

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Berti Maya Sari : 2115401051

Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Terhadap Ny. E P1A0 Di Klinik Pratama Rawat Inap Bunda Tika Lampung Selatan

RINGKASAN

Pemberian air susu ibu pada bayi merupakan metode pemberian makanan yang terbaik. Cakupan ASI Eksklusif di klinik pratama rawat inap bunda tika masih di bawah target, hal ini dapat disebabkan produksi ASI tidak mencukupi. Laktagogum merupakan zat yang dapat meningkatkan produksi ASI, yang mana laktagogum terdapat pada buah pepaya.

Tujuan Untuk mengetahui pemberian buah pepaya terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum. Pemberian buah pepaya matang sebanyak 750 Gram pepaya dimakan 3 kali pada pagi, siang dan sore selama 5 hari.

Metode 7 langkah Varney diterapkan pada proses pengumpulan data, dan didokumentasikan menggunakan SOAP untuk kasus pada ibu post partum. Penulis melakukan pemberian buah pepaya matang pada tanggal 29 maret 2024 – 02 april 2024.

Hasil studi kasus pada Ny.E dengan kurang lancarnya produksi asi, setelah asuhan dan perawatan rutin dengan pemberian buah pepaya matang sesuai SOP terbukti terjadi percepatan peningkatan produksi asi yaitu lancar nya pengeluaran asi pada hari ke- 5. Kesimpulan pemberian buah pepaya terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum di klinik pratama rawat inap bunda tika bermanfaat dalam membantu proses peningkatan produksi ASI. Diharapkan kedepannya buah pepaya matang dapat digunakan dalam asuhan pada ibu post partum dengan peningkatan produksi ASI.

Kata Kunci : buah papaya, Peningkatan ASI

Daftar Bacaan : 22 (2018 -2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAMME OF TANJUNGPUR

Final Task Report, May 2024

Berti Maya Sari: 2115401051

Giving Papaya Fruit to Increase Breast Milk Production in Post Partum Mothers to Mrs. E 23 Years Old At Bunda Tika's Inpatient Primary Clinic

ABSTRACT

Giving breast milk to babies is the best feeding method. Exclusive breastfeeding coverage at the Bunda Tika inpatient clinic is still below the target, this could be due to insufficient breast milk production. Lactagogum is a substance that can increase breast milk production, which lactagogum is found in papaya fruit.

Objective: To determine whether giving papaya results in increasing breast milk production in post partum mothers. Give 750 grams of ripe papaya fruit to eat 3 times in the morning, afternoon and evening for 5 days.

Varney's 7 step method was applied to the data collection process, and documented using SOAP for cases of post partum mothers. The author gave ripe papaya fruit on March 29 2024 – April 2, 2024.

The results of the case study on Mrs. In post partum mothers at the Pratama inpatient clinic, Bunda Tika is useful in helping the process of increasing breast milk production. It is hoped that in the future ripe papaya fruit can be used in the care of post partum mothers by increasing breast milk production.

*Keywords : papaya fruit giving, increases breast milk
Bibliography : 22 (2018 – 2021)*