

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhidayah, Amd.Keb
Alamat : Merbau Mataram, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Annisa Lutfi Fadilla
NIM : 1815401036
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nurhidayah, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, 10 April 2021
Menyetujui

Nurhidayah, Amd.Keb

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ayu Lestari
Umur : 25 tahun
Alamat : Baru Ranji, Merbau Mataram Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kepada bayi. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Annisa Lutfi Fadilla
NIM : 1815401036
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 10 April 2021

Mahasiswa

Klien

Annisa Lutfi Fadilla

Ayu Lestari

Menyetujui
Pembimbing Lahan,

Nurhidayah, Amd.Keb

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Hori

Umur :

Alamat : Baru Ranji, Merbau Mataram Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pijat bayi yang akan diberikan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Ayu Lestari

Umur : 25 tahun

Alamat : Baru Ranji, Merbau Mataram Lampung Selatan

Lampung Selatan, 10 April 2021

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga

Annisa Lutfi Fadilla

Ayu Lestari

Hori

Menyetujui
Pembimbing Lahan,

Nurhidayah, Amd.Keb

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ayu Lestari

Umur : 25 tahun

Alamat : Baru Ranji, Merbau Mataram Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai pentingnya melakukan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

Lampung Selatan, 10 April 2021

Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien

Annisa Lutfi Fadilla

Hori

Ayu Lestari

Menyetujui
Pembimbing Lahan,

Nurhidayah, Amd.Keb

Lampiran 5

DOKUMENTASI





Lampiran 6

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PIJAT BAYI**

A. Pengertian	Gerakan/sentuhan yang diberikan pada bayi setiap hari selama 15 menit, sejak ia lahir hingga usia 3 tahun untuk memacu sistem sirkulasi bayi dan denyut jantung, pernafasan dan sistem kekebalan tubuh.
B. Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memacu sistem sirkulasi bayi dan denyut jantung, sistem pernafasan, sistem pencernaan, dan sistem pernafasan dan sistem kekebalan tubuh.2. Mengajarkan bayi untuk lebih tenang dalam menghadapi stress.3. Memperbaiki pola tidur (membantu bayi tidur nyenyak)4. Mendorong pertumbuhan susunan otot dan kelenturan yang penting bagi kemampuan fisik.5. Meningkatkan hubungan batin antara ibu dan bayi.
C. Ruang Lingkup	Ibu dan bayi
D. Prosedur	PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN <ol style="list-style-type: none">4. Matras5. Baby oil/ minyak telon6. Pakaian bayi7. Bedong8. Sarung kaki

9. Sarung tangan

10. Topi bayi

PELAKSANAAN

1. Melepaskan jam tangan, perhiasan dan menggulung lengan baju

2. Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih

3. Menyapa bayi

4. Memastikan ruangan dalam keadaan hangat dan tidak ada hembusan angin

5. Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai ke puncak kepala

6. Meletakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan

7. Meletakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan

8. Meletakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan

9. Meletakkan kedua ibu jari diatas mulut , tepat di bawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi)

10. Meletakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan

11. Meletakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut membuat lingkaran-lingkaran kecil

12. Meletakkan ibu jari dibagian atas daun telinga dan

	<p>jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah-olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudu)</p> <p>13. Meletakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yang menggambarkan bentuk jantung</p> <p>14. Meletakkan telapak tangan kanan di perut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam</p> <p>15. Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak tangan dan punggung tangan dari arah pergelangan kearah jari</p> <p>16. Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian</p> <p>17. Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan di bawah leher bayi, Pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian. Kemudian lakukan secara terbalik dari arah bokong kea rah punggung bayi</p> <p>18. Memakaikan pakaian bayi</p> <p>19. Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir</p>
--	---

Lampiran 7

SKRINING PENGKAJIAN BAYI KURANG TIDUR

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi tidur malam ≥ 9 jam ?		✓
2.	Apakah bayi tidur malam terbangun ≤ 3 kali ?		✓
3.	Apakah bayi terbangun lamanya ≤ 1 jam pada malam hari ?		✓
4.	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis dan sulit tidur kembali ?	✓	
5.	Apakah sebelum tidur popok bayi sudah diganti?	✓	
6.	Apakah tidur siang sering terbangun?	✓	
7.	Sudah dilakukan pengobatan?		✓

Lampiran 8

Kunjungan 1

DAFTAR TILIK PIJAT BAYI

No	BUTIRAN YANG DINILAI	0	1	2
	PERSIAPAN ALAT			
1.	Alat : bedong. baju, popok, sarung tangan, kaos kaki, baju, Bahan: baby oil, matras dan minyak telon			2
	PENATALAKSANAAN			
1.	Melepaskan jam tangan dan perhiasan pada tangan			2
2.	Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
3.	Menyapa bayi.			2
4.	Memastikan ruangan dalam keadaan hangat dan tidak ada hembusan angin.			2
5.	KEPALA BAYI (8X2) Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai kepuncak kepala.		1	
6.	DAHI (8X2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.		1	
7.	ALIS (8X2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara Lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.	0		
8.	HIDUNG (8X2) Kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara Lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan.		1	
9.	BAGIAN DIATAS MULUT (8X2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat			2

	hidung pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi).			
10.	BAGIAN DIBAWAH MULUT (DAGU) (8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu Pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.			2
11	RAHANG (8X2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, Pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil.		1	
12	TELINGA (8X2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudlu).		1	
13	DADA (8X2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, Buat gerakan yang menggambarkan bentuk jantung.			2
14	PERUT (8X2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah Kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah Dengan jarum jam.		1	
15	TANGAN (8X2) Pegang pangkal lengan bayi pengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak tangan & punggung tangan dari pergelangan kearah jari.		1	
16	KAKI (8X2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah,dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.		1	
17	PUNGGUNG (8X2) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan			2

	Dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secarater balik dari arah bokong kearah punggung bayi.			
18	Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya.			2
19	Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan.			2
20	Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
	KOMUNIKASI			
21	Komunikasi dengan ibu dan bayi, menjaga privasi, keamanan Kenyamanan bayi selama pelaksanaan.			2
	JUMLAH	34		
	NILAI			

Kunjungan 2

DAFTAR TILIK PIJAT BAYI

No	BUTIRAN YANG DINILAI	0	1	2
	PERSIAPAN ALAT			
1.	Alat : bedong, baju, popok, sarung tangan, kaos kaki, baju, Bahan: baby oil, matras dan minyak telon			2
	PENATALAKSANAAN			
1.	Melepaskan jam tangan dan perhiasan pada tangan			2
2.	Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
3.	Menyapa bayi.			2
4.	Memastikan ruangan dalam keadaan hangat dan tidak ada hembusan angin.			2
5.	KEPALA BAYI (8X2) Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai kepuncak kepala.			2
6.	DAHI (8X2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.		1	
7.	ALIS (8X2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara Lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.			2
8.	HIDUNG (8X2) Kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara Lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan.		1	
9.	BAGIAN DIATAS MULUT (8X2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi).			2

10.	BAGIAN DIBAWAH MULUT (DAGU) (8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu Pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.			2
11	RAHANG (8X2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, Pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil.		1	
12	TELINGA (8X2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudlu).		1	
13	DADA (8X2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, Buat gerakan yang menggambarkan bentuk jantung.			2
14	PERUT (8X2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah Kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah Dengan jarum jam.		1	
15	TANGAN (8X2) Pegang pangkal lengan bayi pengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak tangan & punggung tangan dari pergelangan kearah jari.			2
16	KAKI (8X2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah,dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.			2
17	PUNGGUNG (8X2) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan Dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah			2

	punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secarater balik dari arah bokong kearah punggung bayi.			
18	Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya.			2
19	Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan.			2
20	Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
	KOMUNIKASI			
21	Komunikasi dengan ibu dan bayi, menjaga privasi, keamanan Kenyamanan bayi selama pelaksanaan.			2
	JUMLAH		39	
	NILAI			

Kunjungan 3

DAFTAR TILIK PIJAT BAYI

No	BUTIRAN YANG DINILAI	0	1	2
	PERSIAPAN ALAT			
1.	Alat : bedong, baju, popok, sarung tangan, kaos kaki, baju, Bahan: baby oil, matras dan minyak telon			2
	PENATALAKSANAAN			
1.	Melepaskan jam tangan dan perhiasan pada tangan			2
2.	Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
3.	Menyapa bayi.			2
4.	Memastikan ruangan dalam keadaan hangat dan tidak ada hembusan angin.			2
5.	KEPALA BAYI (8X2) Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai kepuncak kepala.			2
6.	DAHI (8X2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.			2
7.	ALIS (8X2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara Lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.			2
8.	HIDUNG (8X2) Kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara Lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan.		1	
9.	BAGIAN DIATAS MULUT (8X2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi).			2

10.	BAGIAN DIBAWAH MULUT (DAGU) (8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu Pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.			2
11	RAHANG (8X2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, Pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil.			2
12	TELINGA (8X2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudlu).			2
13	DADA (8X2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, Buat gerakan yang menggambarkan bentuk jantung.			2
14	PERUT (8X2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah Kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah Dengan jarum jam.		1	
15	TANGAN (8X2) Pegang pangkal lengan bayi pengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak tangan & punggung tangan dari pergelangan kearah jari.			2
16	KAKI (8X2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah,dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.			2
17	PUNGGUNG (8X2) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan Dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah			2

	punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secarater balik dari arah bokong kearah punggung bayi.			
18	Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya.			2
19	Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan.			2
20	Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
	KOMUNIKASI			
21	Komunikasi dengan ibu dan bayi, menjaga privasi, keamanan Kenyamanan bayi selama pelaksanaan.			2
	JUMLAH		39	
	NILAI			

Kunjungan 4

DAFTAR TILIK PIJAT BAYI

No	BUTIRAN YANG DINILAI	0	1	2
	PERSIAPAN ALAT			
1.	Alat : bedong, baju, popok, sarung tangan, kaos kaki, baju, Bahan: baby oil, matras dan minyak telon			2
	PENATALAKSANAAN			
1.	Melepaskan jam tangan dan perhiasan pada tangan			2
2.	Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
3.	Menyapa bayi.			2
4.	Memastikan ruangan dalam keadaan hangat dan tidak ada hembusan angin.			2
5.	KEPALA BAYI (8X2) Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai kepuncak kepala.			2
6.	DAHI (8X2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.			2
7.	ALIS (8X2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara Lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.			2
8.	HIDUNG (8X2) Kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara Lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan.			2
9.	BAGIAN DIATAS MULUT (8X2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi).			2

10.	BAGIAN DIBAWAH MULUT (DAGU) (8X2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu Pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.			2
11	RAHANG (8X2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, Pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil.			2
12	TELINGA (8X2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudlu).			2
13	DADA (8X2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, Buat gerakan yang menggambarkan bentuk jantung.			2
14	PERUT (8X2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah Kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah Dengan jarum jam.			2
15	TANGAN (8X2) Pegang pangkal lengan bayi pengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak tangan & punggung tangan dari pergelangan kearah jari.			2
16	KAKI (8X2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah,dengan menggunakan kedua tangan Secara bergantian Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.			2
17	PUNGGUNG (8X2) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan Dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah			2

	punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secarater balik dari arah bokong kearah punggung bayi.			
18	Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya.			2
19	Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan.			2
20	Mencuci tangan 7 langkah dengan sabun dan air mengalir lalu mengeringkan dengan handuk bersih.			2
	KOMUNIKASI			
21	Komunikasi dengan ibu dan bayi, menjaga privasi, keamanan Kenyamanan bayi selama pelaksanaan.			2
	JUMLAH		44	
	NILAI			

Lampiran 9

LEMBAR OBSERVASI

NO	Hari/Tanggal	Waktu	Terbangun	Rewel	Menangis	Gendong	Alasan tidak melakukan pijat
1	16-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	
2	17-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	
3	18-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	
4	19-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	
5	20-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	
6	21-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	
7	22-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	
8	23-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	✓	✓	
		16.30 WIB	✓	✓	✓	✓	

9	24-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	-	-	
		16.30 WIB	✓	✓	-	-	
10	25-04-2021	08.00 WIB	✓	✓	-	-	
		16.30 WIB	✓	✓	-	-	
11	26-04-2021	08.00 WIB	✓	-	-	-	
		16.30 WIB	✓	-	-	-	
12	27-04-2021	08.00 WIB	-	-	-	-	
		16.30 WIB	-	-	-	-	
13	28-04-2021	08.00 WIB	-	-	-	-	
		16.30 WIB	-	-	-	-	
14	29-04-2021	08.00 WIB	-	-	-	-	
		16.30 WIB	-	-	-	-	

LEAFLET PIJAT BAYI

TEKNIK PIJAT BAYI



Disusun Oleh

ANNISA LUTFI FADILLA

NIM: 1815401036

POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN 2021

PENGERTIAN PIJAT BAYI

Pijat bayi adalah pemijatan yang dilakukan lebih mendekati usapan-usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaan kulit, manipulasi terhadap jaringan atau organ tubuh bertujuan untuk menghasilkan efek terhadap syaraf otot, dan sistem pernafasan serta memperlancar sirkulasi darah. (Roesli, 2018).

MANFAAT

- 1) Membuat bayi semakin tenang
- 2) Meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi
- 3) Meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi
- 4) Meningkatkan konsentrasi bayi
- 5) Meningkatkan daya tahan tubuh
- 6) Meningkatkan gerakan peristaltik untuk pencernaan
- 7) Menstimulasi aktifitas nervus vagus untuk perbaikan pernafasan
- 8) Mengembangkan Komunikasi

PERSIAPAN ALAT

1. Alas yang empuk dan lembut
2. Handuk atau lap, popok, dan baju ganti
3. Minyak untuk memijat (baby oil)

LANGKAH-LANGKAH PIJAT BAYI

1. Kepala

Pijat mengusap bagian kepala bayi ke arah belakang, mulai dari dahi sampai ke puncak kepala.



2. Dahi

Pijat dahi di lakukan dengan meletakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah ke arah samping kiri dan kanan mengurut bagian dahi.



3. Alis

Letakkan kedua ibu jari sekitar alis mata dengan menggunakan ibu jari. Selanjutnya buatlah pijatan lembut bagian Kanan dan kiri.



4. Hidung

Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung ke arah pipi kiri dan kanan



5. Bagian di atas mulut

Letakkan kedua ibu jari di atas mulut, tepat di bawah sekat hidung pijat secara lembut kearah atas



6. Bagian di bawah mulut (Dagu)

Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut ke arah samping kiri dan kanan.



7. Rahang

Letakkan jari telunjuk di bagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkar kecil.



8. Telinga

Letakkan ibu jari di bagian atas daun telinga, dan jari telunjuk di bagian bawah daun telinga, buat gerakan seoloh-olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu)



9. Dada

Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, gerakan kearah luar tubuh bayi, sehingga telapak tangan yang terkatup secara perlahan terbuka menghadap ke bawah, dan telapak tangan akhirnya menepu dan berjalan di atas dadanya.



10. Perut

Dengan teknik I love U, lakukan pijatan di perut sebelah kiri bayi membentuk huruf I dari atas ke bawah, kemudian membentuk huruf L dari bagian kanan atas ke bagian kiri. Lanjutkan ke bawah, lalu membentuk huruf U dari perut Kanan bawah ke atas kemudian perut kiri atas ke bawah.



11. Tangan

Ambil salah satu lengannya dan lakukan gerakan seperti memerah susu, mulai dari ketiaknya, terus hinggga ke

pergelangan tangan. Kemudian pegang telapak tangannya, dan putar-putar secara perlahan beberapa kali, ke arah kanan dan kiri, pindah ke lengan satunya dan lakukan hal yang sama.



12. Kaki

Mulai pijat dengan kedua tangan secara perlahan, mulai dari daerah paha kebawah. Buatlah pijatan secara bergantian antara tangan kanan menuju gerakan memerah susu, pindah ke kaki sebelahnya dengan melakukan gerakan yang sama.



13. Punggung

Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan di bawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung ke arah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong ke arah punggung bayi.

