

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, S. K., Tuju, O. S., & Losu, F. (2017). The Effectiveness Of Deep Breathing Relaxation Technique and 4-7-8 Method against Intensity Pain during First Active Phase of Normal Delivery at Maternity Clinics in North Sulawesi. *Proceeding Manado Health Polytechnic*, 1(1), 201–206. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/prd/article/view/373>
- Apley, A. G., & Solomon, L. (2018). *Apley and Solomon's System of Orthopaedics and Trauma* (A. G. Apley & L. Solomon (eds.); 10th ed.). Crc Press Taylor & Francis Group.
- Astuti, L., & Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/929>
- Ayu, G. L., Rohmah, M., Sembiring, R., & Septimar, M. Z. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Eksisi Tumor Abdomen Dengan Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Ruang Mawar Rsud Kab. Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 25–28. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/392>
- Berutu, I. W. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Dan Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022. Poltekkes Tanjungkarang. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2714/1/LEMBAR%20SAMPUL.pdf>
- Black, M. J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (S. K. Ns. Aklia Suslia (Ed.); Edisi 8). Salemba Medika.
- Cahaya, S. N., & Nizmah, N. (2022). *The Effect Of Deep Breathing Relaxation Therapy On Reducing Pain In Postoperative Patients In Hospital*. 887–891. <https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/2394/2355>
- Dinarti, & Mulyanti, Y. (2017). *Dokumentasi keperawatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/4810>
- Handayani, R. S., & Rahmayati, E. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender , Relaksasi Otot Progresif dan Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif. 9, 319–324. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/984>

- Hardhanti, R., & Relawai, A. (2023). Implementasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Fraktur Post Orif. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 02(01). <https://e-journal.saku.co.id/index.php/IPK/article/view/91>
- Jacksonville. (2017). *Pain Recognize Assess Manage*. UFHealth. <https://pami.emergency.med.jax.ufl.edu/E-Learning-Modules/Pami%02Module-Downlo>
- Jaelani. (2017). *Aroma Terapi* (3rd ed.). Pustaka Populer Obor.
- Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W. (2010). *Asuhan Keperawatan Post Operasi* (1st ed.). Nuha Medika.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Maharani, P. A., & Noviani, W. (2023). Terapi Murottal Ar-Rahman Dan Tarik Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Post Orif. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MEDIKA DRG. SUHERMAN*, 05(02), 19–24. <https://etd.umy.ac.id/id/eprint/41965/>
- Manurung, M., Manurung, T., & Sigian, P. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixotomy di RSUD Porsea. *Priority, Jurnal Keperawatan*, 2(2), 61–69. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT RINEKA CIPTA.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan NANDA NIC NOC* (2nd ed.). Mediacion.
- Pandekar, P. P., & Thangavelu, P. D. (2019). *Effect of 4-7-8 Breathing Technique on Anxiety and Depression in Moderate Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients*. 9(May), 209–217. https://www.ijhsr.org/IJHSR_Vol.9_Issue.5_May2019/32.pdf
- Pangestu, R. S. A., & Novitasari, D. (2023). Tatalaksana Keperawatan Nyeri Akut Pasien Fraktur Radius Ulna Sinistra Dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5, 1067–1076. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/1663/1347/>
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing edisi 7*. Salemba medika.
- PPNI. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

- PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Putri, A. N. (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Operasi Orif (Open Reduction Internal Fixation) Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung. *Poltekkes Tanjungkarang*. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/4685/>
- Rahmayati, E., Hardiansyah, R., & Nurhayati, N. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 427. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.1138>
- Rahmi, S. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Post Op Orif Open Fraktur Tibia Fibula 1/3 Distal Sinistra Dengan Terapi Murottal Al-Quran Di Ruang Ambun Suri Lantai Ii Rsud Dr Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019. *STIKes Perintis Padang*. <http://repo.upertis.ac.id/1242/1/23%20SWIT%20RAHMI.pdf>
- Rahmola Mutia, S., & Rivani, D. (2023). Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Orif Radius Sinistra Of Dextra Menggunakan Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 05(01), 160–165. <https://etd.umy.ac.id/id/eprint/41992/>
- Rofli, M. (2021). Teori dan Falsafah Keperawatan. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 5, Issue 2).
- Rokhima, V., & Yazid, B. (2023). Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Post Operasi Orif Di Rsud Dr. Pirngadi Medan. *Journal of Vocational Health Science*, 2(2), 87–96. <https://jovas.polindra.ac.id/index.php/jovas/article/view/23>
- Safitri, D. F., & Mualifah, L. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Kista Ovarium. *Prosiding STIKES Bethesda*, 1(1), 482–490. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/320>
- Schuenke, M., Schulte, E., & Schumacher, U. (2014). *Anatomi untuk Kedokteran Gigi Kepala & Lehet*. EGC.
- Siahaan, M., & Sembiring, E. (2023). Efektivitas Penggunaan Cold Pack dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Pasca Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(8), 33–35. <http://Forikes-Ejournal.Com/Index.Php/SF>
- Sitio, R. (2017). Kualitas Hidup Klien Yang Mengalami Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Pemasangan Open Reduction Internal Fixation (Orif). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 2, 51–58. <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/110>

- Sjamsuhidayat, R., & Jong, W. De. (2017). *Buku Ajar Ilmu bedah, Sistem Organ dan Tindak Bedahnya*. EGC.
- Steps, M. (2022). *Khechari Mudra-Simple Gesture-Strong Effect*. https://youtu.be/Kbjbmuh4ig4?si=3qq2cgy7a6kuaa_9
- Sudirman, A. N., & Gobel, I. A. (2021). Terapi Musik dan relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Nyeri Post Op Fraktur. *Jurnal Zaitun*, 4(1), 1–8. <https://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/view/1235>
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Ulfiani, N., & Sahadewa, M. B. (2021). Multiple Fraktur dengan Ruptur Arteri dan Vena Brachialis. *Medula (Medical Profession Journal of Lampung)*, 10(4), 13–19. <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/139/157>
- Weil, A. (2014). *How To Perform The 4-7-8 Breathing Exercise*. https://www.youtube.com/watch?si=S9e-4rxpynxh_Kom&v=Yrph_Gail8s&feature=youtu.be
- Widodo, W., & Trisetia, M. (2022). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Genggam Jari Pada Klien Post Hernioraphy Dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesiona*, 4(November), 1281–1286. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1242>
- Yunita, Kamelia, A., & Yolanda, R. A. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Dengan Aromaterapi Cendana Untuk Mengatasi Insomnia Pada Wanita Menopause di BPM Y Bangka Selatan Tahun 2024. 4, 4091–4103. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9841>