

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Telah dilakukan pengkajian data secara keseluruhan terhadap By. H usia 3 bulan yang mengalami gangguan tidur. Ibu mengatakan bahwa By. H mudah rewel, tidur tidak lelap, sering terbangun, pola tidur bayi tidak teratur, dan kebutuhan tidur tidak sesuai dengan usianya yaitu \leq 15 jam/hari
2. Telah dilakukan inteprestasi data dengan meliputi diagnosa kebidanan, masalah, dan kebutuhan pada By. H Usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur melalui pendekatan manajemen kebidanan
3. Telah dilakukan perumusan diagnosa potensial pada By. H usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur melalui pendekatan manajemen kebidanan
4. Telah ditetapkan kebutuhan pada By. H usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur melalui penerapan pijat bayi di PMB Nurhidayah Merbau Mataram Lampung Selatan
5. Telah dilakukan rencana asuhan sesuai dengan pengkajian data pada By. H usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur melalui penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi pada By. H di PMB Nurhidayah Merbau Mataram Lampung Selatan
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada By. H usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur melalui penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi pada By. H di PMB Nurhidayah Merbau Mataram Lampung Selatan
7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada By. H usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur. Berdasarkan asuhan yang telah diberikan dibuktikan dengan adanya perubahan pada By. H usia 3 bulan yaitu

bayi tidur lelap, tidak rewel, tidur nyenyak setelah dilakukan pijat bayi, waktu tidur bayi kini lebih lama namun masih kurang dari waktu normal yaitu 15 jam perhari

8. Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan pada By. H usia 3 bulan dengan masalah gangguan tidur dengan metode SOAP di PMB Nurhidayah Merbau Mataram Lampung Selatan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan referensi terhadap tindakan pencegahan gangguan tidur bayi dengan penerapan pijat bayi yang efektif dan untuk menambah wawasan dalam pengembangan ilmu dalam pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

2. Bagi PMB Nurhidayah

Sebagai bahan informasi, tempat penerapan secara nyata, evaluasi dan perbaikan secara langsung kepada masyarakat mengenai penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.