

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Lataniya Auliya Rizky

**ANALISIS MOBILITAS FISIK PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI
DENGAN INTERVENSI MOBILISASI DINI DI RUMAH SAKIT MARDI
WALUYO METRO TAHUN 2024**

xiv+67 halaman, 6 tabel, 1 gambar, dan 6 lampiran

ABSTRAK

Tindakan pembedahan laparatomi menempati urutan ke 11 dari 50 pertama pola penyakit di rumah sakit se-Indonesia dengan kejadian mencapai 32%. Diketahui bahwa jenis operasi terbanyak ke 7 yaitu operasi Laparatomi atau mencapai sekitar 21.7% dari total jumlah operasi. Tindakan laparatomi memerlukan perawatan yang berkesinambungan salah satunya mengatur dan menggerakkan posisi pasien dengan hati-hati seperti mobilisasi dini. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah menganalisis mobilitas fisik pasien post operasi laparatomi dengan intervensi mobilisasi dini. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien post operasi laparatomi dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Ruang Bedah Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2024 yang dilakukan pada 6-11 Mei 2024. Studi kasus ini menggunakan lembar observasi tingkat aktivitas, kekuatan otot, dan rentang gerak (ROM). Hasil dari asuhan keperawatan pada An.D bahwa faktor emosi, dukungan sosial, motivasi, dan usia mempengaruhi kemampuan mobilitas fisik pasien. Hasil intervensi mobilisasi dini selama 3 hari dengan 1 hari 2 kali latihan didapatkan mobilitas fisik pasien meningkat ditandai dengan pergerakan ekstremitas pasien meningkat dari ADL masih dibantu oleh keluarga menjadi sebagian dilakukan mandiri, kekuatan otot meningkat dari 4/4/3/3 menjadi 5/5/5/5, dan rentang gerak (ROM) meningkat dari sebelumnya lutut sulit diluruskan (90°) menjadi mudah diluruskan (0°). Saran untuk karya ilmiah selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan alternatif lainnya dalam membantu pemenuhan kebutuhan aktivitas pasien post operasi khususnya laparatomi.

Kata kunci : Laparatomi, Mobilitas Fisik, Mobilisasi Dini
Daftar Pustaka : 32 (2017-2023)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLY SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, June 2024**

Lataniya Auliya Rizky

**ANALYSIS OF PHYSICAL MOBILITY OF PATIENTS POST
LAPARATOMY OPERATION WITH EARLY MOBILIZATION
INTERVENTION AT MARDI WALUYO HOSPITAL, METRO, 2024**

xiv+67 pages, 6 tables, 1 figure, and 6 attachment

ABSTRACT

Laparotomy surgery ranks 11th out of the first 50 disease patterns in hospitals throughout Indonesia with an incidence reaching 32%. It is known that the 7th most common type of surgery is Laparotomy surgery or reaches around 21.7% of the total number of operations. Laparotomy procedures require continuous care, one of which is arranging and moving the patient's position carefully, such as early mobilization. The aim of this nursing care is to analyze the physical mobility of patients after laparotomy surgery with early mobilization intervention. The method in nursing care uses a case study approach for post laparotomy patients with physical mobility problems in the Mardi Waluyo Metro Hospital Operating Room in 2024 which was carried out on 6-11 May 2024. This case study uses an observation sheet on activity level, muscle strength and range of motion (ROM). The results of nursing care for An.D show that emotional factors, social support, motivation and age influence the patient's physical mobility ability. The results of early mobilization intervention for 3 days with 1 day 2 exercises showed that the patient's physical mobility increased as indicated by the patient's extremity movement increasing from ADL still assisted by the family to some being done independently, muscle strength increased from 4/4/3/3 to 5/5 /5/5, and range of motion (ROM) increased from previously difficult to straighten the knee (90°) to easy to straighten (0°). Suggestions for futher scientific work are expected to be able to continue research with other alternatives to help meet the activity need of post-operative patients, especially laparotomies.

Keywords : *Laparotomy, Physical Mobility, Early Mobilization*
Bibliography : *32 (2017-2023)*