5	Perbaiki sesuai panduan	As	lu
10	Sabtu 01-02-2024	Bab 1 sd 5	Perbaikan abstrak dan saran	As	lu
11	Sabtu 01-02-2024	Bab 1 sd 5	Acc cover	As	lu
12					

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001