

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

6 Jam Pospartum

Oleh : Sely Meldiyani
Tanggal Pengkajian : 17 Februari 2024
Waktu : 08.00 WIB

A. SUBJEKTIF

Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny.K	: Tn.R
Umur	: 22 Tahun	: 23 Tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/bangsa	: Jawa	: Jawa
Pendidikan	: D1 Pariwisata	: Tataboga
Pekerjaan	: Karyawan	: Karyawan
Alamat rumah	: Daton 9 , Tanjung Bintang, Kab.Lampung Selatan	

Keluhan Utama : Ibu mengatakan tidak percaya diri menyusui bayi nya

1. Riwayat Perkawinan

Menikah sejak : 2023
Lama perkawinan : 1 Tahun

2. Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 Tahun
Siklus : Tidak teratur
Lamanya : 4-5 Hari
Banyaknya : 2-3 x ganti pembalut
Sifatnya : cair
Desminorea : ada

3. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Hml Ke-	Persalinan								Nifas	
	Thn	UK	J.Persalinan	Penolong	Komp.	JK	BB	PB	Laktasi	Komp.
Hml ini	2024	-	-	-	-	-	-	-	-	-

4. Riwayat Persalinan Sekarang

Tanggal Persalinan : 17 Februari 2024
 Tempat Persalinan : PMB Jilly Punnica, Str.Keb
 Jenis Persalinan : Spontan

Lama Persalinan :

Kala I : 8 Jam
 Kala II : 15 Menit
 Kala III : 10 Menit
 Kala IV : 2 Jam
 Plasenta : Lengkap
 Episiotomi : Tidak di lakukan
 Perineum : Laserasi drajat 1
 Perdarahan : -/+ 100cc

5. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 17 Februari 2024
 BB/PB lahir : 2.800 gram / 48 cm
 Jenis kelamin : Perempuan

6. Pola Kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan : 1 kali
 Jenis : Nasi, sayur,dan lauk pauk
 Pola minum : Sesuai kebutuhan \pm 2-3 gelas
 Jenis : Air putih

Keluhan : Tidak ada

b. Eliminasi

BAK

Frekuensi : 1 kali

Warna : Jernih

BAB

Frekuensi : Belum

Warna : -

c. Mobilisasi

4 jam post partum ibu sudah bisa miring ke kiri dan kanan, ibu sudah bisa duduk, mulai turun dari tempat tidur dan bisa ke kamar mandi.

d. Pengalaman menyusui

Kebiasaan menyusui : Ibu belum pernah menyusui sebelumnya

Posisi menyusui : Duduk dan tidur miring kanan atau kiri

Masalah kini : kurangnya pengetahuan ibu mengenai teknik posisi
Menyusui

7. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

8. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit menular : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menular

b. Penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menurun

9. Riwayat Psikologis Spiritual

Ibu bersosialisasi dengan baik dan menjalankan ibadah sesuai dengan agama islam.

10. Kebiasaan yang memengaruhi kesehatan (merokok, minum minuman beralkohol, makanan pantangan) : Tidak ada

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Keadaan Emosional : Stabil
- d. TTV : TD :120/70 mmHg R : 22x/m
N : 80x/m S : 36,6°C
- e. BB : 65 kg
- f. TB : 160 cm

2. Pemeriksaan Fisik Khusus

a. Pemeriksaan Kepala dan Leher

- Rambut : Berwarna hitam, bersih dan tidak ada ketombe
- Wajah : Tidak ada oedema pada wajah
- Mata : Sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda.
- Mulut : Bibir berwarna merah muda, bersih dan gigi tidak ada caries.
- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid
- Telinga : Simetris, bersih dan tidak ada pengeluaran

b. Pemeriksaan Payudara

- Bentuk : Simetris
- Puting susu : Menonjol
- Areola : Kehitaman
- ASI : keluar colostrum sedikit ketika di tekan bagian areola

c. Abdomen

- Kontraksi uterus: baik
- Tinggi TFU : 2 jari di bawah pusat
- Benjolan : tidak ada
- Bekas luka : Tidak ada

- d. Ekstramitas
 - Oedema : Tidak ada
 - Varices : Tidak ada
 - Reflek patella : positif kanan dan kiri
 - Kuku : Pendek dan bersih
- e. Genetalia
 - Varices : Tidak ada
 - Oedema : Tidak ada
 - Luka jahitan : Laserasi derajat I
 - Pengeluaran pervaginam : darah segar
- f. Anus : Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang

- Protein urine : (-)
- Glukosa urine : (-)
- HBsAg : (-)
- HB : 11,8 gr/dL

C. ANALISA

Diagnose : Ibu P₁A₀ Postpartum 6 Jam normal.

Masalah : Ibu mengatakan tidak percaya diri dalam menyusui bayi nya

D. PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan dan melakukan informed consent kepada ibu untuk menjadi subjek LTA. Ibu setuju dan menandatangani informed consent .
2. Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa kondisi ibu baik, Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya.
3. Melakukan pemeriksaan TFU.
Pemeriksaan telah dilakukan dan hasilnya 2 jari di bawah pusat.
4. Memastikan kontraksi uterus baik. Pemeriksaan telah dilakukan
5. Mengobservasi pendarahan untuk memastikan tidak ada pendarahan.

Pemeriksaan telah dilakukan dan tidak terlihat adanya pengeluaran abnormal dan pengeluaran adalah lochea rubra.

6. Memberitahu ibu bagaimana teknik menyusui dengan pelekatan yang benar agar bayi dapat menghisap dengan sempurna. Ibu memahami apa yang disampaikan dan dapat mempragakannya.
7. Mengedukasi ibu tentang manfaat pemberian Asi awal untuk bayi dan ibu. Ibu memahami apa yang disampaikan
8. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup. Ibu mengerti
9. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke klinik kesehatan terdekat jika ibu mengalami tanda bahaya masa nifas. Ibu memahami apa yang disampaikan.
10. Memberitahu ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi tablet fe 1x1
11. Memberikan *therapy* amoxilin 500gr 3x1
12. Memberikan *therapy* paracetamol 500gr 3x1
13. Memberikan *therapy* vitamin A 200.000IU sebanyak 2 butir

ANALISA DATA (A)

Diagnose : Ibu P₁A₀ Postpartum hari ke-2 normal

Masalah : Ibu mengatakan ASI sudah keluar sebelah kiri

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya
2. Melakukan pemerikaan TFU . Pemeriksaan telah dilakukan dan hasilnya 2 jari di bawah pusat..
3. Melakukan Observasi pengeluaran pervaginam.
Pemeriksaan telah dilakukan dan tidak terlihat adanya pengeluaran abnormal dan pengeluaran adalah lochea rubra.
4. Mengevaluasi kembali cara ibu menyusui bayi, dengan mempelajari teknik menyusui agar ibu lebih optimal dalam menyusui bayinya. Ibu dapat mempragakannya dengan cukup baik.
5. Mengingatkan ibu untuk tetap menyusui bayi nya sesering mungkin sesuai dengan kebutuhan bayi. Ibu memahami apa yang disampaikan.
6. Menganjurkan ibu untuk memberikan bayi nya ASI eksklusif. Ibu mengatakan akan memberikan ASI saja sampai usia bayi 6 bulan.
7. Memberitahu ibu untuk makan makanan bergizi terutama yang dapat membantu kelancaran Asi. Ibu memahami apa yang disampaikan.
8. Menganjurkan ibu minum air putih 8-12 gelas/ hari atau 2,5 Liter. Ibu mengerti dan sudah melakukannya.
9. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga pola istirahat dengan mengikuti siklus tidur bayi serta menjaga kebersihan diri ibu dan bayi. Ibu memahami apa yang disampaikan.
10. Mengajarkan ibu cara melakukan vulva hygiene. Ibu memahami apa yang disampaikan.
11. Memberikan penjelasan kepada suami dan keluarga untuk senantiasa mendampingi ibu merawat bayinya. Keluarga suami bersedia mendampingi.
12. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusuinya . keluarga memahami apa yang disampaikan.

Kunjungan III (Post Partum Hari Ke-3)

Oleh : Sely Meldiyani
 Tanggal Pengkajian : 19 Februari 2024
 Waktu : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI sudah mulai keluar dengan lancar

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 22 x/menit
 N : 84 x/menit T : 36,6 0C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan Payudara : payudara terlihat penuh
 Rasa nyeritekan : tidak ada
 Benjolan : tidakada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : 3 jari di bawah pusat
 Kontraksi : Baik
 Perineum : laserasi
 Pengeluaran : Rubra

ANALISA DATA (A)

Diagnose : Ibu P₁A₀ Postpartum hari ke-3 normal.
 Masalah : Tidak ada masalah

PENATALAKSANAAN (P)

- 1 Memberitahu kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik, Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya
- 2 Melakukan Observasi pengeluaran pervaginam.
- 3 Evaluasi kembali cara ibu menyusui, dan ibu dapat mempraktikkan bagaimana teknik pelekatan dengan benar.
- 4 Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan. Ibu memahami apa yang disampaikan.
- 5 Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormon yang mengatur pengeluaran Asi.
- 6 Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
- 7 Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter. Ibu tampak mengerti atas penjelasan yang di berikan.
- 8 Mengingatkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin. Ibu mengatakan sudah menyusui bayi nya dengan baik
- 9 Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya. Ibu akan tetap menjaga kebersihannya.

Kunjungan IV (Post Partum Hari Ke-4)

Oleh : Sely Meldiyani
 Tanggal Pengkajian : 20 Februari 2024
 Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah lebih nyaman menyusui bayinya dan ibu sudah mulai terbiasa dengan teknik pelekatan menyusui yang di ajarkan.
2. Ibu mengatakan sudah tidak merasa cemas

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 24x/menit
 N : 86x/menit T : 36⁰C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeritekan : tidak ada
 Benjolan : tidakada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : pertengahan pusat dan sympisis
 Kontraksi : Baik
 Perineum : Laserasi
 Pengeluaran : *sanguinolenta*

ANALISA DATA (A)

Diagnose : Ibu P₁A₀ Postpartum hari ke-4
 Masalah : tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya
2. Evaluasi kembali cara ibu menyusui, dan ibu dapat mempraktikkan bagaimana teknik pelekatan menyusui dengan benar. ibu dapat mempraktikkan bagaimana teknik pelekatan dengan benar.
3. Mengingatkan ibu untuk menyusui secara bergantian kanan dan kiri payudara serta menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan
4. Mengevaluasi pola istirahat ibu.
5. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan cukup gizi terutama makanan yang baik untuk menyusui.
6. Mengingatkan ibu minum air putih 8-12 gelas / hari atau 2,5 liter. Ibu Nampak mengerti dengan penjelasan yang di berikan.
7. Mengingatkan keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya. Keluarga bersedia melakukannya.

Kunjungan V (Post Partum Hari Ke-5)

Oleh : Sely Meldiyani
 Tanggal Pengkajian : 21 Februari 2024
 Waktu : 09.00WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bayi menyusu kuat.
2. Ibu mengatakan lebih percaya diri dalam menyusui bayinya.
3. Ibu mengatakan tubuhnya merasa lebih nyaman dan proses menyusui lebih optimal.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 36, 70C

Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeritekan : tidak ada
 Benjolan : tidakada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : pertengahan pusat dan symphysis
 Kontraksi : Baik
 Perineum : Laserasi
 Pengeluaran : sanguinolenta

ANALISA DATA (A)

Diagnose : Ibu P₁A₀ *Postpartum* hari ke-5

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik, ibu tampak mengerti tentang kondisinya.
2. Melakukan evaluasi kembali cara ibu menyusui, dan ibu dapat mempraktikkan bagaimana teknik pelekatan menyusui dengan baik dan benar.
3. Memberikan motivasi dan semangat pada ibu untuk terus menyusui bayinya 6 bulan eksklusif. Ibu tampak semangat dan mengatakan hari ini bayinya sudah kuat menyusui.
4. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan
5. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin, karena berpengaruh terhadap hormon yang mengatur pengeluaran Asi.
6. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
7. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter. Ibu tampak mengerti atas penjelasan yang di berikan
8. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusui bayi nya.
9. Menganjurkan suami untuk mendampingi ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu. Keluarga tampak mengerti dengan penjelasan yang di berikan.

Kunjungan VI (Post Partum Hari Ke-6)

Oleh : Sely Meldiyani
 Tanggal Pengkajian : 22 Februari 2024
 Waktu : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.
2. Ibu mengatakan merasa senang dan nyaman karna proses menyusui lebih optimal
3. Ibu mengatakan sudah tidak khawatir dan cemas dalam memberikan ASI untuk bayinya
4. Ibu mengatakan lebih percaya diri dalam menyusui bayinya

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 36, 70C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeritekan : tidak ada
 Benjolan : tidakada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : pertengahan pusat dan sympisis
 Kontraksi : Baik
 Perineum : Laserasi
 Pengeluaran : *sanguinolenta*

ANALISA DATA (A)

Diagnose : Ibu P₁A₀ Postpartum hari ke-6 normal

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik, ibu tampak mengerti tentang kondisinya.
2. Melakukan evaluasi pengetahuan ibu mengenai teknik posisi menyusui dengan pelekatan yang benar.
3. Melakukan evaluasi cara ibu menyusui, dan ibu dapat mempraktikan bagaimana teknik pelekatan menyusui dengan baik dan benar.
4. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan sesuai dengan kebutuhan bayinya. Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan
5. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui. Ibu mengerti
6. Memberitahu ibu bahwa ibu sudah berhasil menyusui nya dengan baik. Ibu tampak bahagia.

CATATAN PERKEMBANGAN

Nama : Ny.Khanna

Alamat : Serdang 2A

Hari Ke-	TD	Nadi	Suhu	TFU	Kontraksi	Kandung kemih	pendarahan
Hari ke-1	120/70	80	36,6	2jr di bawah pusat	Bulat, keras	kosong	100 cc
Hari ke-2	120/80	82	36,6	2jr di bawah pusat	Bulat, keras	kosong	
Hari ke-3	120/80	84	36,6	3 jr di bawah pusat	Bulat, keras	kosong	
Hari ke-4	120/80	86	36	Pertengahan Pusat dan sympisis	Bulat, keras	kosong	
Hari ke-5	120/80	84	36,7	Pertengahan Pusat dan sympisis	Bulat, keras	kosong	
Hari ke-6	120/80	84	36,7	Pertengahan Pusat dan sympisis	Bulat, keras	kosong	