

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di KUA Gadingrejo mengenai karakteristik, status gizi, pengetahuan, dan kesiapan menikah pada calon pengantin dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik calon pengantin yang diukur berdasarkan usia dengan kategori usia 21 – 25 tahun sebesar 50%, kategori usia 26 – 30 tahun sebanyak 26,7% dan tingkat usia > 30 tahun sebanyak 23,3%.
2. Status gizi calon pengantin yang diukur menggunakan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan kategori Sangat Kurus sebanyak 3,3%, kategori kurus sebanyak 6,7%, kategori normal sebanyak 70%, kategori gemuk sebanyak 10% dan kategori obese sebanyak 10%. Pada calon pengantin wanita dilakukan pengukuran LILA dengan kategori berisiko KEK sebesar 13% dan kategori tidak berisiko KEK sebesar 87%.
3. Tingkat pengetahuan calon pengantin menurut modul 1 kategori cukup sebanyak 20% dan kategori baik sebanyak 80%. Menurut modul 2 kategori cukup sebanyak 36,7% dan kategori baik sebanyak 63,3%. Menurut modul 3 kategori cukup sebanyak 6,7% dan kategori baik sebanyak 93,3%. Menurut modul 4 kategori cukup sebanyak 26,7% dan kategori baik sebanyak 73,3%.
4. Tingkat kesiapan calon pengantin berdasarkan kategori siap sebanyak 23,3% dan kategori sangat siap sebanyak 76,7%.

B. Saran

1. Pihak KUA dan Puskesmas Gadingrejo dapat bekerja sama untuk melakukan pengukuran status kepada calon pengantin pada saat kegiatan suscatin berlangsung. Kemudian dapat diberikan penyuluhan atau konseling kepada calon pengantin yang memiliki masalah status gizi
2. Pihak KUA Gadingrejo pada kegiatan suscatin dapat menyarankan calon pengantin untuk menggunakan aplikasi pranikah yang bisa didapatkan di *smarth phone* android

dan dapat diunggah melalui playstore, aplikasi pranikah ini memiliki 4 modul yang dimana dalam setiap modul memiliki materi yang berbeda – beda, materi pada modul aplikasi pranikah berupa video, modul ppt, modul pdf, dan soal. Selain menggunakan tes pada aplikasi pranikah calon pengantin juga dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara membaca modul yang terdapat pada aplikasi pranikah, modul pada aplikasi pranikah juga dapat diunduh lalu dibuat media cetak sehingga memudahkan calon pengantin untuk meningkatkan pengetahuan, selain menggunakan aplikasi pranikah calon pengantin juga dapat berdiskusi dengan keluarga, teman atau pasangan mengenai pengetahuan pranikah yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan sebelum menikah.