

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang “Hubungan nyeri dengan mobilisasi pada pasien post operasi di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024” dapat disimpulkan :

1. Distribusi frekuensi kejadian mobilisasi dari 97 responden paling banyak adalah tidak mampu melakukan mobilisasi dengan responden sebanyak 74 responden dengan persentase 76,29%. Sedangkan responden yang mampu melakukan mobilisasi sebanyak 23 responden dengan persentase 23,71%.
2. Distribusi frekuensi tingkat nyeri pasien post operasi dari 97 responden paling banyak adalah nyeri sedang (skala 4-6) - nyeri berat (skala 7-10) dengan jumlah responden sebanyak 74 responden dengan persentase 76,29%. Tingkat nyeri pasien post operasi dengan tidak ada nyeri (skala 0) - nyeri ringan (skala 1-3) dengan jumlah responden sebanyak 23 responden dengan persentase 23,71%.
3. Ada hubungan antara nyeri dengan mobilisasi pada pasien post operasi di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024. Hasil uji *chi-square* didapatkan $p - value$ 0,000 ($p - value < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan rumah sakit terutama di Ruang Bedah Mawar dan Bedah Kutilang dapat meningkatkan sarana dan prasarana juga pendidikan kesehatan bagi pasien post operasi tentang nyeri dan mobilisasi post operasi.
2. Bagi Tenaga Kesehatan RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan tenaga kesehatan terutama perawat di ruang bedah mawar dan bedah kutilang, dapat memperoleh informasi mengenai

penelitian ini. Informasi tersebut diharapkan dapat membantu mereka dalam merencanakan tindakan yang tepat untuk mengatasi nyeri dan meningkatkan mobilisasi pasien post operasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan pihak institusi memperbanyak referensi buku terbaru terkait mobilisasi khususnya pada pasien post operasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian yang serupa namun dengan penambahan ide inovatif atau memodifikasi variabel yang diteliti agar lebih banyak lagi.