

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Diketahui Karakteristik responden mayoritas berumur 20-35 tahun sebanyak 51 orang (82,3%).
2. Diketahui karakteristik responden pekerjaan mayoritas tidak bekerja sebanyak 52 orang (83,9%),
3. Diketahui karakteristik responden mayoritas berpendidikan SMA sebanyak 26 orang (41,0%)
4. Diketahui karakteristik paritas responden memiliki nilai yang sama yaitu ibu hamil primipara sebanyak 31 orang (50,0%) dan ibu hamil multipara sebanyak 31 orang (50,0%).
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia mayoritas cukup sebanyak 42 orang (67,7%).

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menjadikan hasil penelitiannya sebagai bahan referensi dan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor tersebut yang mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil.

##### 2. Bagi Responden

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu hamil tentang risiko tinggi terjadinya kehamilan, terutama anemia, sehingga dapat dicegah dengan menjaga dan merawat kehamilannya terutama menjaga gizinya Ibu

yang bekerja terkadang bisa meluangkan waktu untuk beristirahat di sela-sela jam kerja, pemeriksaan ANC rutin dan pengobatan jika terjadi sesuatu dengan demikian. Selain itu, ibu dapat menambah pengetahuan dan informasi dengan cara membaca buku, internet, atau informasi lainnya.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai masalah anemia pada ibu hamil menambahkan variabel lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian ini.

### 4. Bagi Puskesmas Bandar Agung Lampung Tengah

Diharapkan perlu adanya edukasi oleh tenaga kesehatan terhadap ibu hamil tentang pentingnya mengonsumsi tablet zat besi dan sumber zat besi internal upaya mengatasi atau mencegah anemia pada ibu hamil juga memberikan informasi pada setiap kunjungan ibu hamil tentang risiko anemia agar tidak berdampak buruk bagi kesehatan ibu dan janin itu mengandung.