

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024

Cika Amelia Putri

Gambaran Status Gizi, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pemilihan Makanan
Jajanan Pada Siswa SMP Negeri 7 Metro Timur

xiv+ 47 halaman + 7 tabel, 15 Lampiran

ABSTRAK

Pada masa remaja anak lebih memilih kebiasaan makan yang bersifat acuh terhadap makanan, lupa waktu makan dan mengikuti tren makan *fast food* tanpa memperhatikan kecukupan gizi yang dibutuhkan. Remaja merupakan kelompok yang rentan terhadap perubahan-perubahan yang ada di lingkungan sekitarnya termasuk pengaruh pada konsumsi makanan. Pada penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang kondisi gizi siswa, tingkat pengetahuan mereka terkait pemilihan makanan jajanan, serta sikap mereka dalam memilih makanan di lingkungan sekolah. Selain itu, pada penelitian ini memiliki potensi untuk memberikan wawasan yang berguna dalam upaya meningkatkan pola makan dan kesehatan siswa remaja di sekolah tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran status gizi, pengetahuan, dan sikap pemilihan makanan jajanan siswa SMP Negeri 7 Metro Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode kuantitatif untuk melihat status gizi, pengetahuan, dan sikap pemilihan makanan jajanan pada siswa SMP Negeri 7 Metro Timur. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 210 siswa/i. Responden dalam penelitian ini berjumlah 70 siswa/i. Teknik sampling penelitian ini adalah *simple random sampling*. Data diambil melalui kuesioner, pengukuran tinggi badan dan berat badan. Pada penelitian ini akan memberikan gambaran tentang jenis jajanan yang tersedia di lingkungan sekolah, perilaku pemilihan makanan jajanan, dan status gizi siswa.

Pada hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi responden laki-laki dengan kategori gizi buruk sebanyak 11,0% dan perempuan sebanyak 19,0%. Untuk kategori gizi kurang pada anak laki-laki sebanyak 19,0% dan perempuan sebanyak 14,0%. Dalam hal pemilihan makanan jajanan, responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 74,0%. Seluruh responden 100,0% memiliki sikap yang baik dan 17,0% memiliki perilaku yang baik. Dengan demikian sekolah diharapkan dapat melakukan penyuluhan dan demonstrasi tentang memilih makanan yang baik untuk dikonsumsi dan dapat melakukan pemantauan berat badan di sekolah.

Kata Kunci : status gizi, pengetahuan, makanan jajanan, sikap
Daftar Bacaan : 62 (2003-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR

NUTRITION DEPARTMENT

Final Report, 20 November 2023

Cika Amelia Putri

Description of nutritional status, knowledge and attitudes towards choosing snacks among students at SMP Negeri 7 Metro Timur

xiv + 47 pages + 7 tables, 15 attachments

ABSTRACT

During adolescence, children prefer eating habits that are indifferent to food, forgetting when to eat and following the trend of eating fast food without paying attention to the nutritional adequacy needed. Adolescents are a group that is vulnerable to changes in the surrounding environment, including the influence on food consumption. This research can provide an overview of students' nutritional conditions, their level of knowledge regarding choosing snacks, and their attitudes in choosing food in the school environment. In addition, this research has the potential to provide useful insights in efforts to improve the eating patterns and health of adolescent students at these schools.

This research aims to describe the nutritional status, knowledge and attitudes towards choosing snacks for students at SMP Negeri 7 Metro Timur. This research uses a descriptive approach with quantitative methods to examine the nutritional status, knowledge and attitudes towards choosing snacks among students at SMP Negeri 7 Metro Timur. The population in this study was 210 students. The number of respondents in this research was 70 students. The sampling technique for this research is simple random sampling. Data was taken through questionnaires, measuring height and weight. This research will provide an overview of the types of snacks available in the school environment, snack choice behavior, and students' nutritional status.

The research results showed that the nutritional status of male respondents was in the malnutrition category as much as 11.0% and as many as 19.0% for women. For the malnutrition category, boys were 19.0% and girls were 14.0%. In terms of choosing snacks, 74.0% of student respondents had good knowledge. Of all student respondents, 100.0% had good attitudes and 4.0% of student respondents had good behavior. All 100.0% of student respondents had good attitudes and 17.0% of student respondents had good behavior. In conclusion, it is expected to be able to conduct counseling and demonstrations about choosing good foods for consumption, and be able to monitor weight at school.

Keywords : nutritional status, knowledge of snack foods and attitudes
Reference : 62 (2003-2022)