

LAMPIRAN

Lampiran 1



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Della Puspita

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Herniatomy* Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Metode 4-7-8 dan Aromaterapi Lemon Di RS Bahayangkara Polda Lampung” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,..... 2024

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Della Puspita)

NIM : 2314901095

.....

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK TARIK NAPAS DALAM METODE 4-7-8 DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN *POST OPERASI HERNIATOMY*

Definisi	<p>Memberikan terapi inhalasi kepada pasien yang mengalami gangguan rasa nyeri untuk menurunkan rasa nyeri.</p> <p>Pada aromaterapi lemon terdapat zat yang terkandung dalam lemon salah satunya adalah linalool yang berguna untuk menstabilkan sistem saraf sehingga dapat menimbulkan efek tenang bagi siapapun yang menghirupnya.</p> <p>Terapi relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk latihan yang terdiri atas pernafasan abdominal (diafragma) dan purse lips breathing</p> <p>Terapi relaksasi nafas dalam digunakan untuk mengurangi tanda dan gejala ketidanyamanan, ketegangan otot, atau kecemasan</p>
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">a. Mengurangi rasa nyerib. Mengurangi kegelisahanc. Mengurangi depresi, insomniad. Mengurangi kelelahan, sesak nafase. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada tubuhf. Menenangkan pikiran mengontrol emosi
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">a. Jamb. lembar informed consentc. lembar observasi <i>Visual Analog Scale</i>d. Diffuser 

e. Minyak *essensial* lemon (5-6 tetes)



f. Air (200 ml)



	<p>6. Atur posisi pasien yang tenang dan nyaman</p> <p>7. Letakkan diffuser di atas meja pasien</p> <p>8. Dekatkan diffuser/humidifier dekat pasien.</p> <p>9. Anjurkan pasien rileks dan merasakan sensasi relaksasi</p> <p>10. Latih melakukan terapi nafas dalam :</p> <p>a. Anjurkan pasien tutup mata dan konsentrasi penuh</p> <p>b. Anjurkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan</p> <p>c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara secara perlahan.</p> <p>d. Demontrasikan menarik nafas dalam selama 4 detik, menahan nafas selama 7 detik, dan menghembuskan nafas selama 8 detik</p> <p>e. Motivasi pasien mengulangi tindakan tersebut sampai 15 menit hingga merasa rileks dan selingi dengan istirahat setiap 5 kali pernafasan (Syifa et al., 2023).</p> <p>9. Monitoring respon pasien selama dilakukan prosedur</p> <p>10. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien.</p> <p>12. Cuci tangan</p>
Evaluasi	<p>1. Mengevaluasi setelah dilakukan tindakan</p> <p>2. Akhir kegiatan</p> <p>3. Mencuci tangan</p>
Dokumentasi	Catat hasil tindakan pada lembar observasi

OBSERVASI

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI*
HERNIATOMY DENGAN INTERVENSI TERAPI
RELAKSASI NAFAS DALAM METODE 4-7-8
DAN AROMATERAPI LEMON DI RS
BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG
TAHUN 2024**

A. Data Responden

Hari/Tanggal :

1. Nama Klien (Inisial) :
2. No. RM :
3. Usia : tahun
4. Riwayat Operasi : Pernah Belum Pernah
5. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Visual Analog Scale* (0-10). Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Sebelum dilakukan tarik nafas dalam dan aromaterapi lemon



Setelah dilakukan tarik nafas dalam dan aromaterapi lemon



Keterangan :

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang-Nyeri Berat

7-10 :Nyeri Sangat Berat-Nyeri Terhebat Yang Dapat Dialami

Lampiran 4

Dokumentasi intervensi pada hari ke-1 sampai hari ke-4

<p>Pada Tanggal 07 Mei 2024 20.00 Intervensi hari ke-1</p>		
<p>Pada Tanggal 08 Mei 2024 11.00 Intervensi hari ke-2</p>		
<p>Pada Tanggal 09 Mei 2024 11.00 Intervensi hari ke-3 dan ganti balutan (pulang)</p>		
<p>Pada tanggal 10 Mei 2024 11.00 Intervensi hari ke-4 (di rumah)</p>		

Lampiran 5

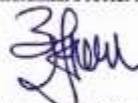
	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/20 22
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Puspita
 NIM : 2314901095
 Nama Pembimbing : Dr. Ns. Anita, M.Kep.,Sp.Mat.
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Herniatomy* Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Metode 4-7-8 dan Aromaterapi Lemon Di RS Bahayangkara Polda Lampung Tahun 2024.

NO	HARI/ TANGGAL	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 08 Januari 2024	Pengajuan Judul KIAN		
2	Kamis, 11 Januari 2024	ACC Judul KIAN		
3	Rabu, 24 Januari 2024	Perbaikan BAB I (lengkapi latar belakang dan perbaiki tujuan khusus)		
4	Jumat, 26 April 2024	Perbaikan BAB II (lengkapi konsep asuhan keperawatan), BAB III (Lengkapi subyek penelitian)		
5	Senin, 13 Mei 2024	Perbaikan BAB IV (Lengkapi intervensi dan sesuaikan SOAP dengan implementasi)		
6	Rabu, 15 Mei 2024	Perbaikan BAB IV (Lengkapi pembahasan hasil intervensi hari pertama sd hari terakhir)		
7	Jumat, 17 Mei 2024	Perbaikan BAB IV (lengkapi pembahasan jurnal penelitian yang terkait)		
8	Selasa, 21 Mei 2024	Acc Seminar Hasil		
9	Senin, 27 Mei 2024	Perbaikan BAB V (lengkapi dan sesuaikan dengan tujuan umum)		
10	Rabu, 29 Mei 2024	Perbaikan abstrak (lengkapi isi abstrak)		
11	Jumat, 31 Mei 2024	Perbaikan lampiran (lengkapi format pengkajian luka)		
12	Senin, 03 Juni 2024	Acc Cetak		

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustiani, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

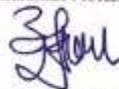
	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Puspita
 NIM : 2314901095
 Nama Pembimbing : Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Herniatomy* Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Metode 4-7-8 dan Aromaterapi Lemon Di RS Bahayangkara Polda Lampung Tahun 2024.

NO	HARI/TANGGAL	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa, 09 Januari 2024	Pengajuan Judul KIAN		
2	Senin, 15 Januari 2024	ACC Judul KIAN		
3	Jumat, 16 Febuari 2024	Perbaikan BAB I (lengkapi data diabetes melitus serta tujuan khusus) Perbaikan BAB II (tambahkan materi dan penulisan)		
4	Rabu, 01 Mei 2024	Perbaikan penulisan judul, penambahan teori BAB II		
5	Selasa, 14 mei 2024	Perbaikan BAB IV (tambahkan isi pembahasan dan penulisan table)		
6	Kamis, 16 Mei 2024	Perbaikan BAB IV (Bahasa asing miringkan, dan kutipan)		
7	Senin, 20 Mei 2024	Perbaikan BAB V (sesuaikan tujuan umum) dan penulisan abstrak Bahasa inggris		
8	Selasa, 21 Mei 2024	Acc Seminar Hasil		
9	Selasa, 28 Mei 2024	Perbaikan penulisan lembar pengesahan dan persetujuan		
10	Jumat, 24 Juni 2024	Perbaikan BAB IV (tambahkan hasil intervensi perhari)		
11	Selasa, 04 Juni 2024	Acc Cetak		

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001