

DAFTAR PUSTAKA

- Abduraschim, Hariyawati L, Suryani N. *Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan.* 2017
- Almatsier, S. (2010). Prinsip dasar ilmu gizi, *PT. Gramedia Pustaka Utama*, Jakarta.
- Arum, Tri Gesela. (2019). *Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 tahun).* Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Astuti T, Djoko S, Rahmat M. (2011). *Survey Konsumsi Pangan Individu dan Keluarga.* Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II.
- Bintanah, Setiawati U., Ayuningtyas, Maharani, L. (2021) *Buku panduan pratikum kepaniteraan gizi klinik*, Semarang.
- Casadei, K., & Kiel, J. (2019). *Anthropometric Measurement StatPearls: StatPearls Publishing*
- Darmawan H, Tamrin A, Nadimin N. 2018. *Hubungan asupan natrium dan status gizi terhadap tingkat hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Kota Makassar.* Media Gizi Pangan. 25(1):11-17. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Dieny F.F. & Rahadiyanti. (2019). *Buku panduan preinternship gizi.* Yogyakarta: K-Media.
- Dieny, F. F. (2018). *Buku Panduan Kepaniteraan Gizi Klinik.* Yogyakarta: K-Media.
- Dinas kesehatan Kota. (2017). *Profil Dinas kesehatan Kota Bandar Lampung.* Lampung : Dinas kesehatan Kota Bandar Lampung.
- Dinas kesehatan kabupaten lampung tengah. (2021). *Profil Dinas kesehatan kabupaten Lampung: Dinas kesehatan kabupaten Lampung tengah.*
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). *Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut.* Action: Aceh Nutrition Journal, 3(2), 158. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Irianto K. (2015). *Epidemiologi penyakit menular dan tidak menular.* Bandung: Alfabeta.
- Kemenkes (2021). *Tentang pedoman nasional pelayanan kedokteran tatalaksana hipertensi dewasa.* kemenkes RI : Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018). *Buku bahan ajaran gizi “Dietetik Penyakit Tidak Menular”.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset kesehatan dasar badan*

penelitian dan pengembangan kesehatan (p.198).
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Kementerian Kesehatan RI. (2021). Keputusan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata laksana Hipertensi Dewasa. Kemenkes RI: Jakarta, 24-26

Kurniawan, I., & Sulaiman, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi*, 1 (1), 10-17.

Lukito, Harmeiwaty, Hustrini (2019) Buku Konsesus Penatalaksanaan Hipertensi, perhimpunan dokter hipertensi indonesia, Jakarta.

P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.*

PERSAGI&AsDI.(2020). *Penuntun diet dan terapi Gizi (Ed.4).* Jakarta:EGC Purba
 MB. (2016). Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC.

Etika Hasnah Putri, (2014). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalam.* Program Studi di Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang 2014

Rohatin,A. dan Prayuda, C.W. (2020), *Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam.* Fakultas Ilmu Kesehatan, 1(1) pp.10–14.

Riskesdas (2018) Laporan Nasional Riskesdas 2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Jakarta.
 Available at:
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.

Widjaya, I., Rumawas, M., & Kidarsa, B. (2010). Hubungan Antara Asupan Kalsium Dengan Tekanan Darah: Sebuah Studi Pada Penduduk Indonesia Dewasa Berusia 30 Tahun. *Ebers Papyrus*, 16(2), 13-13.

Soenarta, (2015), Buku pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskuler. perhimpunan dokter spesialis kardiovaskuler, Indonesia

Sukmawaty, (2019). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan kelpatuhan diet hipertensi di puskesmas astambul.*

Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). *Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan Pajang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Susanti, N., Siregar, P. A., & Falefi, R. (2020). *Determinan kejadian hipertensi masyarakat pesisir berdasarkan kondisi sosio demografi dan konsumsi makan.* Jurnal Ilmiah Kesehatan.
- Tirtasari,S.,& Kodim,N.(2019).Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasamudadi Indonesia. Tarumanagara Medical Journal
- Truswell,A.S.2003.ABC of Nutrition Forth Edition. London: Gusto Production
- WHO.(2018). Global Health Estimates :Deathsby Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016.Geneva: World Health Organization.
- Ramma teguh, (2020). *Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.*
- Sri, W. E. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Vitamin A, C, dan E Dengan Rasio LDL/HDL PadaPenderitaJantung KoronerDi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2016.Jurnal Kebidanan, 3(1), 8–17.
- Kementerian kesehatan RI, (2023). Survey Kesehatan Indonesia
- Eko PT, Putra IGNP.Diagnosis dan tatalaksana nyeri punggung bawah. Medicina. 2014;40:109-14.
- Umami Amalia Riza, Ragil Ismi Hartanti, Anita Dewi P.S. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Responden Dan Sikap Kerja duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis(The Relationship Among Respondent Characteristic Andawkward Posture With Low Back Pain In Batik Workers.
- Fillah Fithra Dieny, S.Gz,M.Si. (2018). Buku Panduan Kepaniteraan Gizi. Yogyakarta:K-Media