

## BAB III

### METODA PENELITIAN

#### A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di PMB Karmila Astuti, S.ST Kalianda Lampung Selatan dengan waktu pelaksanaan dilakukan pada yaitu tanggal 20 Februari – 6 Maret 2021.

#### B. Subjek Penelitian

Subjek laporan kasus penelitian dalam studi ini adalah ibu hamil dengan usia kehamilan diatas 37 minggu atau trimester 3 dengan kondisi janin yang sudah masuk ke dalam panggul.

#### C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrument pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adlah sebagai berikut :

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian data.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak )sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneletian serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil.
3. Instrumen untuk pemeriksaan fisik ibu hamil  
Alat dan bahan yang digunakan adalah tensimeter dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah .

#### D. Tehnik/Cara pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulisan menggunakan jenis data primer dan data sekunder

##### 1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara,observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap kehamilan ibu dengan menggunakan SOAP.

- a. Subjektif  
Menggambarkan pendokumentasian hasil pengumpulan klien melalui anamnesa
- b. Objektif  
Menggambarkan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik, hasil tes diagnose lain yang dirumuskan dalam data fokus.
- c. Assasment  
Menggambarkan pendokumentasian hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam suatu identifikasi diagnose /masalah.
- d. Planning  
Menggambarkan pendokumentasian dari perencanaan, tindakan dan evaluasi berdasarkan assasment.

## 2. Data Sekunder

Data Sekunder adalah data yang didapat tidak secara langsung dari objek kasus, data sekunder dapat diperoleh dari :

- a. Studi Dokumentasi  
Pada pengambilan kasus ini penulis menggunakan catatan untuk menyimpan dan mengambil informasi yang ada di PMB Karmila Astuti, S.ST
- b. Studi kepustakaan  
Pada studi kasus ini menggunakan studi kepustakaan dari tahun 2015-2020

## E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan studi kasus pada ibu hamil dalam penerapan *pelvic rocking*

- a. Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan kebidanan pada ibu Hamil dengan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dalam penerapan *pelvic rocking* pada Kehamilan Trimester III, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi :
  - a. Timbangan berat badan
  - b. Alat pengukur tinggi badan
  - c. Tensimeter
  - d. Termometer
  - e. Jam tangan
  - f. Stetoskop
  - g. Reflekshammer

2. Alat dan bahan yang digunakan untuk melakukan *pelvic rocking*

- a. Pakaian ibu yang nyaman
- b. *gym ball*

## 1. Alat dan bahan pendokumentasian

- a. Buku pink KIA
- b. Alat tulis

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Hari/Tanggal	Tempat	Perencanaan
1.	20 Februari 2021	PMB KARMILA ASTUTI, S.ST	Kunjungan ANC Pertama <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan dan Melakukan Inform Consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>2. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</li> <li>3. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>4. Melakukan pemeriksaan fisik</li> <li>5. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan</li> <li>6. Memberitahukan kepada ibu bahwa ibu akan diajarkan untuk melakukan teknik <i>pelvic rocking</i></li> <li>7. Mengajarkan ibu tentang cara <i>pelvic rocking</i></li> <li>8. Melakukan teknik <i>pelvic rocking</i></li> <li>9. Menjadwalkan kunjungan ulang</li> </ol>
2.	24 Februari 2021	PMB KARMILA ASTUTI, S.ST	Kunjungan ANC Kedua <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>2. Melakukan pemeriksaan head to toe</li> <li>3. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan</li> <li>4. Melakukan teknik <i>pelvic rocking</i> terhadap ibu kemudian melatihnya secara mandiri.</li> <li>5. Menjadwalkan ibu untuk melakukan <i>pelvic rocking</i> seminggu 2 kali yang dilakukan selama 30 menit setiap pertemuan. Menganjurkan ibu untuk melakukan <i>pelvic rocking</i> secara mandiri dirumah (<i>gym ball</i>) sudah ada.</li> </ol>
3.	1 Maret 2021	PMB KARMILA	Kunjungan ANC ketiga <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda</li> </ol>

		ASTUTI, S.ST	<ul style="list-style-type: none"> <li>vital</li> <li>2. Melakukan pemeriksaan fisik (head to toe)</li> <li>3. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan</li> <li>4. Melakukan penerapan <i>pelvic rocking</i></li> <li>5. Menyampaikan untunk melakukan kunjungan yang telah dijadwalkan.</li> </ul>
4.	6 Maret 2021	PMB KARMILA ASTUTI, S.ST	<p>Kunjungan ANC keempat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>2. Melakukan pemeriksaan fisik (head to toe)</li> <li>3. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan</li> <li>4. Mengevaluasi dari hasil dari penerapan <i>pelvic rocking</i> yang telah diterapkan dalam setiap jadwal kunjungan dserta dilakukan secara mandiri dirumah.</li> </ul>