

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmatnya, serta memberikan kemudahan dalam menyusun dan dapat menyelesaikan penyusunan “Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Pengetahuan dan Status Gizi pada Siswa Di SMP Negeri 4 Metro“

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, yang terdapat kekurangan baik kesalahan maupun penulisan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang kami harapkan untuk lebih baik lagi ke depannya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku ketua jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku dosen pembimbing utama yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan, pemahaman dan segala perhatian, waktu serta dorongan yang di berikan kepada penulis.
4. Ibu Yulia Novika, J., SP., MKM selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian tugas akhir.
5. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua ku tercinta, Bapak I Wayan Suwiyarsa, Ibu Sherlly Pollin serta kakak, mba dan adik serta kembaran saya tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materi selama menempuh pendidikan ini.
7. Sahabat ku dan teman – teman seperjuangan GIZI 2021.
8. Kepada sahabat saya Cika, Putri Mega, Olak, Jakia, Nisa, Ardiesta, Nabila terimakasih telah memberikan saya dukungan yang tulus selama masa perkuliahan. Terima kasih telat menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penulis.



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Ni Ketut Ayu Dewanti R.P  
NIM : 2113411055  
Tempat/Tanggal Lahir : Metro , 16 Agustus 2003  
Agama : Hindu  
Jenis kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler 2  
Alamat : Jl. Wana Bakti 4, Margorejo, Metro Selatan  
Alamat e-mail : niketutdewanti@gmail.com

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK (2007 – 2009) : TK Pertiwi Kota Metro
2. SD (2009 – 2015) : SD 5 Metro Barat
3. SMP (2015 – 2018) : SMPN 4 Metro
4. SMA (2018 – 2021) : SMAN 4 Metro Timur
5. DIII (2021 – 2024) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir

**GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI,  
PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SMPN 4 METRO**

Penulis

**Ni Ketut Ayu Dewanti R.P / NIM : 2113411055**

Telah diperiksa dan di setujui Tim Pembimbing Tugas Akhir Program Diploma  
III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 2024



Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Kemenkes**

**Poltekkes Tanjungkarang**  
Pembimbing Utama

**Mindo Lupiana, SKM., MKM**  
**NIP. 198005142005011008**

Pembimbing Pendamping

**Yulia Novika, J., SP., MKM**  
**NIP. 198611152009122002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Tugas Akhir**

**GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI,  
PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SMPN 4 METRO**

**Penulis**

**Ni Ketut Ayu Dewanti R.P / NIM : 2113411055**

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**



**Tim Penguji**  
**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes**  
**Penguji Utama**

**Mindo Lupiana, SKM., MKM**  
**Anggota Penguji**

**Yulia Novika, J., SP., MKM**  
**Anggota Penguji**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**

**Yug Pono, S.Gz., M.Gizi**  
**NIP. 198508112008121001**





## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Ayu Dewanti R.P

NIM : 2113411055

Program Studi/Jurusan : DIII - Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji, Pengetahuan dan Status Gizi pada Siswa di SMPN 4 Metro” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2024



Ni Ketut Ayu Dewanti  
NIM 2113411055