

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, M., Desnita, R., Alisa, F., Despitasari, L., & Mercubaktijaya Padang, Stik. (2020). Penyuluhan Pemberian Foot Message Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah Wanita Rsup. Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Abdimas Saintika*, 2(2), 73–77. <https://doi.org/10.30633/Jas.V2i2.829>
- Aningsih, F., Luh Putu Eka Sudiwati, N., Dewi, N., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang, M., Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, D., & Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, D. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/756>
- Aprina, A., Hartika, R., & Sunarsih, S. (2018). Latihan Slow Deep Breathing Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Klien Post Seksio Sesaria. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 272–279. <https://doi.org/10.26630/Jk.V9i2.982>
- Darni, Z., Tyas, R., Khaliza, N., Studi, P., Keperawatan, D.-I., Fatmawati, A., Margasatwa, J., Beden, G. H., 25 Pondok, N., Cilandak, L., & Selatan, J. (2020). Penggunaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi: Sebuah Studi Kasus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 4(2), 138–148. <https://doi.org/10.36971/Keperawatan.V4i2.71>
- Febriaty, S. (2021). Kombinasi Teknik Tarik Napas Dalam Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (Jikpi)*, 2(1), 53–59. <https://doi.org/10.57084/Jikpi.V2i1.642>
- Indriati, M. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Di Rsd Cianjur. *Sehat Masada*, 12(2), 184–191. <https://doi.org/10.38037/Jsm.V12i2.68>
- Jacksonville. (2017). *Pain Recognize Assess Manage*. Ufhealth. <https://pami.emergency.med.jax.ufl.edu/e-learning-modules/pami-module-downloads/>
- Jamini, T. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 40–50. <https://doi.org/10.35913/Jk.V10i1.248>

- Jitowiyono, S. (2018). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Pt. Numed.
- Joyce M, B. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (S. K. Ns. Akliia Suslia (Ed.); Edisi 8). Pt. Salemba Medika.
- Kadri, H., Fitrianti, S., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jambi, B. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Laparatomi Di Ruang Bedah Rsud Raden Mataher Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 246–251. <https://doi.org/10.36565/Jab.V9i2.227>
- Koerniawan, D., Elisabeth Daeli, N., & Katolik Musi Charitas, U. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, Dan Intervensi Pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/Jks.V3i2.1198>
- Krismonika, A. M., & Rohmah, M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hernia Inguinalis Dengan Intervensi Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Diruang Mawar Rsud Kabupaten Tangerang. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2(1), 16–19. <http://journal-mandiracendikia.com/index.php/ojs3/article/view/394>
- Manurung, M., Manurung, T., Siagian, P., Yayasan, A., Pembangunan, T., Laguboti, A., Yp, J., & Laguboti, A. P. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Appendixotomy Di Rsu D Porsea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 61–69. <https://doi.org/10.34012/Jukep.V2i2.541>
- Miranti, N. (2021). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Papermint Dan Akupresur Terhadap Penurunan Emesis Gravidarium Pada Ibu Hamil Trimester I Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Wilayah Tegineneng Pesawaran*.
- Ningsih, R., & Adelia, A. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jkm : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.36086/Jkm.V2i1.1213>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt. Rineka Cipta.
- Potter&Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Pt. Salemba Medika.
- PPNI. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

PPNI. (2018c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.

Pradip Pandekar, P., & Thangavelu, P. D. (2019). Effect Of 4-7-8 Breathing Technique On Anxiety And Depression In Moderate Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients. *International Journal Of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 9(5), 209. Www.Ijhsr.Org

Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Riview Artikel : Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 65. <https://doi.org/10.24198/farmaka.v18i3.27910>

Putri, M. T. (2019) Efektifitas Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Hari Ke-1. *Jurnal Publikai*, 0-6. <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/27>

Rahmayati, E., Hardiansyah, R., Keperawatan, J., & Kesehatan Tanjungkarang, P. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 427–432. <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/jk/article/view/1138>

Retni, A., Handayani, F., Sri, I., & Mohamad, W. (2020). Literature Review: Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Emesis Gravidarium Pada Kehamilan Trimester Pertama. *Journal Of Borneo Holistic Health*, 3(2), 140–150. <https://doi.org/10.35334/borticalh.v3i2.1687>

Ridlo, M., Sania, N., Komara Putri, G., Program Studi Diploma Iii Keperawatan, D., Karya Husada, P., Program Studi Diploma Iii Keperawatan, M., & Karya Husada Jalan Margonda Raya No, P. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Dan Tn. F Dengan Post Operatif Hernia Inguinalis Di Ruang Bedah Rsu Kota Tangerang Selatan. *Indonesian Journal Of Nursing Scientific*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.58467/ijons.v2i1.15>

Setyan, P., Safitri, N., Hastuti, W., Program, M., Ners, S. P., Keperawatan, I., Kesehatan, D., Karya, U., Semarang, H., & Fakultas, D. (2023). Laporan Studi Kasus Penerapan Teknik Rileksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea (Sc) Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Bugenville Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-Issn : 2085-5931 E-Issn : 2623-2871*, 14(3), 461–465. <https://stikes-nhm.e-journal.id/nu/article/view/1502>

Sitio, R., Rimadeni, Y., Muna, N., Keperawatan, J., & Kemenkes Aceh, P. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Post Operatif Hernia Inguinalis : Studi Kasus. *Journal Keperawatan*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/10.58774/jourkep.v1i1.6>

- Sjamsuhidajat, D. J. (2019). *Buku Ajar Ilmu Bedah ((4vol2))*. Egc.
- Smeltzer, S.C., & Bare, B. . (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Egc (Ed.)).
- Syifa, R., Pangestu, A., & Novitasari, D. (2023). Tatalaksana Keperawatan Nyeri Akut Pasien Post Operasi Dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1067–1076. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1663>
- Syuul K. Adam, M. K., Sjenny Olga Tuju, M. K., & Fredrika Losu, S. S. M. K. (2017). The Effectiveness Of Deep Breathing Relaxation Technique And 4-7-8 Method Against Intensity Pain During First Active Phase Of Normal Delivery At Maternity Clinics In North Sulawesi. *Proceeding Manado Health Polytechnic 1st International Conference Issn : 2599-2031*, 1(1), 201–206. <https://ejournal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/prd/article/view/373>
- Trivia, R., Keperawatan Bina, A., Sakti, I., & Penuh, S. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Diii Keperawatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 1(2), 69–73. <https://doi.org/10.56667/jikdi.v1i2.563>
- Wahid, F., -, I., Sampe, J., & Langitan, A. (2019). Hernia Inguinalis Lateralis Dextra Dengan Hemiparese Sinistra. *Jurnal Medical Profession*, 1(1), 12–15. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/jmp/article/view/12040>
- Wahyuni, S. (2021). *Hubungan Faktor Usia Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Covid 19 Di Ruang Isolasi Teratai Rsud Bangil*. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/186>
- Widodo, W., Trisetia Akademi Keperawatan Pemkab Purworejo, M., Raya Purworejo -Kutoarjo Nokm, J., Iii, D., Purworejo, K., & Tengah, J. (2022). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Genggam Jari Pada Klien Post Hernioraphy Dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1281–1286. <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i4.1242>