

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Musik Instrumental Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di TPMB Emalia, SKM Lampung Selatan Tahun 2024”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT. M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Yeyen Putriana, S.SiT, M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Emalia, SKM, selaku kepala Klinik yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir. Penulis sadar sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan, karena keterbatasan yang ada pada penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi perbaikan yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang membaca

Bandar Lampung, Juni 2024

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Putri Assyifa Oktariyanti  
NIM : 2115401072  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 18 Oktober 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : reguler  
Alamat : Jl. Alimmudin Ummar Perum Bumi Bahtera  
Indah

#### **Riwayat Pendidikan:**

SD (2008-2014) : SD Negeri 2 Sawah Lama  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 31 Bandar Lampung  
SMA (2018-2021) : SMK Negeri 7 Bandar Lampung

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Putri Assyifa Oktariyanti

NIM : 2115401072

Program Studi : Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Penerapan Terapi Musik Instrumental terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif terhadap Ny.R di TPMB Emalia,SKM Lampung Selatan”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Putri Assyifa Oktariyanti

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DALAM  
MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I  
FASE AKTIF DI TPMB EMALIA, SKM  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2024**

Penulis

**Putri Assyifa Oktariyanti / NIM : 2115401072**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Poltekkes Tanjungkarang**  
Bandar Lampung, Juni 2024

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197401281992122001**

**Pembimbing Pendamping**

**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DALAM  
MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I  
FASE AKTIF DI TPMB EMALIA, SKM  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2024**

Penulis

**Putri Assyifa Oktariyanti / NIM : 2115401072**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Kemenkes**  
**Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

Anggota Penguji 1

**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

Anggota Penguji 2

**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197401281992122001**

Mengesahkan  
Ketua Program Studi III Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitri Emeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804082006042002**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alaamiin, puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta karunia-Nya. Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada ibu Euis Ernawati, wanita hebat yang melahirkan penulis, terimakasih atas limpahan do'a yang tak berkesudahan, dukungan yang selalu diberikan, dan kerja kerasmu untuk memenuhi kebutuhan penulis. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tak terhingga ku persembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk bunda.
2. Kepada Almh. Eyang putri Nanah Saenah terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan karena telah menjadi motivator, dan panutan yang sangat hebat dalam hidup penulis, penulis persembahkan karya kecil ini untuk eyang.
3. Kepada bapak Jon Effendi, terimakasih selalu memberikan dukungan, nasihat serta motivasi kepada penulis.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Sandi Kurniawan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, berkontribusi banyak dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah dan memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
5. Kepada ibu Hernita, A.Md.Keb, terimakasih penulis ucapkan yang sebesar-besarnya karena telah memberikan motivasi, saran, masukan dan juga dukungan kepada penulis sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

## **MOTTO**

“Ketika dirimu sudah mencoba dan masih belum membuahkan hasil, Langkah selanjutnya biar Tuhan yang melanjutkan.

Campur tangan Tuhan dimulai saat usaha terbaik kita selesai”

6. Kepada Shalisa Widiastuti Dian Prastiwi sahabat terbaik penulis yang selalu kebersamai, memberikan semangat serta dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis persembahkan karya sederhana ini untukmu.
7. Kepada Talia Rivcha Nabila *partner* terbaik penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, terimakasih karena telah berjuang bersama dalam penyusunan karya kecil ini. Terimakasih karena selalu ada dalam sedih, senang, susah, dan bahagia. Sukses selalu kepada Talia, do'aku menyertaimu.
8. Kepada grup *Highfive* yaitu Adinda, Riasti dan Putri terimakasih telah memberikan banyak dukungan dan motivasi kepada penulis untuk tetap menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah mau membantu saya selama proses penulisan Laporan Tugas Akhir hingga selesai.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for, for never quitting, I wanna thank me for always being a giver And tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Semoga kebaikan semua orang yang telah saya sebutkan dia atas dibalas oleh Allah SWT. Saya menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini banyak kekurangannya dan jauh dari kata sempurna, maka dari itu saya berharap ada saran dan kritik sehingga ada perbaikan dan evaluasi untuk Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi masyarakat.

Putri Assyifa Oktariyanti

Juni 2024