

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Kebidanan RSU Muhammadiyah Metro, menyatakan bahwa:

Nama : Hestia Devi, S. Kep, NS
NIP : 1063525

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:


Nama : Mia Niska Indriyano
NIM : 2314901040
Prodi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post operasi Sectio Caesaria Dengan Intervensi Massage Efflurage Di Ruang AL-Aiman Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2024.

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 6 Mei 2024 – 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Kebidanan RSU Muhammadiyah Metro.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 10 Mei 2024

Pembimbing Lahan


HESTIA DEVI, S. Kep, NS

NIP. 1063525



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI PROFESI NERS**

Jalan Soekarno- Hatta. No 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 – 783 852 Faxsimile : 0721 – 773 918
website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



Lembar Persetujuan Responden

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rini
Umur : 35 Tahun
Alamat : Margato

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam Karya Ilmiah Akhir Ners yang dilakukan oleh :

Nama : Mia Niska Indriyana
Nim : 2314901040
Alamat : Dusun I Telung Melati, Kesumajaya, Bekri, Lampung Tengah
Judul : Analisis Tingkat Nyari Pada Pasien Post Operasi *Sectio Casaria* Dengan Intervensi *Massage Efflurage* Di Ruang Al-Aiman Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2024.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan dijadikan data untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Metro
Bandar Lampung, 06 Mei2024

Responden / keluarga
(Rini)

LEMBAR OBSERVASI

**Pemberian Intervensi *Massage Efflurage* Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesaria*
Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Al-Aiman Rumah Sakit Muhammadiyah
Kota Metro Tahun 2024**

Instrumen Nyeri

Nama Inisial :
No.RM :
Umur :
Ruang :
Pengalaman operasi : Pernah/ Tidak pernah

Petunjuk Pengisian :

Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi

Tanggal/Jam :



Post Intervensi

Tanggal/ jam :



LAMPIRAN 6

Standar operasional prosedur *efflurage massage*

No	Prosedur/ tahapan	Aspek kriteria
1	Definisi	<i>Massage efflurage</i> merupakan teknik pemijatan dengan melakukan penekanan menggunakan telapak tangan terhadap jaringan lunak yang umumnya otot atau ligamen.
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tingkat nyeri 2. Menghangatkan otot perut 3. Melancarkan sirkulasi peredaran darah 4. Meningkatkan relaksasi fisik dan mental 5. Mengurangi ketegangan syaraf
3	Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handscoon (<i>conditional</i>) 2. <i>Hand Sanitizer</i> 3. Baby oil / minyak zaitun 4. Tisu 5. Bolpoin 6. Form <i>Control Monitoring</i> Tingkat Nyeri (NRS) 7. Leaflet teknik <i>Effleurage Massage</i>
4	Prosedur Kerja	<p>A. Fase orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam/ menyapa pasien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan kesiapan pasien <p>B. Fase kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan 3. Memakai handscoon, <i>jika perlu</i>

		<ol style="list-style-type: none">4. Menjaga privasi pasien5. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin (boleh dengan posisi miring atau semi fowler)6. Mengkaji skala nyeri pasien sebelum melakukan tindakan <i>Massage Efflurage</i>. Hasilnya di tulis ke dalam form Control Monitoring tingkat nyeri (NRS)7. Memberi tahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai8. Membebaskan bagian perut dari pakaian pasien9. Mengoleskan baby oil pada bagian punggung bawah10. Mulailah dengan meletakkan kedua tangan pada kedua sisi punggung bawah11. Gerakkan kedua tangan menuju arah luar12. Lakukan gerakan dengan lambat dan tidak putus-putus13. Pindahkan kembali kedua tangan ke bagian punggung bagian bawah, lakukan gerakan yang sama, dan bentuk pola seperti “kupu-kupu”14. Ulangi gerakan selama 10 menit15. Bersihkan bagian punggung dengan tisu dan rapikan kembali pakaian pasien16. Memberi tahu pasien bahwa tindakan telah selesai dilakukan17. Membereskan alat dan bahan yang telah digunakan
--	--	--

		<p>18. Mencuci tangan setelah tindakan</p> <p>19. Memberikan dan menjelaskan mengenai leaflet teknik <i>Massage Effleurage</i> pada pasien dan keluarga pasien, agar saat nyeri tiba-tiba timbul pasien atau keluarga pasien dapat melakukan tindakan <i>massage efflurage</i> untuk menurunkan tingkat nyeri secara mandiri</p> <p>20. Melakukan pendokumentasian kegiatan yang telah dilakukan</p> <p>C. Fase terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi terhadap penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan tindakan <i>massafe efflurage</i> dengan menuliskan hasil evaluasi ke form Control Monitoring tingkat nyeri 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut 3. Berpamitan dan mengucapkan terimakasih
--	--	---

Sumber: Novia, 2015; Paseno et al., 2019

Leaflet *Massage Efflurage*

SECTIO CAESARIA

Merupakan suatu tindakan persalinan yang dilakukan untuk mengeluarkan bayi dari dalam perut ibu melalui tindakan operasi

EFEK SAMPING

Efek samping dari tindakan operasi pada ibu yaitu nyeri, nyeri yang dirasakan dapat berdampak pada fisik, perilaku dan aktivitas sehari-hari

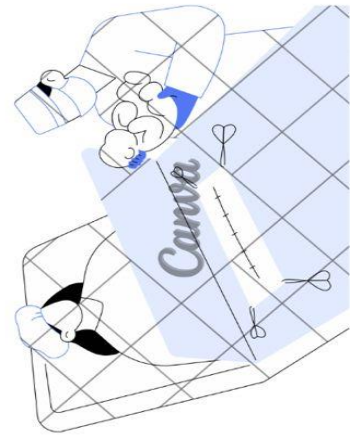
PENANGANAN NYERI

Nyeri yang dialami oleh ibu post operasi sectio caesaria atau sc dapat di tangani dengan teknik farmakologi atau obat-obatan dan non farmakologi atau tanpa obat-obatan

Farmakologi

Obat-obatan sesuai resep dokter
Non farmakologi

Pijat / massage, aroma terapi, teknik nafas dalam dan kompres hangat



MESSAGE EFFLURAGE

Merupakan Sebuah teknik pemijatan dengan melakukan penekanan menggunakan telapak tangan pada area punggung.

TUJUAN

Tujuan message effleurage yaitu menurunkan nyeri, menghasilkan relaksasi, dan mempertancar sirkulasi peredaran darah.

MANFAAT

- Menghangatkan otot perut.
- Menurunkan tingkat nyeri.
- Melancarkan sirkulasi peredaran darah.
- Meningkatkan relaksasi fisik dan mental.
- Mengurangi ketegangan otot.

YANG DIPERBOLEHKAN UNTUK PIJAT KETIKA :

- Kelelahan yang sangat
- Otot kaku, lengket, tebal dan nyeri
- Kelayuhan atau kelemahan otot



EFEK PIJAT /MESSAGE EFFLURAGE

Tindakan massage dengan teknik effleurage yang dilakukan selama 10 menit efektif untuk mengurangi nyeri. Massage effleurage membantu ibu merasa lebih segar, rileks, dan nyaman selama dan mengurangi rasa sakit.

CARA PIJAT / MESSAGE EFFLURAGE

Yang harus disiapkan:

- air hangat
- wash lap / handuk kecil
- handuk kering
- baby oil / minyak zaitun





SEMOGA BERMANFAAT



CARA Pijat atau Massage Efflurage

- Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan
- Mengatur posisi pasien nyaman mungkin (boleh dengan posisi miring atau setengah duduk)
- lap bagian punggung dengan air hangat
- Mengoleskan baby oil/minyak zaitun pada bagian punggung bawah
- Mulailah dengan meletakkan kedua tangan pada kedua sisi punggung
- lalu arahkan kedua tangan pada punggung seperti melingkar dari atas hingga bagian punggung bawah
- Lakukan gerakan dengan lambat dan tidak putus-putus
- lakukan kurang lebih 10 menit
- setelah selesai lap bagian punggung dengan handuk kering dan rapikan kembali klien



MESSAGE EFFLURAGE




Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan















Lembar Konsultasi

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mia Niska Indriyana
 NIM : 2314901040
 Nama Pembimbing I : Kodri S.Kp., M.Kes.
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post operasi Sectio Caesaria Dengan Intervensi Massage Effleurage Di Ruang AL-Aiman Rumah Sakit Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2024.

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 19/02/2024	Judul			
2	Kamis 02/05/2024	Bab 1	- Pemengajaran kata sectio caesaria, judul mengenai kebawah.		
3			- Data terkait sectio caesaria		
4			- Tujuan khusus dan bahkan.		
5					
6		Bab 2	Konsep sectio caesaria pd bagian dampak nyeri sbgus		
7		Bab 3	Kriteria Inklusi dan eksklusi		
8			Daftar pustaka.		
9	Jum'at 03/05/2024	Bab 1 & Daftar Pustaka	- Tujuan khusus - Daftar pustaka Penulisan		
10	Jum'at 17/05/2024	Bab 2 Bab 3 dan Bab 4	Teori Nyeri (NRS) Penulisan tabel, implemen- tasi, SOAP, Daftar pustaka		
11	20/05/24	Bab IV	SOAP dan ? di p... 		
12	22/05/24		Ace. Nyeri-berikutnya 		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan.
Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001