

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, 3 Juni 2024**

Kristin Ayu Permatasari

**Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Tingkat Pengetahuan Dalam Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Kelas V di SDN 1 Tanjung Qencono**

xiv + 50 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Anak usia sekolah merupakan salah satu kelompok rentan masalah gizi yang diakibatkan pola konsumsi makan yang salah, yaitu anak lebih suka konsumsi jajanan yang mengandung energi tinggi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi jajanan pada anak adalah pengetahuan, karena pengetahuan merupakan landasan dalam menentukan konsumsi makanan seseorang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran status gizi, asupan zat gizi dan tingkat pengetahuan dalam pemilihan makanan jajanan pada siswa kelas IV dan V SDN 1 Tanjung Qencono. Sampel pada penelitian ini menggunakan total populasi yaitu 53 siswa yang bersedia diwawancarai serta sehat jasmani dan rohani.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa dengan status gizi baik sebanyak 86,4%. Asupan energi defisit sebanyak 49,1%, asupan protein kategori lebih 66%, asupan lemak defisit sebanyak 52,8%, asupan karbohidrat defisit 47,2%, pada asupan zat besi kategori kurang sebanyak 100%, kalsium kurang sebanyak 100%, asupan zink kurang sebanyak 79,2%, untuk kategori tingkat pengetahuan tentang pemilihan jajanan pengetahuan baik 69,8%. Disarankan untuk sekolah dan kedua orang tua diharapkan untuk lebih memperhatikan jenis jajanan yang dikonsumsi oleh siswa dan kantin sekolah dapat menyediakan jenis jajanan yang sehat.

Kata kunci : status gizi, asupan zat gizi, tingkat pengetahuan

Daftar bacaan : 56 (2010 – 2022)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC**  
**JURUSAN GIZI**  
**Final Project, June 3, 2024**

Kristin Ayu Permatasari

**Overview of Nutritional Status, Nutritional Care and Level of Knowledge in the Selection of Hawker Food in Class V Students at SDN 1 Tanjung Qencono**

xiv + 50 pages + 7 tables + 2 figures + 8 appendices

**ABSTRACT**

School-age children are one of the vulnerable groups to nutritional problems caused by wrong eating patterns, namely children prefer to consume snacks that contain high energy. One of the factors that affects the habit of consuming snacks in children is knowledge, because knowledge is the foundation in determining a person's food consumption.

This type of research is a descriptive research with a quantitative approach, the purpose of the research is to find out the overview of nutritional status, nutrient intake and the level of knowledge in the selection of snack food in grade IV and V students of SDN 1 Tanjung Qencono. The sample in this study used a total population of 53 students who were willing to be interviewed and were physically and spiritually healthy.

The results of the study showed that students with good nutritional status were 86.4%. The deficit energy intake was 49.1%, the protein intake was more than 66%, the fat intake was 52.8%, the carbohydrate intake was 47.2%, the iron intake was 100% less, the calcium was less than 100%, the zinc intake was 79.2%, and the knowledge level about snack selection was good knowledge 69.8%. It is recommended for schools and both parents are expected to pay more attention to the type of snacks consumed by students and school canteens can provide healthy types of snacks.

Keywords: nutritional status, nutrient intake, level of knowledge

Reading list : 56 (2010 – 2022)