

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan dan keterampilan kader posyandu dengan pengukuran antropometri balita di wilayah kerja Puskesmas Gedung Meneng, Tulang Bawang tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik kader yaitu terdiri dari umur, pendidikan dan lama bekerja. Dari 46 kader rata-rata umur kader 41 tahun dikategorikan sebagai dewasa. Dari 46 kader dengan karakteristik pendidikan SD yaitu sebanyak 45,7%, pendidikan SMP sebanyak 28,3% dan pendidikan SMA 26,1%. Kemudian pada karakteristik lama bekerja kader diketahui bahwa responden yang lama bekerja >1 tahun yaitu sebanyak 100%.
2. Pengetahuan kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Gedung Meneng Tulang Bawang mengenai pengukuran antropometri balita dari 46 kader dengan kategori pengetahuan baik yaitu 80,4%, sedangkan kader yang pengetahuan sedang sebanyak 19,6%.
3. Keterampilan kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Gedung Meneng, Tulang Bawang mengenai langkah-langkah pengukuran antropometri dari 46 kader dengan kategori keterampilan mengukur BB Bayi menggunakan *baby scale* sebanyak 52,1% terampil dalam pengukuran, pengukuran BB injak digital sebanyak 60,9% terampil, pengukuran panjang badan *infantometer* sebanyak 65,2% tidak terampil, dan pengukuran tinggi badan *stadimeter* sebanyak 63,0% terampil, pengukuran lingkaran lengan sebanyak 71,8% tidak terampil, dan untuk pengukuran lingkaran kepala sebanyak 58,7% kader tidak terampil dalam pengukuran lingkaran kepala.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gedung Meneng

- a) Pelaksanaan kegiatan refreshing kader yang disertai praktik pengukuran antropometri sangat perlu dilakukan untuk meningkatkan kompetensi kader.
- b) Tenaga Petugas Gizi (TPG) sebagai pelaksana di tingkat Puskesmas sangat dibutuhkan keberadaannya dalam melakukan refreshing dan pendampingan kader posyandu dalam praktik pengukuran antropometri.

2. Bagi Kader Posyandu

Bagi kader Posyandu sebagai berikut:

Diharapkan untuk terus aktif dan ikut serta dalam setiap kegiatan peningkatan kompetensi kader terutama dalam hal praktik pengukuran antropometri.