

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2024

Linda Ria Ananta

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN DISTRES PSIKOLOGIS
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD Dr. H. ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**
(xviii + 80 halaman, 9 tabel, 2 gambar dan 5 lampiran)

ABSTRAK

Pada penderita kanker payudara akan mengalami peningkatan sehingga menyebabkan munculnya faktor-faktor distress psikologis yang berat maka kanker akan berkembang dan menyebabkan dampak dalam regulasi emosi. Prevalensi jumlah data penderita kanker payudara pada tahun 2023 mencapai 1.020 kasus. Tujuan penelitian ini adalah diketahui hubungan regulasi emosi dengan distress psikologis pada pasien kanker payudara. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analitik *survey non eksperimen* dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan pada 25 Maret-8 April 2024 dan menggunakan uji statistik *chi square* serta teknik yang digunakan adalah *Accidental Sampling*. Didapatkan hasil $p\text{-value} = 0,01 < \alpha (0,05)$ dan nilai OR sebesar 0,25, hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat regulasi emosi yang dimiliki pasien kanker payudara, semakin rendah distress yang dialami. Pada regulasi emosi terdapat perilaku yang dapat mengontrol dan memperkirakan emosi yang terjadi terhadap perubahan yang ada pada diri sendiri, orang lain maupun di lingkungan. Kontrol emosi juga dapat menentukan usaha dalam hal meregulasi emosi sehingga tujuan yang diinginkan dapat tercapai. Dengan adanya regulasi emosi akan memberikan pengaturan (pengontrolan) emosi dalam mencegah distress pada pasien kanker payudara. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara regulasi emosi dan distress psikologis pada pasien kanker payudara. Peneliti menyarankan agar Poliklinik Onkologi melakukan edukasi tentang distress psikologis agar pasien dapat melakukan keinginan untuk meregulasi emosi dengan baik dan melakukan tindakan positif atau aktivitas lainnya yang dapat menurunkan distress yang dialami.

Kata kunci : Kanker Payudara, Regulasi Emosi, Distres Psikologis

Pustaka : 23 (2013-2023)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING
Thesis, Juni 2024

Linda Ria Ananta

**THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL REGULATION WITH
PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN BREAST CANCER PATIENTS AT Dr.
H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2024**

(xviii + 80 pages, 9 tables, 2 figures and 5 attachments)

ABSTRACT

Breast cancer sufferers will experience an increase, causing the emergence of severe psychological distress factors, the cancer will develop and cause an impact on emotional regulation. The prevalence data for breast cancer sufferers in 2023 will reach 1,020 cases. The aim of this research is to determine the relationship between emotional regulation and psychological distress in breast cancer patients. Data analysis in this study used a non-experimental survey analytical method with a cross-sectional approach which was carried out on March 25-April 8 2024 and used the chi square statistical test and the technique used was Accidental Sampling. The results obtained were $p\text{-value} = 0.01 < \alpha (0.05)$ and an OR value of 0.25, this shows that the higher the level of emotional regulation that breast cancer patients have, the lower the distress they experience. In emotional regulation there are behaviors that can control and predict emotions that occur in response to changes in oneself, others and in the environment. Emotional control can also determine efforts to regulate emotions so that the desired goals can be achieved. Emotional regulation will provide emotional regulation in preventing distress in breast cancer patients. Based on these results, it can be concluded that there is a relationship between emotional regulation and psychological distress in breast cancer patients. Researchers suggest that the Oncology Polyclinic should provide education about psychological distress so that patients can act on their desire to regulate their emotions well and take positive actions or other activities that can reduce the distress they experience.

Keywords: Breast Cancer, Emotional Regulation, Psychological Distress

References:23 (2013-2023)