

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021**

Annisa Lutfi Fadilla
1815401036

**Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Pada By. H
di PMB Nurhidayah Merbau Mataram Lampung Selatan**

xvii + 49 Halaman, 3 Tabel, 2 Gambar, 10 Lampiran

RINGKASAN

Masa bayi merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga perlu mendapatkan perhatian khusus. Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi adalah tidur dan istirahat. (Dessy Lutfiasari, 2018). Gangguan tidur pada bayi disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya ritme sirkadian bayi belum stabil, bayi lapar, mengajak bayi main sesaat sebelum waktu tidurnya, bayi terlalu bersemangat dan bayi terlalu lelah. (Nugraini, 2016). Masalah tidur dapat mengganggu pertumbuhan bayi, menyebabkan fungsi kekebalan tubuh rentan, dan mengganggu regulasi sistem endokrin (Sukmawati, 2020).

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan pijat bayi kepada By.H usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur di PMB Nurhidayah, Amd.Keb. Merbau Mataram Lampung Selatan bahwa dengan tujuan teknik ini salah satunya yaitu meningkatkan kualitas tidur bayi.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu penatalaksanaan. Setelah itu, menemukan subjek laporan yaitu terhadap By.H usia 3 bulan dengan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian kepada pasien yang sesuai dengan manajemen 7 langkah varney, Kemudian observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan studi dokumentasi SOAP. Asuhan diberikan pada kunjungan pertama sampai keempat melalui teknik pijat bayi.

Hasil dari studi kasus yang diberikan selama 2 minggu dan dilakukan kunjungan ulang sebanyak 4 kali dengan menggunakan teknik pijat bayi yaitu Bayi tidur lebih lelap, nyenyak setelah dipijat dan lebih lama yaitu 14 jam 40 menit, bayi tidak rewel lagi, dan bayi mengalami kenaikan berat badan.

Kesimpulan : Penerapan pijat bayi dapat meningkatkan kualitas tidur bayi

Kata kunci : Pijat bayi, kualitas tidur
Daftar Bacaan : 20 (2011-2020)

TANJUNGPURANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGPURANG
Final Project Report, May 2021

Annisa Lutfi Fadilla
1815401036

Application Of Baby Massage To Increase The Quality Of Sleep In Baby By. H
At Pmb Nurhidayah Merbau Mataram Lampung Selatan

xvii + 49 Pages, 3 Table, 2 Images, 10 Attachments

ABSTRACT

Infancy is a golden period for the growth and development of children so it needs special attention. One of the factors that affect the baby's growth and development is sleep and rest. (Dessy Lutfiasari, 2018). Sleep disturbances in infants are caused by several factors including the baby's circadian rhythm is not stable, the baby is hungry, invites the baby to play just before bedtime, baby too excited and the baby is too tired. (Nugraini, 2016). Sleep problems can interfere with the baby's growth, cause vulnerable immune function, and disrupt the regulation of the endocrine system (Sukmawati, 2020).

The purpose of taking a t-shirt study is to be able to provide management of baby massage to By.H aged 3 months with sleep problems at PMB Nurhidayah, Amd.Keb. Merbau Mataram, South Lampung, that with the aim of this technique, one of them is to improve the quality of baby sleep

The method used in preparing this report is to find the location and time of management. After that, finding the subject of the report, namely By.H aged 3 months by collecting data through assessment of patients according to Varney's 7-step management, then observing by doing a physical examination according to the SOAP documentation study. Care is given at the first to fourth visits through baby massage techniques.

The results of the case study that was given for 2 weeks and repeated visits were made 4 times using baby massage techniques, namely the baby slept more soundly, slept soundly after the massage and was longer, namely 14 hours 40 minutes, the baby was no longer fussy, and the baby gained weight .

Conclusion: The application of baby massage can improve the quality of baby's sleep

Keywords: Baby massage, sleep quality
Reading List : 20 (2011-2020)