

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post operasi herniatomy*, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah diketahui bahwa pasien berusia 20 tahun dengan nyeri *post herniatomy*, ditemukan bahwa pada usia 18-50 tahun merupakan usia yang lebih *kooperatif* dalam melaporkan adanya nyeri yang dimana jika usia lansia biasanya tidak melaporkan adanya nyeri karena takut mengindikasikan hal yang buruk dan juga lansia beranggapan bahwa nyeri itu berarti kelemahan bagi orang dewasa dan jika usia anak-anak cenderung lebih sulit dalam mengenal makna nyeri serta sulit dalam menjelaskan dan mengekspresikan nyeri secara verbal pada orang tua ataupun medis. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri, selain usia yaitu pengalaman sebelumnya yang dimana jika seseorang belum pernah mengalami pengalaman operasi maka seseorang akan sulit menerima sakit dan merasa nyeri lebih berat, beda dengan seseorang yang memiliki pengalaman operasi maka seseorang akan lebih mudah menerima rasa sakit karena pengalaman dari sebelumnya
2. Setelah melakukan intervensi tingkat nyeri pada pasien selama 4 hari yang dimana didapatkan pada hari pertama menggunakan alat ukur VAS (*Visual Analogue Scale*) yaitu pasien mengatakan nyeri di skala 5 dan pada hari keempat turun menjadi skala 2. Hal ini menunjukkan bahwa teknik relaksasi nafas dalam metode 4-7-8 dan aromaterapi lemon *efektif* dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *herniatomy*.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Peneliti berikutnya bisa melanjutkan studi dengan mencari alternatif lain dalam manajemen nyeri pada pasien yang menjalani *herniatomy*, dengan mempertimbangkan penggunaan kombinasi intervensi lebih dari dua metode atau mengkombinasi dengan intervensi relaksasi

lainnya.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan *post* operasi pada kasus *herniatomy*.