

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penerapan Inisiasi Menyusu Dini dan Mobilisasi untuk mempercepat Involusi Uterus didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Melakukan pengkajian terhadap Ny. I untuk mengumpulkan data subjektif dan objektif didapatkan hasil bahwa ibu dalam keadaan normal
2. Menginterpretasi data diagnose yang ditegaskan sesuai dengan nomenklatur kebidanan, tidak muncul masalah yang menyertai diagnose dan terdapat kebutuhan untuk mempercepat Involusi Uterus
3. Dari hasil diagnose pada Ny. I tidak terdapat diagnose masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganannya yang tepat
4. Tidak diperlukan penanganan segera untuk Ny. I dan terdapat kebutuhan untuk mempercepat Involusi Uterus.
5. Merencanakan tindakan atau intervensi yang dibuat sudah berdasarkan kebutuhan Ny. I untuk mempercepat involusi uterus yaitu dengan inisiasi menyusu dini dan mobilisasi dini
6. Melaksanakan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan terhadap Ny. I dengan mengajarkan dan mendampingi ibu dalam melakukan IMD dan Mobilisasi secara bertahap, sistematis, dan kontinyu
7. Melakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan telah dilakukan hasilnya TFU Ny. I sudah tidak teraba pada hari kedelapan postpartum
8. Melakukan pendokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah di berikan atau dilaksanakan pada Ny. I dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Membuat berbagai metode penelitian dengan IMD dan Mobilisasi sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan intitusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut tentang IMD dan Mobilisasi untuk mempercepat involusi uterus pada ibu postpartum.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan IMD dan Mobilisasi diharapkan lahan praktik dapat menerapkan pada ibu postpartum. IMD dan Mobilisasi memiliki banyak manfaat diantara lain yaitu untuk mempercepat involusi uterus.

3. Bagi Penulis Lain

Mampu membuat asuhan kebidanan untuk mempercepat Involusi Uterus dengan salah satunya menerapkan faktor gizi seimbang, usia, psikologis dan menyusui yang sesuai teori dan praktik penerapan kepada Ny. I merupakan faktor yang dapat mempercepat Involusi Uterus.